



Periódico interactivo



Sola dale... ¡Click!

@vozesmeralda

ENERO 2026

AÑO 16

NÚMERO 5

ESTADO DE MÉXICO

www.vozesmeralda.com

Club Campestre Chiluca inaugura canchas de pádel



COLUMNAS

VOX POPULI | POLÍTICA FICCIÓN | FORO JURÍDICO | CRÓNICAS ESMERALDA

SECCIONES

EN VOZ ALTA | VOZ EMPRESARIAL | VOZ DE LA COMUNIDAD | VOZ JOVEN

Kaleidoscopio

Enero 2026

1. Los OPLES en el Purgatorio Legislativo

Con la Reforma Electoral avanzando, los consejeros electorales locales han pasado este inicio de año en un estado de “animación suspendida”. No son despedidos, pero tampoco tienen presupuesto; son entes metafísicos de la democracia.

Es el primer caso documentado de “desempleo democrático preventivo”: ahorrarle al ciudadano la fatiga de votar por cargos locales, centralizando la decisión en la comodidad de la capital.

2. Mexicana de Aviación: Volando con el Viento de la Fe

La aerolínea del Estado anunció nuevas rutas para 2026, consolidando su modelo de “vuelos exclusivos”: tan exclusivos que, a veces, el pasajero tiene todo el avión para él solo.

No es falta de demanda, es un servicio de lujo involuntario pagado por todos los contribuyentes. Una experiencia de vuelo tan personalizada que el piloto podría, incluso, pasar a saludarte por tu nombre.

3. El “Ahorro” de las Plurinominales: La Dieta Legislativa

La eliminación de los 200 diputados plurinominales se vende como el gran ahorro

del siglo. Sin embargo, al ver que el monto ahorrado apenas alcanza para cubrir unos días de intereses de la deuda externa, entendemos que la medida no es financiera, sino estética. Es como quitarle el azúcar al café después de haberte comido un pastel de cinco pisos: no ayuda a la dieta, pero te hace sentir menos culpable frente al espejo de la opinión pública.

4. Rosca de Reyes con “Sabor a Austeridad”

Este 6 de enero, la tradicional rosca en el Zócalo no solo fue monumental, sino pedagógica. Se dice que el “niño” escondido en el pan ya no representa un compromiso para los tamales, sino una metáfora de las partidas presupuestales: están ahí, pero hay que tener mucha paciencia y fe para encontrarlas entre tanta masa burocrática.

Al que le salió el “monito”, le toca presidir una mesa de debate sobre la austeridad.

5. La Geometría del “No”: Cooperación sin Subordinación o el “diccionario de la RealPolitik”.

La narrativa oficial ha acuñado un nuevo concepto para definir la relación con nuestro vecino del norte: “Cooperación sin subordinación”. Es una frase brillante, digna de un manual de yoga diplomático; nos permite mantener la espalda rec-

ta mientras esquivamos los aranceles que vuelan desde Washington. En el Palacio Nacional se explica que somos socios, no empleados, aunque en la práctica la relación se parezca cada vez más a una partida de ajedrez donde nosotros ponemos las piezas y el contrincante pone las reglas, el tablero y el reloj.

La estrategia es clara: si Trump pide cerrar la frontera, nosotros ofrecemos “coordinación de flujos”; si él amenaza con impuestos al acero, nosotros proponemos “diálogo de competitividad regional”. Es el arte de decir “sí” con la cabeza mientras los pies corren en dirección contraria. Al final, la soberanía nacional ha encontrado su mejor refugio en los adjetivos: mientras no usemos la palabra “concesión”, cualquier ajuste presupuestal o despliegue en la frontera sur puede seguir llamándose, con orgullo, “gestión soberana de la crisis”. Es la ventaja de la semántica: en política, si cambias el nombre del problema, el problema deja de ser tuyo para ser de la gramática.

6. El Protocolo del Naufragio

El arranque de 2026 en Uruapan dejó una advertencia clara: no fue el proyecto, fue el perímetro. La caída del círculo más cercano de Carlos Manzo expuso que, en política, el mayor riesgo no siempre está en la oposición, sino en la intimidad del poder. Directores clave (protocolo,

recursos y oficina particular) pasaron de administrar confianza a concentrar el desgaste.

La ironía es dura: quienes protegían la agenda, la operación y la imagen terminaron convirtiéndose en el punto más vulnerable del gobierno. No falló la causa ni el símbolo; falló la estructura que lo rodeaba.

