

8M: la voz que ya no pide permiso



Kaleidoscopio

Marzo 2026

1. Trump descubre la política comparada... a través de la voz

Resulta que el expresidente estadounidense decidió analizar la política mexicana desde un ángulo inesperado: la voz de Claudia Sheinbaum.

En un gesto que combinó diplomacia, espectáculo y un poco de stand-up involuntario, Donald Trump imitó la “bonita voz” de la presidenta mexicana.

Uno pensaría que en tiempos de tensiones comerciales, migración y seguridad hemisférica, los líderes discutirían geopolítica.

Pero no.

Al parecer la diplomacia del siglo XXI incluye imitaciones vocales.

Quizá la próxima cumbre bilateral se resuelva en un concurso de karaoke.

2. La Cumbre Escudo de las Américas: cuando todos prometen proteger... algo

Se celebró la Cumbre Escudo de las Américas, un encuentro cuyo nombre suena entre estrategia militar y superhéroe latinoamericano.

Los países prometieron cooperación, seguridad y coordinación.

Todos salieron satisfechos.

Nadie explicó exactamente quién sostiene el escudo, contra qué, y quién paga el mantenimiento.

Pero eso sí: las fotografías oficiales salieron impecables.

3. La reforma al INE: cuando ni tus amigos te prestan el voto

Morena presentó su propuesta de reforma electoral con entusiasmo.

Sin embargo, ocurrió algo poco fre-

cuenta en política: los aliados levantaron la ceja.

Ni el PT ni el Verde parecieron convencidos de acompañar la iniciativa.

En política esto se traduce así:

Cuando tus aliados dicen “lo estamos analizando”, significa que ya están calculando el costo de apoyarte.

La aritmética legislativa es un arte: a veces dos más dos no son cuatro... son tres, si el aliado se abstiene.

4. La inversión extranjera... y el miedo escénico institucional

La OCDE advirtió algo que en economía suele decirse con diplomacia: cuando un país debilita instituciones y elimina contrapesos, los inversionistas desarrollan un fenómeno curioso.

Se llama prudencia financiera.

En términos sencillos: el dinero comienza a mirar otros mapas.

Las reformas judiciales y la desaparición de órganos autónomos —según el organismo— podrían generar incertidumbre para quienes invierten.

Pero en política económica moderna existe una teoría interesante:

Si la inversión no llega, siempre se puede explicar que la culpa es del modelo anterior, de los mercados, del neoliberalismo... o de la luna llena.

Mientras tanto, los inversionistas hacen lo que siempre hacen en situaciones inciertas:

esperar.

Y el capital, como el amor en política, no se compromete cuando percibe riesgo.

5. Pemex y el deporte nacional del ducto invisible

Pemex reportó pérdidas por 23 mil millones de pesos en 2025 debido al huachicol.

Una cifra que confirma que en México existe un fenómeno energético peculiar:

el petróleo no solo se extrae... también se evapora misteriosamente en los ductos.

Morena ha prometido “atacar el problema”.

Lo cual plantea una pregunta inevitable.

Si el problema lleva años siendo atacado, ¿el huachicol es más resistente que el acero... o más adaptable que la política?

En algunos lugares del país, el combustible parece tener vida propia:

sale del subsuelo, entra al ducto... y decide emprender una aventura logística independiente.

6. El 8M, los recortes y el feminismo presupuestal

El 8 de marzo de 2026 volvió a llenar las calles de marchas masivas por el Día Internacional de la Mujer.

Las movilizaciones fueron poderosas, diversas y, como cada año, recordaron que la igualdad todavía no está garantizada.

Pero este año apareció un ingrediente político adicional:

críticas a recortes presupuestales en programas vinculados con la equidad de género.

La política mexicana tiene una capacidad extraordinaria para combinar mensajes simbólicos con decisiones

presupuestales contradictorias.

Por eso, en redes sociales surgió una broma política que resume bien el momento:

algunos dijeron que el gobierno podría compensar los recortes con condones con IEPS feminista.

La sátira, por supuesto, exagera.

Pero como suele ocurrir en política, cuando la realidad se vuelve contradictoria, el humor aparece como mecanismo de diagnóstico.

Al observar la política mexicana este mes, el caleidoscopio muestra tres figuras curiosas:

instituciones que generan incertidumbre, ductos petroleros con vocación de aventura, y políticas públicas que a veces caminan más rápido en el discurso que en el presupuesto.

Nada nuevo.

La política mexicana siempre ha sido así: un mosaico donde conviven decisiones trascendentes, contradicciones administrativas y un sentido del humor involuntario.

Por eso el Kaleidoscopio sigue girando.

Porque en este país, cuando uno cree haber visto la imagen completa...

la política gira un poco más y aparece una figura completamente distinta.

Kaleidoscopio: La columna que mira la realidad con el lente roto, pero afilado.



Directora General: Ma. Esther García Miravete, gmiravete@vozesmeralda.com · **Director Fundador:** Joel A. García Cuevas
Directora de Redacción: Anabel Tello Peña, atello@vozesmeralda.com · **Director de RRPP:** Jorge Álvarez, jalvarez@vozesmeralda.com · **Diseño Editorial:** Ana Sofía Zambrano, zambrano.sofi@gmail.com · **Reporteros:** César García Ibarra · **Edición Digital VOZESMERALDA.COM**

PERIÓDICO FUNDADO EN 1996 POR Carmen E. Miravete Basañez (Q.E.P.D) y Dr. Joel Ángel García Cuevas. CERTIFICADO DE RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO No. 04-2011-012510455700-101. Voz Esmeralda es una publicación mensual de distribución gratuita. El contenido de los artículos y las notas refleja exclusivamente la opinión de sus autores. Impreso en AM Impresiones.

Contacto: 55-3465-2947, contacto@vozesmeralda.com, www.vozesmeralda.com

SOCIO

Openminder





Vox Libera

Mayté García Miravete

Que se escuche nuestra voz

Una mirada sobre la fuerza del liderazgo femenino y la importancia de construir comunidad, confianza y justicia desde la voz de las mujeres.

Cada 8 de marzo nos recuerda algo que la historia no siempre ha querido escuchar con claridad: la voz de las mujeres también construye el mundo.

Durante siglos, muchas mujeres vivieron en silencio, no porque carecieran de ideas, talento o liderazgo, sino porque las estructuras sociales no estaban preparadas para escucharlas. Aun así, ellas abrieron camino. Desde distintos lugares (en la política, la ciencia, la cultura, el deporte, la educación o la vida comunitaria), fueron ampliando poco a poco el espacio de lo posible.

Gracias a esas mujeres hoy nosotras podemos estudiar, dirigir instituciones, participar en la vida pública, emprender proyectos y ejercer liderazgos que antes nos estaban vedados. Sin embargo, también debemos reconocer que los desafíos persisten. La violencia contra las mujeres sigue siendo una herida abierta; la desigualdad salarial continúa presente en muchos espacios; y millones de mujeres sostienen todavía una doble o triple jornada que combina trabajo, familia y cuidados.

Por eso el 8 de marzo no es únicamente una conmemoración. Es una invitación a reflexionar sobre el lugar que ocupamos y sobre el lugar que todavía podemos conquistar.

Pero ese camino comienza por

algo fundamental: reconocer el valor que habita en cada una de nosotras.

Las mujeres poseemos capacidades extraordinarias para construir comunidad, generar vínculos, sostener proyectos colectivos y cuidar la vida. La llamada ética del cuidado nos recuerda que las sociedades no se sostienen solo en estructuras económicas o políticas, sino en las relaciones humanas que permiten que una comunidad exista y prospere.