El caso Manzo deja una lección sin adornos: los proyectos se sostienen por sus ideas, pero se hunden por sus equipos. El círculo cercano, cuando no se vigila, se vuelve el material más inflamable del gabinete.

El poder no se cae por lo que se dice en público, sino por lo que se tolera en privado. Y cuando eso ocurre, no naufraga el movimiento: naufragan las confianzas, las personas y las lealtades.



Kaleidoscopio: La columna que mira la realidad con el lente roto, pero afilado.

VOZ
ESMERALDA

Directora General: Ma. Esther García Miravete, gmiravete@vozesmeralda.com • **Director Fundador:** Joel A. García Cuevas
Directora de Redacción: Anabel Tello Peña, atello@vozesmeralda.com • **Director de RRPP:** Jorge Álvarez, jalvarez@vozesmeralda.com • **Diseño Editorial:** Ana Sofía Zambrano, zambrano.sofi@gmail.com • **Reporteros:** César García Ibarra • **Edición Digital VOZESMERALDA.COM**

PERIÓDICO FUNDADO EN 1996 POR Carmen E. Miravete Basañez (Q.E.P.D) y Dr. Joel Ángel García Cuevas. CERTIFICADO DE RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO No. 04-2011-012510455700-101. Voz Esmeralda es una publicación mensual de distribución gratuita. El contenido de los artículos y las notas refleja exclusivamente la opinión de sus autores. Impreso en AM Impresiones.

Contacto: 55-3465-2947, contacto@vozesmeralda.com, www.vozesmeralda.com

SOCIO

Openminder



COPARMEX



Vox Libera

Mayté García Miravete

Reforma electoral: austeridad discursiva y dilemas institucionales

La reforma electoral impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum desde 2025 se presenta como una apuesta por la austeridad, la simplificación institucional y el fortalecimiento de la participación ciudadana. Entre sus ejes centrales se encuentran la eliminación de las 200 diputaciones plurinominales, la reducción del financiamiento público a partidos políticos y la eventual extinción de los Organismos Públicos Locales Electorales (OPLES), con la transferencia de sus funciones al Instituto Nacional Electoral.

Más allá del debate político que naturalmente genera, la iniciativa plantea una pregunta legítima desde la óptica de la política pública: ¿el ahorro proyectado tiene un impacto estructural en las finanzas públicas y en los sectores prioritarios del país?

De acuerdo con estimaciones del Centro de Estudios de las Finanzas Públicas (CEFP), el ahorro anual derivado de la eliminación de las diputaciones plurinominales y del recorte al financiamiento partidista oscilaría entre 15,000 y 20,000 millones de pesos. En un país con presiones fiscales constantes, cualquier cifra que sume al erario es relevante. Sin embargo, al contrastarse con el Paquete Económico 2026, que asciende a 10.11 billones de pesos, dicho ahorro representa apenas el 0.19% del presupuesto federal total.

El contraste se vuelve más claro al

observar el destino del gasto público. El sector salud contará en 2026 con aproximadamente 996 mil millones de pesos, pero especialistas de la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD) han advertido que el gasto per cápita sigue siendo insuficiente para enfrentar la transición epidemiológica del país. Particularmente preocupante es el rezago en salud mental, rubro que presenta recortes significativos y que continúa sin consolidarse como prioridad presupuestal.

De forma paralela, organismos como la OCDE y el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) han señalado de manera reiterada que los desafíos estructurales de México —educación, salud, productividad y Estado de derecho— requieren reformas fiscales profundas y sostenidas, más que ajustes marginales al gasto político.

Desde el ámbito jurídico, diversos constitucionalistas han expresado preocupaciones sobre los efectos de la reforma en la representación política. La posible eliminación de la representación proporcional plantea interrogantes en torno a los Artículos 41 y 116 de la Constitución, cuyo espíritu busca garantizar la inclusión de las minorías en el sistema democrático. El riesgo no radica únicamente en la reducción de costos, sino en la eventual subrepresentación de un mosaico político que históricamente ha dado estabilidad al Congreso mexicano.

Uno de los puntos más sensibles, y

quizá menos discutidos en la narrativa pública, es la propuesta de extinguir los OPLES y concentrar todas sus atribuciones en el INE. Bajo el argumento de eliminar duplicidades administrativas, se proyecta un ahorro cercano a 13,000 millones de pesos anuales en las entidades federativas. No obstante, un análisis de la Asociación de Instituciones Electorales de las Entidades Federativas (AIEEF) advierte que la centralización total plantea retos que trascienden lo presupuestal.