Sin embargo, también es cierto que muchas veces nos enseñaron a competir entre nosotras, a desconfiar o a pensar que el espacio es limitado. Esa idea ha debilitado durante mucho tiempo el potencial transformador del liderazgo femenino.

Tal vez ha llegado el momento de cambiar esa lógica.

Nosotras podemos ser las primeras en acompañarnos, en reconocernos y en confiar unas en otras. Cuando una mujer abre camino, no abre solo su propio destino: abre una posibilidad para muchas más.

En la Grecia antigua, una mujer llamada Aspasia de Mileto enseñaba retórica, filosofía y política a algunos de los hombres más influyentes de Atenas. Durante siglos su nombre fue relegado a los márgenes de la historia, pero hoy sabemos que su inteligencia y su capacidad de pensamiento influyeron profundamente en el debate público de su tiempo.

Aspasia representa algo más que un personaje histórico: simboliza la voz femenina que piensa, que argumenta y que participa en la construcción del destino colectivo.

Cada mujer lleva dentro una Aspasia posible.

Una mujer que piensa, que decide, que lidera, que crea, que transforma.

Y en esa tarea conviene recordar algo esencial: la humanidad no se construye en soledad. La historia se escribe con mujeres y con hombres que, desde sus diferencias y capacidades, trabajan juntos para cuidar la vida, defender la dignidad y construir sociedades más justas. La paz y el bienestar no son obra de un solo género, sino una responsabilidad compartida que nos convoca a todas y a todos.

El liderazgo femenino del siglo XXI no necesita renunciar a su humanidad para ser fuerte. Al contrario: su fuerza está precisamente en la capacidad de unir inteligencia, sensibilidad, ética y visión de futuro.

Por eso este 8 de marzo no debería ser solo una fecha de reivindicación, sino también un llamado a despertar la voz interior que habita en cada una de nosotras.

Una voz que se levanta con firmeza, pero también con respeto.

Una voz que busca justicia sin renunciar a la empatía.

Una voz que entiende que el mundo se transforma cuando aprendemos a caminar juntos.

Las mujeres que nos precedieron abrieron la brecha.

A nosotras nos corresponde ampliarla con inteligencia, con solidaridad entre mujeres y con la convicción de que una sociedad más justa solo es posible cuando todas las voces tienen espacio.

Porque dentro de cada mujer hay una voz que la historia está esperando escuchar.

“Cuando una mujer levanta su voz, la historia se mueve.”

CUIDARNOS TAMBIÉN ES LIDERAZGO

La ética del cuidado nos recuerda que las sociedades se sostienen también en los vínculos humanos. Cuando nos acompañamos entre mujeres, cuando construimos redes de confianza y cuando ejercemos el liderazgo pensando en el bienestar colectivo, estamos fortaleciendo nuestra comunidad. Cuidar no es debilidad: cuidar es una forma profunda de construir sociedad.

TRES DECISIONES QUE FORTALECEN NUESTRO LIDERAZGO

1. Reconocernos entre nosotras. Cuando una mujer avanza, abre camino para muchas más.
2. Levantar nuestra voz. Nuestras ideas y experiencias son necesarias en los espacios de decisión.
3. Decidir con claridad. La empatía es fortaleza, pero el liderazgo también requiere determinación.

Gobierno mexicano activa estrategia para contener alza en combustibles

REDACCIÓN

La administración federal prevé aplicar estímulos fiscales al IEPS y acordar con distribuidores un tope al precio de la gasolina ante la volatilidad del petróleo

Ante el incremento en los precios internacionales del petróleo provocado por la escalada del conflicto en Medio Oriente, el Gobierno de México anunció que recurrirá nuevamente a mecanismos fiscales y acuerdos con distribuidores para evitar un aumento significativo en el precio de los combustibles en el país.

El repunte del crudo se intensificó el domingo 8 de marzo, cuando el precio internacional superó los 110 dólares por barril. La tensión en la región, marcada por el cierre prolongado del estrecho de Ormuz y una reducción en la producción de algunos países del Golfo Pérsico, ha generado incertidumbre en los mercados energéticos y presiones en las principales bolsas financieras del mundo.

Durante su conferencia matutina del lunes 9 de marzo, realizada en la alcaldía Gustavo A. Madero de la Ciudad de México, la presidenta Claudia Sheinbaum explicó que su administración retomará el esquema aplicado en 2022 para amortiguar el impacto del aumento internacional en los

combustibles.

La estrategia contempla la aplicación de estímulos fiscales al Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS), mecanismo que permite reducir temporalmente la carga tributaria sobre las gasolinas cuando los precios internacionales del petróleo registran incrementos significativos.

“Existe un mecanismo que permite disminuir el IEPS para evitar que suba el precio de la gasolina en el país. Es un esquema que se utilizó en 2022, cuando se registraron aumentos por la guerra en Ucrania, y que en caso necesario volveremos a aplicar”, explicó la mandataria.

Durante aquel periodo, el estímulo fiscal llegó a cubrir hasta el 100 % del impuesto, lo que significó que el gobierno dejó de recaudar ese gravamen de manera temporal para evitar que el aumento internacional se trasladara directamente al consumidor.

Actualmente, los precios del crudo han vuelto a niveles que no se observaban desde mediados de 2022. El barril de referencia Brent alcanzó los 103.54 dólares, mientras que el West Texas Intermediate (WTI) llegó a cotizarse en 107.35 dólares, reflejando la pre-

sión que el conflicto geopolítico ejerce sobre el mercado energético mundial.

Además del estímulo fiscal, el Gobierno federal prevé firmar nuevamente un acuerdo con distribuidores para establecer un límite en el precio de venta al público de la gasolina Magna.

Según explicó la presidenta, el objetivo es mantener el precio del litro por debajo de los 24 pesos, una medida similar a la aplicada el año pasado y que tuvo una duración aproximada de seis meses.

El propósito de este acuerdo es reducir el impacto que las fluctuaciones del petróleo pueden tener en la economía nacional, particularmente en un contexto donde el precio de los energéticos suele influir en el comportamiento de la inflación.

La situación internacional continúa generando incertidumbre. Las tensiones en zonas estratégicas del transporte de hidrocarburos, como el estrecho de Ormuz, han llevado a varios países a considerar medidas extraordinarias para garantizar el suministro.

De acuerdo con reportes internacionales, naciones como Japón y Corea del Sur analizan la posi-

bilidad de utilizar parte de sus reservas estratégicas de petróleo, mientras que los ministros de Finanzas del G7 estudian la eventual liberación de hasta 400 millones de barriles de crudo con el fin de estabilizar los precios globales.

En el caso de México, la estrategia gubernamental también busca preservar la estabilidad económica interna. La presidenta adelantó que en los próximos días sostendrá reuniones con la Secretaría de Hacienda para evaluar el impacto fiscal de las medidas y asegurar su viabilidad presupuestaria.

Otro indicador que el gobierno sigue de cerca es el comportamiento del tipo de cambio. De acuerdo con la mandataria, el peso mexicano ha mostrado señales de estabilidad frente al dólar, situándose alrededor de los 17.70 pesos, tras acercarse brevemente a la barrera de los 18 pesos por dólar en días recientes.

En un entorno internacional marcado por la volatilidad energética, la administración federal apuesta por una combinación de estímulos fiscales y acuerdos con el sector privado para amortiguar los efectos del encarecimiento del petróleo en la economía nacional.





Punto y Aparte

Por José Eder Santos Vázquez

La nueva arquitectura electoral de México

En las democracias modernas, pocas decisiones políticas tienen consecuencias tan profundas como las reformas electorales, cambiar las reglas del juego político implica redefinir la relación entre ciudadanía, poder y representación, en ese contexto, la propuesta de reforma electoral impulsada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, ha abierto un debate que rebasa las fronteras del país y se inscribe en una discusión más amplia sobre el futuro de la democracia en América Latina.

En una región donde los sistemas políticos atraviesan transformaciones constantes, desde reformas constitucionales hasta nuevos modelos de participación ciudadana, México busca replantear los fundamentos de su sistema electoral, la iniciativa pretende modernizar las reglas de competencia política, fortalecer la transparencia en el financiamiento de los partidos, incorporar herramientas tecnológicas en la organización de elecciones y ampliar los mecanismos de participación ciudadana.

Pero, como ocurre con toda reforma estructural, el debate no se limita a sus objetivos declarados, sus implicaciones han despertado análisis entre especialistas, académicos y observadores internacionales que ven en este proceso una oportunidad para fortalecer la democracia, pero también un campo de tensiones donde se juegan equilibrios institucionales delicados.

La discusión mexicana no ocurre en el vacío, en las últimas dos décadas, diversos países de América Latina han emprendido reformas electorales con resultados diversos, desde los modelos de financiamiento político hasta la introducción de sistemas electrónicos de votación, la región se ha convertido en un laboratorio democrático donde cada país busca perfeccionar sus instituciones.

En Brasil, por ejemplo, la adopción del voto electrónico transformó radicalmente la rapidez del conteo electoral y la logística de los procesos democráticos, en Argentina, las reformas han girado en torno a la transparencia de las primarias abiertas y la regulación de campañas, Colombia ha experimentado con mecanismos para fortalecer la participación ciudadana y combatir la corrupción política.

En el Cono Sur, Chile ha emprendido reformas profundas vinculadas

a la representación política y la inclusión de sectores históricamente marginados, mientras tanto, en Centroamérica, países como Honduras y Guatemala han enfrentado el desafío de consolidar instituciones electorales capaces de garantizar confianza en contextos de polarización política.

Dentro de ese mapa regional, México ocupa un lugar singular, su sistema electoral ha sido durante décadas uno de los más complejos y robustos del continente, producto de reformas sucesivas que surgieron tras los conflictos políticos del siglo XX, instituciones autónomas, reglas detalladas de fiscalización y procesos altamente vigilados por la ciudadanía han construido una estructura institucional considerada referencia regional.

Sin embargo, incluso los sistemas más sólidos enfrentan el desgaste del tiempo y las nuevas demandas sociales, la propuesta de reforma electoral presentada por el gobierno mexicano se articula alrededor de cuatro ejes centrales que buscan actualizar el funcionamiento de la democracia en el país.

Uno de los cambios más relevantes apunta a la forma en que se distribuyen los escaños en el Congreso de la Unión, el objetivo es ajustar los mecanismos de representación proporcional para que reflejen con mayor fidelidad la voluntad ciudadana expresada en las urnas.

Durante años, especialistas han señalado que ciertos modelos de asignación de curules pueden generar distorsiones entre el porcentaje de votos y la representación parlamentaria, la reforma intenta reducir esos desequilibrios, fortaleciendo el vínculo entre voto y representación política.

El debate se centra en encontrar un equilibrio entre pluralidad y gobernabilidad, una representación excesivamente fragmentada puede dificultar la construcción de acuerdos legislativos; una sobrerrepresentación de mayorías, en cambio, puede debilitar el pluralismo democrático.

Otro componente central de la reforma se relaciona con la regulación del financiamiento a partidos políticos y campañas electorales, la intención es fortalecer los mecanismos de transparencia para garantizar que los recursos utilizados en la competencia política sean plenamente auditables, esto incluye controles más estrictos sobre

financiamiento privado, sistemas de fiscalización más ágiles y sanciones reforzadas para irregularidades detectadas durante los procesos electorales.

En una región donde los escándalos de corrupción política han marcado la agenda pública durante años, la regulación del dinero en la política se ha convertido en uno de los temas más sensibles para la legitimidad democrática.

La reforma también abre la puerta a una mayor utilización de herramientas tecnológicas en la organización de elecciones, entre los aspectos contemplados se encuentran sistemas digitales para el registro de información electoral, procesos de fiscalización más eficientes y plataformas que faciliten la interacción entre ciudadanía e instituciones electorales.

Sin embargo, la incorporación de tecnología en procesos democráticos no está exenta de riesgos, expertos advierten que cualquier sistema digital debe cumplir estándares rigurosos de seguridad, auditoría independiente y transparencia pública.

La confianza ciudadana en los resultados electorales depende en gran medida de la percepción de que los procesos son verificables y libres de manipulación, quizá uno de los elementos más ambiciosos de la reforma es la ampliación de los mecanismos de participación directa.

Se busca fortalecer instrumentos como consultas populares, iniciativas ciudadanas y mecanismos de supervisión social sobre instituciones públicas, la lógica detrás de esta propuesta es que la democracia contemporánea ya no puede limitarse al voto periódico, sino que debe abrir canales permanentes de interacción entre sociedad y gobierno.

Esta tendencia no es exclusiva de México, en distintos países del mundo, la ciudadanía exige cada vez más espacios de intervención directa en las decisiones públicas, las reformas electorales suelen evaluarse en dos planos distintos, por un lado, están las intenciones declaradas: modernizar instituciones, fortalecer la transparencia y ampliar la participación, por otro, están los efectos reales que surgen una vez que las nuevas reglas comienzan a aplicarse en la práctica.

En ese sentido, la propuesta mexicana ha generado tanto expectativas

como interrogantes, entre sus posibles beneficios, especialistas destacan, la actualización de un sistema electoral diseñado en otro contexto histórico, la posibilidad de fortalecer la transparencia en el financiamiento político, la incorporación de herramientas tecnológicas que podrían hacer más eficientes los procesos electorales y el impulso a mecanismos de participación ciudadana más amplios.

Al mismo tiempo, los desafíos identificados incluyen, la necesidad de garantizar que los cambios no afecten la autonomía de las instituciones electorales, el reto de implementar tecnología sin vulnerabilidades que comprometan la confianza pública, la posibilidad de que nuevas reglas generen tensiones entre pluralidad política y gobernabilidad.

Las democracias no son estructuras estáticas; son sistemas en permanente evolución, cada generación enfrenta el desafío de ajustar las reglas del juego político para responder a nuevas realidades sociales, tecnológicas y económicas, en América Latina, donde la historia política ha estado marcada por ciclos de transformación institucional, las reformas electorales representan momentos decisivos, pueden fortalecer la confianza pública en las instituciones o, por el contrario, abrir nuevas controversias si no logran construir consensos amplios.

La reforma electoral impulsada por el gobierno de México se inscribe en esa dinámica histórica, su impacto final dependerá no solo de la redacción constitucional, sino de la forma en que las instituciones, los partidos políticos y la ciudadanía decidan interpretarla y aplicarla.

Porque, en última instancia, las reglas pueden cambiarse en los textos legales, pero la democracia, esa compleja relación entre poder, representación y ciudadanía, se construye todos los días en la práctica política de una sociedad.

José Eder Santos Vázquez. Especialista en temas de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales, Anticorrupción, Rendición de Cuentas, Control Interno e incansable defensor de los Derechos Humanos.

**Beca desde
30%**

Diplomado en línea: **COMUNICACIÓN Y REPUTACIÓN CORPORATIVA**

MÓDULOS



Estrategia de Comunicación y Reputación Corporativa

Domina el Rol del Comunicador en las organizaciones, tendencias en gestión de intangibles, conceptos, escuelas y valores reputacionales.