México no es un territorio homogéneo. Los OPLES no solo organizan elecciones; administran conflictos comunitarios, operan procesos electorales en municipios con sistemas normativos propios y supervisan mecanismos de participación ciudadana local. Durante el ciclo electoral de 2024, estos organismos gestionaron más de 19,000 cargos de elección popular local. Centralizar esta carga en una sola estructura nacional, sin un fortalecimiento proporcional del personal de campo del INE, podría tensionar la logística electoral en regiones de alta complejidad territorial.

Especialistas en administración pública han advertido sobre el llamado “efecto espejo”: el gasto no desaparece, sino que se desplaza. Para absorber las funciones de 32 institutos locales, el INE requeriría una expansión presupuestal significativa para reforzar sus juntas locales y distritales. Analistas del Instituto de Investigaciones Jurídicas de

la UNAM coinciden en que, sin una asignación adecuada de recursos, la certeza jurídica y la calidad del conteo del voto local podrían entrar en una zona de vulnerabilidad.

Más allá de los números, existe un riesgo menos visible: la desensibilización democrática. El federalismo mexicano reconoce que la vida política se construye desde lo local. La excesiva centralización podría alejar al ciudadano de los mecanismos de arbitraje inmediato y trasladar la resolución de conflictos municipales a escritorios distantes, una dinámica que México comenzó a superar desde la década de los noventa.

Como han señalado organismos internacionales de observación electoral, la democracia no se mide únicamente por su costo, sino por su capacidad de inclusión y equilibrio. Una mayoría eficiente desde el punto de vista administrativo puede resultar funcional en el corto plazo, pero frágil en términos democráticos si se debilitan los contrapesos institucionales. La discusión, por tanto, no debería reducirse a si la reforma “ahorra” o no recursos, sino a qué fortalece, qué debilita y qué tipo de democracia busca consolidar. El reto para el Congreso, las fuerzas políticas y la ciudadanía será sostener un debate informado, técnico y responsable, donde la austeridad no se convierta en un fin en sí mismo, sino en un medio para construir instituciones más sólidas y legítimas.

Mayté García
MIRAVETE
ORATORIA Y MEDIA TRAINING

RetoricAcción
El poder de la palabra hablada

Canasta alimentaria cerró 2025 por encima de la inflación

REDACCIÓN

Cerrar el año fue más caro para millones de familias mexicanas, especialmente en las ciudades. En diciembre de 2025, el costo de la canasta alimentaria urbana aumentó más que la inflación general del país, lo que se tradujo en una presión directa sobre el gasto cotidiano de los hogares.

De acuerdo con datos dados a conocer el 12 de enero de 2026 por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el precio de la canasta alimentaria registró un incremento anual de 4.4% en zonas urbanas y de 3% en las rurales. Mientras la inflación nacional se ubicó en 3.7%, el alza en las ciudades la superó, marcando una diferencia que se siente en el bolsillo.

En términos concretos, el costo mensual estimado de la canasta alimentaria alcanzó los 2,467 pesos en zonas urbanas, frente a los 1,854 pesos en el ámbito rural. Esta brecha refleja no solo diferencias de precios, sino también hábitos de consumo que han cambiado con el tiempo, especialmente en las ciudades.

Uno de los factores que más influyó en el aumento fue el consumo de alimentos y bebidas fuera del hogar. Comer en fondas, restaurantes o adquirir comida preparada tuvo un incremento de 7.3%, convirtiéndose en el principal detonante del encarecimiento tanto en áreas urbanas como rurales. En las ciudades, este gasto



explicó prácticamente la mitad del aumento total de la canasta alimentaria.

A este fenómeno se sumaron productos básicos que forman parte de la dieta diaria. El bistec de res registró un alza anual de 17.6%, mientras que la leche pasteurizada subió 9.4%. Estos incrementos, aunque individuales, tuvieron un impacto significativo al acumularse en el gasto mensual de las familias urbanas.

En el caso de las zonas rurales, el comportamiento fue similar, aunque con una menor presión general. Además de los alimentos fuera del hogar y la carne de res, la carne molida también presentó aumentos relevantes, contribuyendo al encarecimiento de la canasta, aunque sin rebasar la inflación nacional.

El INEGI también señaló que, al considerar no solo alimentos sino el conjunto de bienes y servicios que conforman la Línea de Pobreza por Ingresos, el aumento anual fue de 3.8% en zonas urbanas y de 3.5% en las rurales. Una vez más, el entorno urbano mostró un crecimiento ligeramente mayor, impulsado principalmente por el costo de los alimentos.