Grupos de Interés

Conoce cuáles son, cómo identificarlos, perfilarlos, mapearlos, priorizarlos y gestionarlos.



Responsabilidad Social y Reputación de Interés

Analiza los principales objetivos de Responsabilidad Social y comunícalos.



Riesgo Reputacional y Comunicación en Crisis

Prepárate para anticipar, enfrentar y comunicar durante una crisis. Aprovecha las oportunidades que te puede generar..

¡INSCRÍBETE!

Ignacio Robledo

55 4470 8403

ignacio.robledo@anahuac.mx

**Contaremos con dos Webinars de
actualización en tendencias reputacionales
con referentes de talla internacional.**

Autoridades sanitarias alertan sobre el uso indebido de medicamentos para bajar de peso

REDACCIÓN

El aumento de tratamientos con fármacos para diabetes y obesidad, como la semaglutida, preocupa a especialistas por su uso sin supervisión médica

Las autoridades sanitarias de la región han encendido las alertas ante el creciente uso indebido de medicamentos originalmente diseñados para tratar la diabetes tipo 2 y algunos casos de obesidad. Organismos internacionales advierten que la utilización de estos fármacos sin prescripción médica o con fines meramente estéticos puede representar riesgos importantes para la salud.

La advertencia fue emitida por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que llamó a los países del continente a reforzar sus sistemas de vigilancia farmacológica. La preocupación surge a partir de reportes sobre efectos adversos asociados al uso incorrecto de medicamentos conocidos como agonistas del receptor GLP-1.

Entre estos tratamientos se encuentran sustancias como la semaglutida, dulaglutida, liraglutida y tirzepatida, medicamentos que han ganado gran popularidad en los últimos años debido a su capacidad para ayudar a regular el apetito y el metabolismo. Aunque estos fármacos han demostrado ser útiles en el tratamiento de la diabetes tipo 2 y en algunos programas médicos para el control de la obesidad, los especialistas subrayan que su uso debe realizarse siempre bajo supervisión médica.

El organismo sanitario regional explicó que estos medicamentos forman parte de terapias clínicas específicas que requieren una evaluación integral del paciente. Factores como antecedentes médicos, enfermedades asociadas y posibles efectos secundarios deben analizarse antes de iniciar cualquier tratamiento.

El problema, señalan las autoridades de salud, es que la creciente demanda ha provocado que estos medicamentos comiencen a comercializarse por vías no reguladas, especialmente a través de internet y redes sociales. Esta situación aumenta el riesgo de adquirir productos falsificados o de calidad dudosa, los cuales pueden contener ingredientes incorrectos o dosis inadecuadas.

En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) también ha emitido recomendaciones para orientar el uso adecuado de estos tratamientos. En su más reciente revisión sobre medicamentos esenciales, el organismo consideró que algunos de estos fármacos pueden ser útiles como terapias adicionales en pacientes adultos con diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares o renales asociadas.

No obstante, los expertos subrayan que estos tratamientos no deben utilizarse de forma generalizada en personas que únicamente buscan perder peso sin presentar condiciones médicas que lo justifiquen.

Entre los efectos secundarios reportados con mayor frecuencia se encuentran molestias gastrointestinales, como náuseas o malestar digestivo, que en muchos casos son temporales. Sin embargo, también se han registrado complicaciones menos comunes, pero potencialmente graves, entre ellas pancreatitis, trastornos de la vesícula biliar e incluso obstrucciones intestinales.

Otro factor que preocupa a las autoridades sanitarias es la aparición de medicamentos falsificados en el mercado. Estos productos pueden contener ingredientes distintos a los declarados o concentraciones incorrectas del principio activo, lo que representa un riesgo significativo para quienes los consumen.

Por ello, los especialistas insisten en que el tratamiento de la obesidad y la diabetes debe abordarse desde una perspectiva integral que incluya diagnóstico médico, cambios en el estilo de vida y seguimiento profesional continuo.

Ante este escenario, la OPS recomendó a los países fortalecer los sistemas de farmacovigilancia, mejorar los controles sobre la distribución de medicamentos y desarrollar campañas de información dirigidas tanto a profesionales de la salud como a la población.

El organismo reiteró que el uso de estos tratamientos debe realizarse exclusivamente bajo prescripción médica y dentro de programas clínicos adecuados, con el objetivo de garantizar la seguridad de los pacientes y evitar riesgos innecesarios.



Desafío Emprendedor

Pía Yovanovic

La constancia, el arte silencioso de seguir

Vivimos en un tiempo donde todo parece urgente y rápido. Donde si no ves resultados pronto, pareciera que no vale la pena seguir. Y en medio de eso, hay algo que casi no se muestra, que no siempre se celebra, pero que es clave para que las cosas realmente sucedan: la constancia.

Ser constante no es levantarse todos los días con ánimo ni con certezas. Muchas veces es seguir incluso cuando no hay aplausos, cuando nadie pregunta cómo vas, cuando el cansancio pesa más que la motivación. Es avanzar igual, aun con dudas.

En estos años trabajando con emprendedores, mujeres, comunidades completas, he visto algo repetirse una y otra vez. No siempre gana el más talentoso ni el que parte con todo claro. Avanza el que se queda. El que insiste. El que no suelta a la primera dificultad.

La constancia no siempre se siente bonita. A veces se siente como disciplina. Otras veces como cansancio. Y muchas veces como fe. Fe en que lo que estás haciendo

tiene sentido, aunque todavía no se note.

También he aprendido que ser constante no significa exigirse sin parar. Significa volver. Volver después de equivocarse. Volver después de parar. Volver incluso cuando uno duda de sí mismo.

Hoy pareciera que todo tiene que ser inmediato. Por eso, ser constante se ha vuelto casi un acto valiente. Seguir cuando no es tendencia. Seguir cuando no hay resultados visibles. Seguir porque hay convicción.

Si estás en ese punto donde sientes que haces mucho y ves poco, quiero decirte algo con honestidad. Nada de lo que se construye con constancia se pierde. Todo deja huella. Aunque no siempre la veas de inmediato.

Y cuando mires hacia atrás, probablemente no verás un gran momento que lo cambió todo. Verás pequeños pasos, decisiones simples, repetidas muchas veces. Eso es lo que, al final, marca la diferencia.





Voz Empresarial

Alberto Almendres

Entre la psicología y la economía: economía del comportamiento

Hace unos días intenté reservar un hotel. Todo parecía rutinario hasta que apareció el mensaje: “Solo queda 1 habitación a este precio”. Noté una pequeña tensión. No había decidido aún si quería ese hotel, pero de pronto la posibilidad de perderlo empezó a pesar más que el precio. Reservé.

La pregunta es incómoda: ¿tomé una decisión racional o reaccioné ante un estímulo cuidadosamente diseñado?

La economía tradicional habría respondido lo primero. La economía del comportamiento (también llamada conductual) respondería lo segundo.

Durante décadas, el pensamiento económico dominante —influido por figuras como Milton Friedman— asumió que los individuos calculamos, comparamos y maximizamos utilidad. Un modelo elegante, coherente... y profundamente optimista sobre nuestras capacidades mentales. Sin embargo, a finales del siglo XX, los trabajos de Daniel Kahneman y Amos Tversky empezaron a mostrar algo distinto: no decidimos mal de manera caótica, sino mal de manera sistemática. Nuestros errores siguen patrones. Y esos patrones se pueden estudiar.

Ahí nace la economía del comportamiento. No decidimos como economistas. Decidimos como humanos.

Uno de los descubrimientos más conocidos es la llamada Teoría Prospectiva. Su idea central es casi intuitiva cuando alguien la formula: perder 100 euros duele más que la satisfacción de ganar 100. La pérdida deja huella; la ganancia, no tanto.

Este fenómeno —la aversión a la pérdida— explica por qué muchas veces rechazamos riesgos razonables cuando estamos en terreno de ganancias y, paradójicamente, asumimos riesgos mayores cuando intentamos evitar pérdidas. No eva-

luamos en términos absolutos; evaluamos respecto a lo que sentimos que ya es “nuestro”.

Desde entonces se han identificado otros sesgos: el efecto anclaje (la primera cifra condiciona nuestra percepción posterior), un exceso de confianza, la inercia ante opciones predeterminadas y un sesgo de confirmación. No son fallos puntuales del carácter humano; son atajos mentales que nos permiten decidir rápido, aunque no siempre mejor.

Y aquí es donde la teoría se convierte en estrategia empresarial.

En la economía digital, muchas empresas no compiten solo en precio o calidad. Compiten en arquitectura de decisión: la psicología se convierte en modelo de negocio.

Tomemos a Amazon. Cuando muestra “Solo quedan 3 unidades” o activa un temporizador en una oferta, no está aportando únicamente información logística. Está activando el miedo a perder una oportunidad. El producto no cambia. El contexto sí. Y eso basta para acelerar la compra.

La lección en el caso de Amazon es clara: el valor no está solo en el bien, sino en cómo se presenta.

Algo similar ocurre en Netflix, aunque de forma más silenciosa. La reproducción automática no obliga a nadie a seguir viendo una serie. Simplemente elimina el momento de fricción en el que podríamos decidir parar. Muchas veces no elegimos continuar; simplemente no elegimos detenernos. La inercia hace el resto.

En el terreno financiero, Robinhood llevó estos principios un paso más allá. Con una interfaz limpia, notificaciones constantes y una experiencia casi lúdica, convirtió la inversión en una actividad inmediata y emocional. El volumen de operaciones creció de forma espectacular. También crecieron las dudas sobre si ese diseño incentiva decisiones excesivamente arriesga-

das. Porque aquí aparece una cuestión incómoda: si entendemos tan bien los sesgos humanos, ¿dónde está el límite entre facilitar y manipular?

No todas las aplicaciones buscan acelerar decisiones. Algunas buscan reforzar el vínculo emocional. En IKEA, el cliente monta sus propios muebles. Desde una perspectiva logística, reduce costes. Desde una perspectiva conductual, genera el llamado “efecto IKEA”: tendemos a valorar más aquello en cuya construcción participamos. El esfuerzo genera apego. El producto no solo se compra; se “construye”.

En el ámbito turístico, Booking.com utiliza otra palanca psicológica: la presión social combinada con la escasez. “5 personas están mirando este alojamiento”. “Última habitación disponible”. De repente, la decisión parece urgente y socialmente validada. Actuamos antes de que la oportunidad desaparezca... o antes de que otro la aproveche.

Primero, ha desplazado la atención desde el producto hacia el entorno en el que se decide. Segundo, ha convertido el diseño en un activo estratégico. Y tercero, ha abierto

un debate regulatorio cada vez más presente en Estados Unidos y Europa sobre los llamados dark patterns: interfaces que explotan vulnerabilidades cognitivas para inducir decisiones que quizá no tomaríamos en un entorno neutral. La frontera entre persuasión y manipulación no siempre es evidente.

Si el capitalismo industrial compitió en costes y el digital en datos, el actual compete en atención y psicología.

Comprender cómo pensamos —y cómo nos equivocamos al pensar— se ha convertido en ventaja competitiva. Las empresas ya no solo venden productos o servicios; diseñan entornos donde determinadas decisiones son más probables que otras.

La economía conductual no niega la racionalidad humana. La contextualiza. Y al hacerlo, redefine la relación entre empresas, consumidores y mercado.

La próxima vez que reserve un hotel, compre en línea o invierta desde su móvil, conviene recordar que su decisión es suya. Pero el escenario en el que la toma probablemente no lo es.





Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

El decálogo de los otros

Friedrich Nietzsche estudió la naturaleza verdadera del ser humano, no la versión que mostramos, sino la verdad que se filtra cuando alguien se siente amenazado, cuando desvía o cuando baja la mirada.

Vamos a enunciar algunos principios sentados por este filósofo.

1.- Todo mundo usa una máscara para ocultar sus miedos.

Desde pequeños aprendemos que no todo lo que eres es bienvenido en sociedad. La niña que habla fuerte aprende a moderar el timbre de su voz. El chico que tiene ideas diferentes aprende a quedarse callado.

Esa adaptación se convierte en una fachada, de modo que el adulto no sabe dónde termina la fachada y dónde comienza la verdadera personalidad.

2.- Alguien que odia a los demás revela lo que esconde de sí mismo.

Esta es una de las observaciones más incómodas de Nietzsche.

Por ejemplo, cuando alguien critica la arrogancia habría que preguntarse qué mal le duele al crítico.

Las personas que se sienten seguras de su valor no necesitan señalar el ego ajeno a cada momento.

El que más critica a los demás suele ser el que más trabaja para ocultar una verdad suya.

Esta verdad la descubrió Nietzsche antes que Freud.

3.- El silencio dice más que las palabras.

Según Nietzsche, las palabras son la herramienta preferida para ocultar la verdad. El silencio tiene textura, no solo es ausencia de palabras. Es la presencia de algo que no se puede decir.

4.- Quien predica más fuerte sus virtudes suele carecer de ellas.

Nietzsche no toleraba a los virtuosos que se la pasaban corrigiendo a los demás, que muestran su bondad como un trofeo, que necesitan que todo mundo sepa cuán generoso es.

La bondad real no necesita aplausos. La generosidad genuina no necesita audiencias.

5.- La gente no te miente, sino que lleva mucho tiempo mintien-



do a sí misma.

Nietzsche entendió el autoengaño como un mecanismo de supervivencia. La mente humana es capaz de construir narrativas falsas sobre sí misma para protegerse del dolor de la verdad.

6.- Cuando alguien se siente superior esconde una inferioridad.

La persona que constantemente te cuenta sus logros o que tiene que ganar el argumento, no muestra fuerza, sino que alivia una herida. Nietzsche llamó a este defecto "la voluntad de poder mal dirigida".

7.- La mayoría de las acciones están dominadas por miedos.

Según Nietzsche, este defecto muestra el miedo a ser abandonado o miedo a ser invisible.

Ese es el motor de prácticamente todas las acciones humanas.

Francisco Javier Rodríguez. Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).
Correo: fremelsi@gmail.com
Twitter: @pacordz96

8M: la voz que ya no pide permiso

POR REDACCIÓN

Marzo dejó una imagen imposible de ignorar: miles de mujeres volvieron a tomar las calles para recordar que la igualdad no puede seguir siendo promesa, discurso o ceremonia. El 8M confirmó que la agenda de las mujeres sigue viva, firme y urgente: seguridad, justicia, respeto y derechos plenos. En tiempos de reformas políticas, polarización y conflicto internacional, la fuerza de esta fecha recordó algo esencial: no hay democracia completa mientras las mujeres sigan marchando por lo que debería estar garantizado. Más que una conmemoración, fue una advertencia pública: la voz de las mujeres ya no se contiene, se escucha.



Crece el debate mundial sobre restringir redes sociales a menores de edad

POR REDACCIÓN

Gobiernos de distintos países analizan límites de edad para proteger a adolescentes ante riesgos digitales

El uso de redes sociales por parte de menores de edad se ha convertido en un tema central del debate público en varios países. Gobiernos de distintas regiones del mundo analizan nuevas regulaciones para limitar o incluso prohibir el acceso a estas plataformas a adolescentes, con el objetivo de reducir los riesgos asociados al entorno digital.