En las ciudades, el alza de los precios alimentarios explicó más del 58% del incremento total en esta línea, mientras que en las zonas rurales representó cerca del 47%. Otros gastos que también presionaron el presupuesto familiar fueron el transporte, los cuidados personales y, en el caso urbano, la educación y actividades culturales.

El cierre de 2025 dejó claro que, más allá de los indicadores generales de inflación, el costo de comer —y especialmente de hacerlo fuera de casa— se ha convertido en uno de los principales retos para la economía cotidiana de las familias urbanas. Una realidad que no siempre se refleja en los promedios nacionales, pero que se vive todos los días en mercados, tiendas y restaurantes.

Corina Machado amplía su respaldo internacional y se prepara para encuentro con Trump

REDACCIÓN

La dirigente opositora venezolana María Corina Machado sostuvo el lunes 12 de enero una audiencia privada con el papa León XIV en el Vaticano, de acuerdo con el boletín oficial de la Santa Sede. El encuentro se produjo en una semana clave para el escenario político venezolano y en medio de una intensa agenda internacional que culminará con una reunión prevista con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en Washington.

La visita al Palacio Apostólico tuvo lugar tras la reciente captura de Nicolás Maduro y en un contexto de transición política en Venezuela. El Vaticano no ofreció detalles sobre los temas abordados durante la audiencia ni difundió imágenes oficiales del encuentro, aunque la reunión fue registrada dentro de las actividades formales del pontífice.

Desde su salida de Venezuela en diciembre, Machado ha mantenido una presencia activa en foros internacionales y encuentros diplomáticos. De acuerdo con información confirmada por su entorno, la dirigente abandonó el país mediante una operación reservada que la condujo hasta Oslo, con apoyo de aliados internacionales, ante amenazas directas contra su seguridad personal.

En la capital noruega, su hija recibió en su nombre el Premio Nobel de la Paz 2025, otorgado por su trayectoria en defensa de la democracia y los derechos humanos en Venezuela. El reconocimiento colocó nuevamente a Machado en el centro de la atención internacional, en un momento marcado por la reconfiguración del poder político en su país.

La audiencia con el papa León XIV ocurrió pocos días después de que el pontífice expresara su preocupación por el uso creciente de la fuerza en las relaciones internacionales. Durante un mensaje dirigido al cuerpo diplomático acreditado ante la Santa Sede, el pasado 9 de enero, el papa advirtió sobre el debilitamiento del multilateralismo y del diálogo como

mecanismos para la resolución de conflictos, señalando que “la guerra vuelve a estar de moda y el entusiasmo bélico se extiende”.

En ese mismo discurso, León XIV recordó el principio establecido tras la Segunda Guerra Mundial que prohíbe a los Estados utilizar la fuerza para vulnerar las fronteras de otras naciones. Si bien no hizo referencia directa a Estados Unidos ni a la operación que derivó en la captura de Maduro, sus declaraciones se produjeron en paralelo a los acontecimientos recientes en Venezuela.

De manera independiente, el Comité Nobel noruego aclaró que el Premio Nobel de la Paz no puede ser compartido ni transferido. El pronunciamiento se dio después de que Machado manifestara públicamente su intención de entregar simbólicamente el galardón a Donald Trump como gesto de reconocimiento por su papel en la salida de Maduro del poder. El organismo recordó que, conforme a los estatutos de la Fundación Nobel, los premios no pueden ser revocados ni reasignados.

Por su parte, Donald Trump confirmó que recibirá a María Corina Machado en la Casa Blanca “entre martes y miércoles” de esta semana. Será el primer encuentro entre ambos desde el inicio del proceso de transición política en Venezuela. El mandatario estadounidense indicó que su administración mantiene contacto con las nuevas autoridades en Caracas y evalúa los próximos pasos de la relación bilateral.

Desde Europa, Machado ha reiterado su llamado a la comunidad internacional para acompañar una transición democrática efectiva, garantizar la liberación de presos políticos y facilitar el retorno de los exiliados. En su mensaje dominical, el papa León XIV también pidió oraciones por Venezuela e invocó la protección de la Virgen de Coromoto para el pueblo venezolano.



Punto y Aparte

Por José Eder Santos Vázquez

Carlos Alberto Manzo Rodríguez: el valor que desafió a la oscuridad

La noche del primero de noviembre de 2025 quedará grabada en la memoria de Uruapan no por las velas encendidas en los altares de Día de Muertos, sino por la llama que se apagó para siempre en la vida pública del municipio. Carlos Alberto Manzo Rodríguez, Presidente Municipal, cayó abatido frente a su pueblo, frente a las luces de una celebración que buscaba honrar la vida, y terminó siendo símbolo del sacrificio que significa gobernar en tierra de miedo.

Su historia no es la de un político más, es la de un hombre que decidió no mirar hacia otro lado, que enfrentó a la violencia con las únicas armas que conocía: la palabra, la cercanía y la convicción de que su tierra podía ser distinta, en tiempos donde muchos prefieren callar o pactar, Carlos eligió hablar y resistir, por eso, su muerte duele tanto, porque se siente como si hubieran silenciado una esperanza colectiva.

Desde su llegada al poder, Carlos Manzo caminó las calles, habló con comerciantes, con jóvenes y

con madres que lloraban por la inseguridad, su voz se volvió incómoda, porque denunciaba lo que todos sabían y pocos se atrevían a decir, no gobernó desde el escritorio, estuvo en el campo, en los mercados, en las colonias donde pocos funcionarios pisan sin escoltas, su visión de gobernar era cercana, humana, y eso lo convirtió en un líder querido, pero también en un blanco visible.

Había advertido las amenazas, sabía que los riesgos eran reales, pero no quiso irse ni esconderse, decía que su misión era “devolverle a Uruapan el orgullo de vivir sin miedo”, y cada vez que hablaba de su municipio, lo hacía con una mezcla de orgullo y tristeza, consciente de que su lucha era desigual, pero convencido de que valía la pena intentarlo.

Esa noche del primero de noviembre, el Presidente Municipal asistió al tradicional Festival de las Velas, era un evento simbólico, lleno de vida, de flores, de música, de luz, ahí estaba, como siempre, rodeado de su gente, saludando, sonriendo, agradeciendo, no había

miedo en su mirada, solo el brillo de quien se sabía en su casa, entre su pueblo.

Pero la oscuridad llegó sin aviso, entre los murmullos, los disparos rompieron el aire, fueron segundos que se hicieron eternos, la gente corrió, las velas cayeron, los gritos se mezclaron con el sonido de las detonaciones, en medio del caos, el cuerpo de Carlos Manzo se desplomó, herido por la cobardía que siempre ataca desde las sombras.

Aún con vida, fue trasladado al hospital más cercano, ahí, entre médicos y oraciones, su corazón no resistió más. La noticia se extendió como un eco imposible de creer: habían asesinado al Presidente Municipal, al hombre que se enfrentó al miedo y pagó el precio más alto por hacerlo.

Las horas siguientes fueron de incredulidad, Uruapan se detuvo, las calles amanecieron en silencio, los comercios cerraron sus puertas, y miles de ciudadanos salieron a colocar veladoras frente al Palacio Municipal, no hubo

discursos vacíos ni palabras políticas; hubo lágrimas verdaderas, abrazos que temblaban, miradas perdidas.

En los murales alguien escribió con tiza blanca: “No mataron al alcalde, mataron la esperanza”, tal vez eso resume lo que muchos sienten, que no fue solo un hombre, fue una causa, una ilusión de que las cosas podían ser distintas.

Su familia, sus amigos, sus colaboradores lo recordaron no como un mártir, sino como un ser humano valiente y profundamente enamorado de su tierra, decía que “Uruapan no necesita héroes, necesita ciudadanos valientes”, y terminó convirtiéndose en ambos.

Hoy, su nombre se pronuncia con un nudo en la garganta, porque más allá del cargo, Carlos Manzo representó algo que escasea, su historia debería enseñarse como ejemplo de lo que significa servir al pueblo de verdad, Uruapan sigue llorando, pero también sigue resistiendo, las velas que se encendieron aquella noche ya no solo iluminan el altar de Día de Muertos, sino que alumbran el compromiso de quienes no quieren olvidar, en cada plaza, en cada calle, en cada voz que pide justicia, hay un pedazo de su legado. El asesinato de Carlos Alberto Manzo Rodríguez no puede quedar en el olvido ni reducirse a una cifra más en la lista de víctimas, fue un crimen contra la esperanza, un golpe al espíritu de una ciudad que, aun herida, se niega a rendirse, que su nombre no se apague., que cada vela encendida en su memoria sea una promesa: la de no ceder ante el miedo, la de no callar ante la injusticia, la de mantener viva la lucha que él comenzó.



José Eder Santos Vázquez. Especialista en temas de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales, Anticorrupción, Rendición de Cuentas, Control Interno e incansable defensor de los Derechos Humanos.