La discusión cobró fuerza luego de que Australia se convirtiera en el primer país en aplicar una prohibición nacional para menores de 16 años a finales de 2025. La legislación establece que adolescentes por debajo de esa edad no podrán utilizar redes sociales ampliamente populares como Facebook, Instagram, TikTok o Snapchat.

La normativa australiana obliga a las empresas tecnológicas a implementar mecanismos eficaces de verificación de edad para impedir el acceso de menores a estas plataformas. Las compañías que no cumplan con esta obligación podrían enfrentar sanciones económicas que alcanzan varios millones de dólares. Además, las autoridades consideran insuficiente que los usuarios simplemente

declaren su edad al registrarse, por lo que se estudian sistemas más robustos de validación.

El avance de estas políticas responde a preocupaciones crecientes sobre los efectos que el uso intensivo de redes sociales puede tener en la salud mental de los adolescentes. Entre los riesgos señalados con mayor frecuencia se encuentran el acoso cibernético, la exposición a contenidos inapropiados, el uso compulsivo de las plataformas y el contacto con personas desconocidas que pueden representar amenazas.

En Europa también se discuten medidas similares. En Dinamarca, el gobierno ha planteado una iniciativa para impedir el acceso a redes sociales a menores de 15 años. La propuesta cuenta con respaldo político de diversos sectores y podría convertirse en ley en los próximos meses. Como parte del proyecto, las autoridades trabajan en herramientas digitales que permitan verificar la edad de los usuarios.

En Francia, legisladores aprobaron recientemente un proyecto que plantea limitar el acceso a estas plataformas para menores de 15 años. La propuesta cuenta con el respaldo del presidente Emmanuel Macron y aún deberá ser revisada por el Senado antes de su po-

sible aprobación definitiva.

El debate también ha llegado a Alemania, donde algunos sectores políticos han propuesto establecer una edad mínima de 16 años para el uso de redes sociales. No obstante, la iniciativa ha generado posiciones encontradas dentro del propio gobierno sobre la viabilidad de aplicar una prohibición general.

En el sur de Europa, Grecia analiza medidas similares que limitarían el acceso de menores a determinadas plataformas digitales.

Las discusiones no se limitan al continente europeo. En Asia, países como Indonesia y Malasia han anunciado su intención de impulsar restricciones para menores de 16 años en diversas plataformas digitales, incluidas redes sociales y servicios de entretenimiento en línea.

En España, el gobierno también estudia una regulación que establecería una edad mínima de 16 años para acceder a redes sociales. La iniciativa contempla, además, mecanismos para responsabilizar a las plataformas por la difusión de contenidos dañinos o de odio.

Por su parte, en Reino Unido las au-

toridades han iniciado consultas con padres, jóvenes y organizaciones civiles para evaluar distintas alternativas regulatorias. Entre las opciones analizadas se encuentran restricciones de edad, controles parentales reforzados o modificaciones en los algoritmos que incentivan el uso prolongado de las plataformas.

A pesar de que estas propuestas buscan proteger a los menores frente a los riesgos digitales, también han generado críticas por parte de organizaciones defensoras de derechos digitales y expertos en privacidad. Algunos especialistas advierten que los sistemas de verificación de edad podrían implicar la recopilación de datos sensibles o resultar difíciles de implementar de manera eficaz.

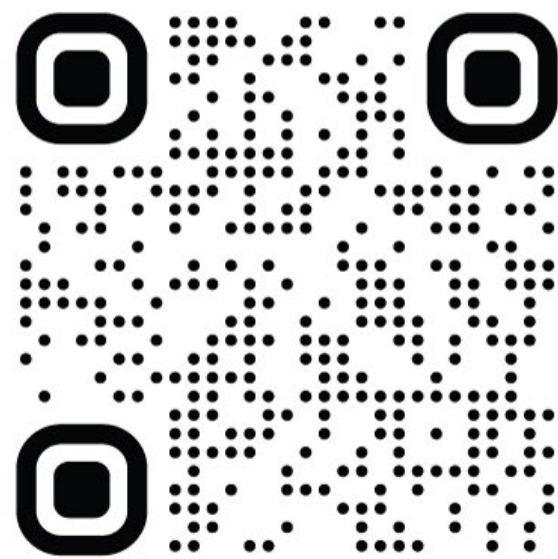
En medio de estas posiciones encontradas, lo cierto es que cada vez más países coinciden en que el impacto de las redes sociales en la vida de los adolescentes requiere nuevas formas de regulación. La discusión apenas comienza, pero refleja una preocupación creciente sobre cómo equilibrar la protección de los menores con el acceso responsable al mundo digital.

Todos los Derechos reservados 2019 México.



Sustos
están de miedo
Nahual

¡VISITA NUESTRO
Directorio Sustos!



directoriosustos.com

www.sustos.com.mx **sustosoficial**



Crónicas Esmeralda

Por Rosa Ana Domínguez

La pesadilla de la licencia de manejo en España

El 27 de mayo de 2024 me matriculé en la Autoescuela Liceu para sacar mi licencia de manejo. La obtuve el 23 de marzo de 2026. Casi dos años y tres mil euros después.

Yo entendía que, tratándose de un país diferente, las regulaciones serían distintas y tenía que aprenderlas. Era normal y, según yo, sería facilísimo. Las clases eran de una hora dos veces a la semana hasta aprobar el examen teórico, y resultaron extrañamente entretenidas. El objetivo era aprender -completo- el Manual para la obtención del permiso B, un documento editado por la Dirección General de Tránsito. Son casi trescientas hojas de una información muy técnica y específica. En mi clase había gente que venía de otros países y hablaban el español con trabajo. ¿Cómo iban a pasar ese examen?

Muerta de miedo, lo presenté el diecisiete de octubre de 2024. Es decir, casi cinco meses después y, por fortuna, lo pasé al primer intento. El sentimiento de liberación fue inmenso.

Seguía el examen práctico.

Tengo sesenta y seis años y he conducido desde los dieciséis. Lo he hecho hasta en Sudáfrica, donde se circula por la izquierda. Ese examen iba a ser pan comido. El 21 de enero compré las primeras diez clases. A treinta y cinco euros cada una. Pensé que con eso sería suficiente y hasta me sobraría. Cuál sería mi sorpresa cuando el profesor no dejó de corregirme durante los cuarenta y cinco minutos que recorrimos Granollers. Todo lo hacía mal. Metía el clutch demasiadas veces, llegaba al alto en neutral, a medio cambio de marcha aceleraba, no frenaba con motor en las pendientes, en los pasos de peatones no me detenía antes de que el peatón pisara las franjas, y un largo etcétera. Resultó que, para los estándares de España, manejaba muy mal. ¡Pero si llevo una vida haciéndolo y jamás he tenido un accidente!, le dije a Kevin, mi profesor, al final de la primera clase.

Pero aquí no te estoy enseñando a conducir, sino a pasar el examen de la DGT. Una vez que lo logres, volverás a manejar como quieras, me contestó.

En realidad no había tomado en cuenta que llevaba ocho años sin conducir porque había vivido en Barcelona, donde la eficacia del transporte colectivo hace inútil el auto, y en Breda, donde la ciudad es tan pequeña que prefería caminar. Además, antes de eso había conducido coche automático; ahora tenía comienzo de cataratas, lo cual me hacía sentir insegura y, lo más importante: mi padre me había enseñado como había podido. En suma, como en México no existen los exámenes de conducción de verdad y la licencia se expide tan solo con pagarla, yo era una total analfabeta vial.