Centro de
Educación
Continua

Generación 14 - febrero 2026

DIPLOMADO EN COMUNICACIÓN Y REPUTACIÓN CORPORATIVA

En alianza con el Centro de Educación Continua de la Andhuac

Un programa integral para liderar la reputación de tu organización fortalece tu perfil profesional con un diplomado único en Latinoamérica que combina formación estratégica, práctica y colaborativa, y que ahora se enriquece con sesiones especiales

Impartidas por líderes en reputación, crisis, sostenibilidad y comunicación corporativa.

¿Qué hace diferente esta edición?

Además de los módulos base del Diplomado, esta edición incorpora master classes con expertos invitados, Fernando Prado y Miguel Ángel Domínguez, diseñadas para complementar tu formación con:

- Tendencias actuales en comunicación y reputación.
- Casos reales de gestión de crisis y cancelación
- Enfoques ASO y su impacto en la reputación.
- Construcción de reputación del liderazgo.

Módulos del Diplomado

- ☐ **Reputación Corporativa**
 - Intangibles
 - Comunicación interna
 - Conceptos y factores clave
- ☐ **Responsabilidad Social RS:**
 - como estrategia de valor
 - ASO ODS 2030 y Pacto
 - Global

- ☐ **Crisis y Riesgo Reputacional**
 - Comunicación en crisis
 - Redes sociales y cancelación
 - Construcción reputacional
- ☐ **Stakeholders**
 - Gestión e importancia
 - Mapeo, perfilamiento y priorización

Para más información y becas:

ignacio.roblido@cmahuc.com

Teléfono: (+52) 55 2922 2937 o (+52) 55 3470 0006

“Cooperación sí, subordinación no”: Sheinbaum abre diálogo directo con Trump

REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, sostuvo la mañana del 12 de enero una conversación telefónica con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en un intento por encauzar, por la vía diplomática, las recientes declaraciones del mandatario estadounidense sobre una mayor participación de su país en tareas de seguridad dentro del territorio mexicano.

La llamada, que tuvo una duración aproximada de quince minutos y motivó el ajuste en la agenda pública de la presidenta mexicana, se centró en dos ejes: la cooperación bilateral en materia de seguridad y la defensa del principio de soberanía nacional. De acuerdo con lo expresado por Sheinbaum, el contacto directo respondió a la necesidad de aclarar posturas frente a mensajes reiterados del presidente Trump sobre su interés en incrementar la intervención estadounidense en México.

Desde Palacio Nacional, la mandataria explicó que, ante este tipo de declaraciones, el diálogo directo resulta no solo conveniente, sino necesario. Señaló que la relación entre ambos países debe conducirse con base en el entendimiento mutuo, sin ambigüedades respecto a los límites constitucionales que rigen la actuación del Estado mexicano.

Durante la conversación, ambos jefes de Estado revisaron los avances en el combate al tráfico de drogas, con especial énfasis en el fentanilo. Sheinbaum destacó que, de acuerdo con cifras de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos (CBP), las incautaciones de esta sustancia en la frontera se han reducido cerca de un 50 por ciento, mientras que las muertes asociadas a su consumo en Estados Unidos habrían disminuido en alrededor de 43 por ciento.

La presidenta fue enfática al subrayar que estos resultados se han alcanzado sin la necesidad de intervención de fuerzas extranjeras en territorio nacional. Recordó que la Constitución mexicana



es clara en su rechazo a cualquier forma de intervención militar externa y que ese principio fue expresado de manera directa durante la llamada.

El intercambio, según relató la mandataria, se desarrolló en un tono respetuoso y cordial. Sheinbaum estuvo acompañada por el canciller Juan Ramón de la Fuente, el subsecretario para América del Norte Roberto Velasco y el secretario de Seguridad Omar García Harfuch. También participó el embajador de Estados Unidos en México, Ronald Douglas Johnson, con quien la presidenta sostuvo posteriormente un encuentro privado.

“La cooperación sin subordinación es muy clara”, expresó Sheinbaum al referirse a la relación bilateral. Afirmó que el entendimiento entre México y Estados Unidos debe sostenerse sobre principios de respeto mutuo, integridad territorial, responsabilidad compartida y confianza institucional.

Finalmente, la presidenta señaló que continuará privilegiando el diálogo directo con su homólogo estadounidense, incluso en los temas donde existan diferencias de fondo. “Donde hay acuerdo se avanza, y donde no, también se habla”, afirmó, subrayando que la comunicación abierta es una herramienta clave para preservar una relación bilateral estable en un contexto regional complejo.



Desafío Emprendedor

Pía Yovanovic

El desafío emprendedor: cuando la pasión no basta y el entorno sí importa

Emprender nunca ha sido fácil. Y aunque hoy se habla más que nunca de innovación, startups y economía creativa, la realidad cotidiana del emprendimiento en Latinoamérica y Centroamérica sigue siendo profundamente desafiante.

Lo sé no solo desde la teoría, sino desde la experiencia. Llevo años acompañando, apoyando y visibilizando a miles de emprendedores y emprendedoras reales: personas que levantan sus negocios con esfuerzo propio, muchas veces sin redes, sin financiamiento suficiente y con una carga emocional que rara vez se menciona en los discursos oficiales.

El gran mito del emprendimiento es que todo depende de la pasión. Nos han dicho que si uno cree lo suficiente, si trabaja sin descanso, el éxito llega. Pero la pasión, aunque necesaria, no es suficiente. El emprendimiento también depende y mucho; del entorno: del acceso a información clara, de políticas públicas coherentes, de educación financiera, de redes de apoyo y, sobre todo, de un ecosistema que no castigue al que intenta salir adelante.

He visto emprendedores brillantes fracasar no por falta de talento, sino por exceso de burocracia. He visto mujeres abandonar sus proyectos porque el sistema no considera la conciliación entre trabajo y familia. He visto pequeños negocios desaparecer por no tener acompañamiento oportuno, mientras otros sobreviven solo gracias a la resiliencia de quienes se niegan a rendirse.

Emprender en nuestra región es, en muchos casos, un acto de valen-

tía. Es elegir crear empleo cuando no lo hay. Es generar impacto local cuando los recursos son escasos. Es sostener comunidades enteras desde lo pequeño, desde lo cotidiano, desde lo invisible.

Por eso, cuando hablamos de emprendimiento, no podemos quedarnos solo en los casos de éxito que adornan las portadas. Necesitamos hablar del emprendedor común: el que vende desde su casa, el que formaliza con miedo, el que aprende marketing por necesidad, el que cae y vuelve a empezar. A ese emprendedor hay que escucharlo, respetarlo y apoyarlo de verdad.

Nuestra región tiene un enorme potencial emprendedor. Creatividad, identidad, oficio y talento sobran. El desafío está en transformar ese potencial en desarrollo sostenible, en oportunidades reales y en condiciones justas para crecer. Y eso no es solo responsabilidad del emprendedor: es una tarea compartida entre el Estado, el sector privado, la academia y la sociedad civil.

Después de años trabajando junto a miles de emprendedores, tengo la convicción de que cuando un emprendimiento crece, no solo mejora una economía familiar: se fortalece un territorio, se activa la esperanza y se construye futuro.

Apoyar al emprendimiento no es un favor. Es una inversión social. Y entender eso, hoy más que nunca, es el verdadero desafío.

Pía Yovanovic
Directora Prefiero el Maule
Directora Red de Mujeres LATAM





Voz Empresarial

Alberto Almendres

Filantropía empresarial: responsabilidad, estrategia y poder en la economía del siglo XXI

Escribo estas líneas desde la convicción de que el debate sobre filantropía y sostenibilidad ya no es teórico. Es profundamente práctico. Quienes dirigimos empresas sabemos que hoy se nos exige algo más que generar beneficios: se nos pide aportar soluciones, anticipar riesgos y ejercer un liderazgo responsable en sociedades cada vez más complejas. La pregunta no es si la empresa debe implicarse en la filantropía, sino cómo hacerlo sin invadir el terreno del Estado ni caer en el oportunismo reputacional.

Durante años, la filantropía empresarial se entendió como un gesto accesorio. Hoy es parte de la estrategia. Desde mi experiencia, cuando una empresa alinea su acción social con su conocimiento, su escala y su propósito, el impacto se multiplica. En Perú a través de la Fundación SM conseguimos acercar la educación hacia realidades sociales de bajos recursos, utilizando algo tan sencillo como un libro o crear bibliotecas.

En España, la Fundación “la Caixa” demuestra que la iniciativa privada puede sostener en el tiempo programas sociales, científicos y educativos con una profesionalización equiparable a la de cualquier gran organización pública.

Otro ejemplo relevante es Inditex, cuya apuesta por la sostenibilidad en la cadena de suministro y por proyectos sociales en comunidades productoras muestra que la filantropía no siempre adopta la forma de una donación, sino de decisiones empresariales que generan valor compartido. Según coinciden fuentes del sector financiero, este tipo de enfoques son los que el mercado empieza a premiar.