Me costó sangre desaprender y luego aprender. Y seguía cometiendo errores. Al dar vuelta, pisaba la línea continua; me pasaba alguna señal de STOP de las que

hay en el pavimento y equivalen a la luz roja de los semáforos; ponía las luces direccionales para entrar en las rotondas pero no para salir; y otro largo etcétera.

Por fin, mi profesor consideró que estaba lista para presentarme al examen el 21 de julio de 2025. Ese día, al final de la prueba me pidieron estacionarme y me tardé demasiado, por lo cual me suspendieron. Tuve que esperar tres meses para el siguiente. En esa ocasión me estacioné en un lugar prohibido y volvieron a suspenderme. Volví a esperar tres meses (la cual es una oportunidad sensacional para las autoescuelas, porque uno sigue compra y compra clases) y, por fin, obtuve fecha para el 23 de febrero. Como era la tercera vez, debí pagar 250 euros por "renovación de expediente".

Ese día, a pesar del nerviosismo manejé bien, me estacioné como es debido en un lugar correcto y, ¡al fin!, pasé. De nuevo, el sentimiento de liberación fue inmenso.

Yo sabía que conducir sin permiso aquí era muy grave, pero por fortuna no estaba consciente de qué tanto. Resulta que es un delito muy gordo: las penas incluyen prisión de tres a seis meses, multas de doce a veinticuatro meses o trabajos comunitarios, además de la inmovilización del vehículo.

¡De la que me salvé! Hoy me siento segura y contenta conduciendo por Cataluña pues conozco la normativa, tengo todos mis documentos en regla y, aunque estaba segura de que en cuanto me dieran mi licencia volvería a conducir como antes, me doy cuenta de que al final sí me reacomodaron los cables. Soy otra al volante. I am reloaded. But free!





Con un ojo en el cielo

Claudia Romera Moya

Marzo 2026: el mes que te obliga a tomarte en serio tu propia vida

Si febrero fue el momento de arrancar motores, en marzo el universo te pide que demuestres que vas en serio. Es un mes de ajustes, decisiones y cierta sensación de que ya no podemos seguir posponiendo lo importante.

Astrológicamente, marzo reúne varios ingredientes potentes: un eclipse, una Luna nueva, Mercurio retrógrado y una fuerte activación del eje nodal. Traducido al lenguaje humano: conversaciones pendientes, situaciones que se aclaran y cambios que empujan a cerrar etapas.

PRINCIPALES EVENTOS ASTROLÓGICOS DEL MES

El gran protagonista fue el eclipse lunar del 3 de marzo en Virgo, un momento que actúa como acelerador evolutivo. Los eclipses sacan a la superficie lo que ya no funciona y empujan a hacer limpieza. En Virgo, el foco está en hábitos, rutinas, perfeccionismo y exceso de control. El mensaje es claro: no todo depende de hacerlo perfecto ni de tenerlo todo bajo control.

El segundo evento clave es la Luna nueva en Piscis del 19 de marzo, que abre un nuevo ciclo emocional y espiritual. Mientras Virgo pide orden y cierre, Piscis invita a escuchar la intuición, conectar con el propósito y sembrar nuevas intenciones.

A esto se suma Mercurio retrógrado hasta el 20 de marzo, famoso por malentendidos, mensajes que regresan o decisiones que necesitan revisión. Más allá de las anécdotas, su función es clara: repensar ideas y replantear decisiones antes de avanzar.

Además, Lilith en tensión con los nodos puede sacar a la superficie emociones reprimidas o verdades incómodas, mientras Plutón en

Acuario continúa activando procesos de transformación profunda tanto a nivel colectivo como personal.

En definitiva, marzo no es un mes para ir en piloto automático. Es un mes para observar, comprender y actuar con más conciencia.

CÓMO IMPACTA ESTA ENERGÍA EN CADA SIGNO

Aries

Empieza una etapa de redefinición personal. Con Saturno y Neptuno influyendo en tu identidad, el impulso típico de Aries necesita dirección y propósito. No se trata de correr más rápido, sino de saber hacia dónde vas.

Tauro

Marzo activa procesos internos profundos. Puede haber revisiones emocionales o cambios en tu manera de entender la estabilidad. Es un buen momento para escuchar tu intuición.

Géminis

El mes puede sentirse intenso a nivel mental y profesional. El eclipse y Mercurio retrógrado te obligan a replantear decisiones y a ordenar tu narrativa interna. Menos dispersión, más enfoque.

Cáncer

Aunque hay presión en el ámbito profesional, también aparecen oportunidades de crecimiento. Júpiter te impulsa a expandirte, pero Saturno te pide responsabilidad emocional.

Leo

Marzo abre un proceso de transformación en temas de dinero, poder personal o vínculos profundos. No es un cambio explosivo, pero sí intenso.

Virgo

Eres uno de los signos protagonis-



tas del mes. El eclipse en tu signo puede traer cambios importantes de identidad o decisiones vitales que marcan un antes y un después.

Libra

Las relaciones entran en fase de revisión. Saturno y Neptuno frente a tu signo te invitan a preguntarte si estás construyendo vínculos reales o sosteniendo equilibrios artificiales.

Escorpio

Marzo activa tu vida social y proyectos colectivos. Puede haber redefiniciones en amistades o en la forma en que participas en grupos.

Sagitario

Eres uno de los signos más movilizados. Lilith en tu signo puede despertar cuestionamientos profundos sobre tu identidad y tu libertad.

Capricornio

El foco se mueve hacia temas familiares y emocionales. Puede haber cambios en el hogar o en la forma en que defines tu seguridad interior.

Acuario

Los procesos de transformación

continúan con Plutón en tu signo.

Piscis

La Luna nueva en tu signo abre un nuevo ciclo personal. Después de meses de cierre y depuración, empiezas a sentir que algo nuevo quiere nacer.

EN RESUMEN

Si tuviéramos que resumir marzo en una frase sería esta: es el mes en el que la vida te pide coherencia. Los eclipses cierran ciclos, Mercurio retrógrado revisa decisiones y el eje nodal nos recuerda que la evolución personal ocurre cuando dejamos de resistirnos al cambio. Así que si este mes te mueve el suelo bajo los pies, no te preocupes demasiado. Seguramente, el universo esté reorganizando tu vida para que encaje mejor con la persona en la que te estás convirtiendo.

¿Quieres saber qué más se trae el cielo entre manos para ti? Escríbeme.

ASTRO-LOGIKAS
www.astro-logikas.com

hola@astro-logikas.com

Crecen los intentos de fraude digital con inteligencia artificial en México

REDACCIÓN

Instituciones financieras refuerzan sistemas de verificación biométrica ante el aumento de ataques automatizados

El uso de inteligencia artificial para intentar fraudes digitales en México ha registrado un crecimiento acelerado durante el último año, lo que ha encendido alertas dentro del sector financiero y tecnológico. Especialistas advierten que los avances en herramientas automatizadas están permitiendo a los delincuentes escalar sus operaciones y multiplicar los intentos de acceso a plataformas bancarias y servicios digitales.

De acuerdo con datos difundidos por la empresa tecnológica Unico ID, los intentos de fraude apoyados en inteligencia artificial aumentaron hasta mil por ciento en el periodo reciente. Este incremento refleja una transformación en la forma en que operan los ataques digitales, cada vez más automatizados y sofisticados.

Según explicó Fernando Paulin, director general de la compañía en México, el principal cambio radica en la escala de los ataques. A diferencia de los fraudes tradicionales, que dependían en gran medida de operaciones manuales, hoy existen sistemas capaces de realizar múltiples intentos simultáneos para infiltrarse en plataformas financieras.

Este tipo de tecnología permite a los atacantes probar diferentes accesos o perfiles de manera automatizada, lo que aumenta significativamente las probabilidades de éxito cuando las instituciones no cuentan con mecanismos avanzados de detección.

Entre las herramientas utilizadas en estos intentos de fraude se encuentran programas capaces de manipular imágenes, replicar rostros o simular la presencia de una persona frente a una cámara. Estas técnicas, conocidas como deepfakes, permiten engañar sistemas de verificación visual utilizados por algunas plataformas digitales.

Frente a este escenario, especialistas coinciden en que la respuesta también debe apoyarse en tecnología avanzada. Los sistemas de seguridad tradicionales ya no resultan suficientes para detectar ataques automatizados, por lo

que las instituciones financieras están recurriendo cada vez más a herramientas de inteligencia artificial capaces de identificar patrones sospechosos o detectar manipulaciones digitales.

Otro factor que incrementa el riesgo es la filtración de bases de datos con información personal. Cuando datos sensibles quedan expuestos, pueden ser utilizados para crear identidades falsas que aparenten solvencia financiera, lo que facilita intentos de suplantación en procesos de crédito o apertura de cuentas.

El impacto de este fenómeno no se limita únicamente al ámbito tecnológico. A medida que los intentos de fraude aumentan, también crecen los costos operativos para bancos y empresas financieras, que deben invertir más recursos en sistemas de seguridad y verificación.

En algunos casos, esta situación podría traducirse en procesos más estrictos para los usuarios que solicitan productos financieros en línea, así como en mayores requisitos de validación de identidad.

El crecimiento del crédito digital también amplía la superficie de riesgo. Cada solicitud realizada de manera remota implica procesos de validación biométrica y comprobación de identidad, lo que abre nuevas oportunidades para que los sistemas automatizados intenten vulnerar las plataformas.

Ante este panorama, las instituciones financieras están fortaleciendo mecanismos como la llamada prueba de vida, que permite verificar que una persona real se encuentra frente a la cámara durante procesos de autenticación. Asimismo, se han intensificado los sistemas de verificación biométrica que analizan características únicas del rostro o comportamiento del usuario.

Para los especialistas, el aumento de los intentos de fraude impulsados por inteligencia artificial marca una nueva etapa en la seguridad digital. En este contexto, la capacidad de las instituciones para adaptar sus sistemas de protección será clave para contener un fenómeno que evoluciona al mismo ritmo que la tecnología.

Las aulas como espacio contra la discriminación de género

ALEJANDRA GUADALUPE VILLAR GARCÍA

La discriminación de género no es un problema abstracto ni lejano, se vive en comentarios cotidianos, en oportunidades desiguales y en expectativas sociales que limitan el desarrollo personal, aunque organismos internacionales como la Organización de las Naciones Unidas han impulsado políticas para promover la igualdad, la transformación cultural sigue siendo una tarea pendiente, en este escenario, la educación puede convertirse en una herramienta decisiva para generar cambios reales.

Más allá de las estadísticas, la discriminación impacta de manera directa en la vida de cada estudiante, cuando una niña crece escuchando que ciertas carreras “no son para mujeres”, puede desarrollar inseguridad, baja autoestima o limitar sus aspiraciones profesionales, cuando un niño es presionado para cumplir con estereotipos de “masculinidad”, puede reprimir emociones, afectar su salud mental y reproducir patrones de violencia, estos efectos no solo influyen en el rendimiento académico, sino también en la construcción de la identidad y en las relaciones familiares.

Muchas veces, las ideas y estereotipos que se aprenden en casa también se llevan a la escuela, cuando se ven como “normales” ciertos roles para hombres y mujeres, pueden surgir conflictos y desigualdades al momento de participar en actividades o asumir responsabilidades, esto termina afectando el desarrollo personal de cada alumno, influyendo en cómo se relaciona en la escuela, su rendimiento académico, cómo convive con su familia y cómo se siente consigo mismo y con su autoestima.

Frente a esta realidad, el modelo constructivista ofrece una alternativa pedagógica transformadora. Basado en los aportes de Jean Piaget, este enfoque propone que el estudiante construya el conocimiento a partir de la reflexión y la interacción social, aplicado al tema de género, implica analizar casos reales de discriminación, debatir experiencias cercanas y cuestionar creencias arraigadas.

Por ejemplo, en una actividad de aula se puede presentar un caso de desigualdad salarial o de apariencia física, a través del diálogo y la investigación, los alumnos no solo compren-

den el concepto de discriminación, sino que identifican cómo estas prácticas afectan la estabilidad económica y emocional de las familias, este proceso fomenta empatía, pensamiento crítico y conciencia social.

En cambio, el modelo cognitivo se centra en cómo funciona la mente, como la memoria, la atención y la forma en que organizamos la información, desde esta idea, el estudiante puede aprender definiciones, identificar los distintos tipos de discriminación y desarrollar la capacidad de analizarlos de manera lógica, aunque este enfoque ayuda a entender bien los conceptos, puede quedarse corto si no se relaciona con las experiencias personales y la realidad que vive cada alumno.

El constructivismo, en cambio, permite que el aprendizaje sea significativo porque vincula la teoría con la realidad cotidiana, cuando un estudiante reconoce cómo la discriminación puede afectar su autoestima, sus oportunidades o la armonía en su familia, el conocimiento deja de ser teórico y se convierte en una toma de conciencia.

Educación no es solo dar información; es ayudar a formar personas que puedan reconocer las injusticias y hacer algo para cambiarlas, cuando el salón de clases se vuelve un espacio donde se puede dialogar y reflexionar, no solo mejora el aprendizaje, también el bienestar emocional de los estudiantes y la relación con sus familias, usar métodos de enseñanza más participativos es, al final, una forma de construir una sociedad más justa empezando desde la escuela.

Mientras más aprendemos, más conocemos nuevas ideas y formas de pensar, lo que nos permite abrir nuestra mente y la manera de ver la vida, entendemos que no existe una sola forma de pensar o vivir, sino muchas perspectivas que merecen respeto, por eso, la escuela y los profesores tienen un papel muy importante, ya que ayudan a formar alumnos que en el futuro puedan ser independientes, seguros de sí mismos y capaces de tomar sus propias decisiones.

Líderes en
Inteligencia
de Datos

Transformamos Datos en **Insights de Valor**

Detrás de cada estrategia política exitosa, hay decisiones basadas en inteligencia de datos.



¿Qué Ofrecemos?



MONITOREO DE PERCEPCIONES

Analizamos la opinión pública sobre candidatos, gobiernos y temas clave en redes y medios digitales.



DETECCIÓN DE BOTS Y TROLLS

Identificamos agentes que distorsionan la conversación pública para un análisis claro del contenido real.



GESTIÓN DE CRISIS

Brindamos alertas tempranas sobre temas emergentes para que los líderes respondan de forma rápida y efectiva.



CLIMA SOCIAL

Mapeamos preocupaciones y demandas en tiempo real, facilitando una gestión gubernamental eficiente.



MAPA DE NECESIDADES, DENUNCIAS Y DEMANDAS

Ofrecemos un análisis detallado de los temas y prioridades en la conversación pública.

 **reputación
digital**

TRANSFORMAMOS DATOS EN VALOR

contacto@reputaciondigital.com.mx

+54 9 11 6883-0003 | +52 9 61 316-8471





Somos tu voz



www.vozesmeralda.com