En México, compañías como Grupo Bimbo han integrado la sostenibilidad y la acción social en su ADN corporativo. Su inversión en energías renovables, nutrición y apoyo a comunidades locales no responde solo a una lógica altruista, sino a una visión de largo plazo del negocio. También América Móvil, a través de fundaciones vinculadas a educación y salud, ilustra cómo las grandes corporaciones latinoamericanas están asumiendo un rol activo en el desarrollo social.

Desde la dirección de una empresa, la sostenibilidad ha dejado de ser un relato aspiracional para convertirse en un factor de riesgo y de competitividad. Iberdrola entendió antes que muchos que la transición energética no era solo

una obligación moral, sino una oportunidad de crecimiento. Hoy, su posicionamiento en renovables es una ventaja estructural. En México, empresas industriales y de consumo que han apostado por eficiencia energética, reducción de residuos y economía circular están viendo retornos claros en costes, acceso a financiación y reputación. Según gestores de inversión consultados, la sostenibilidad ya influye de forma directa en el coste del capital.

Desde una perspectiva empresarial, la filantropía bien entendida ofrece tres beneficios claros:

- 1.- refuerza la legitimidad social de la empresa.
- 2.- permite innovar en soluciones que luego pueden escalarse.
- 3.- fortalece la cultura interna y el compromiso del talento.

No es casual que las empresas con programas sociales sólidos presenten mejores indicadores de atracción y retención de profesionales. Como señalan fuentes de recursos humanos, las nuevas generaciones no separan desempeño económico y propósito.

El paralelismo con el mecenazgo renacentista es inevitable. Aquellos empresarios-financieros impulsaron el arte, la ciencia y el desarrollo urbano, pero también consolidaron poder e influencia. La filantropía nunca ha sido neutral. La diferencia es que hoy la empresa opera bajo un escrutinio público constante.

Como directivo que tiene una mirada macroeconómica, resulta imposible ignorar una realidad incómoda: el Estado no siempre llega donde promete llegar. Limitaciones presupuestarias, rigideces administrativas y ciclos políticos cortoplacistas han reducido su capacidad para anticiparse a problemas estructurales como la desigualdad, la reconversión laboral o la transición energética.

No es una cuestión ideológica, sino de eficiencia. Cuando el sector público falla o llega tarde, el coste social no desaparece: se traslada. Y ese coste acaba afectando al crecimiento, a la estabilidad y, en última instancia, al propio mercado. Pretender que la empresa permanezca neutral ante este escenario es desconocer cómo funciona una economía moderna.

La filantropía empresarial no debe

sustituir al Estado, pero tampoco puede quedar subordinada a su inacción. Cuando la iniciativa privada actúa, a menudo lo hace con mayor rapidez, con métricas claras y con incentivos alineados al largo plazo. En muchos casos, es precisamente la presión y el ejemplo del sector empresarial lo que termina empujando al Estado a reaccionar.

Aquí emerge el punto de fricción: exigir a las empresas que asuman responsabilidades sociales crecientes mientras se las somete a marcos regulatorios lentos, poco flexibles o desconectados de la realidad económica es una contradicción que empieza a ser insostenible. Desde una perspectiva económica, no se puede penalizar a quien invierte, innova y asume riesgos y, al mismo tiempo, reclamarle que cubra vacíos estructurales del sector público.

En el debate público aparece con frecuencia una acusación directa: la filantropía empresarial como forma encubierta de evasión fiscal. Es una percepción extendida, especialmente en contextos de alta presión impositiva y desconfianza hacia las élites económicas. Sin embargo, conviene separar el juicio político del análisis económico.

Desde un punto de vista estrictamente legal, la filantropía no es evasión fiscal. Las deducciones asociadas a donaciones están previstas por el propio Estado como un incentivo para canalizar recursos privados hacia fines de interés general. Además, desde una lógica económica, donar nunca es neutral para la empresa: ninguna deducción compensa íntegramente el desembolso realizado.

La sospecha surge por otros motivos. Primero, porque la filantropía desplaza poder de decisión: no es el Parlamento quien asigna esos recursos, sino una empresa o su fundación. Segundo, por-

que cuando convive con estrategias de optimización fiscal agresiva o con una comunicación excesivamente triunfalista, la donación se percibe como coartada moral.

Ahora bien, es importante explicitar una idea que a menudo se pierde en el debate: un empresario que no hace filantropía no es un mal empresario. Cumplir con la ley, pagar impuestos, generar empleo estable, invertir y crear valor ya constituye una contribución esencial al bienestar colectivo. La filantropía no es una obligación moral ni un requisito para la legitimidad empresarial.

El problema aparece cuando se pretende que la filantropía sustituya al cumplimiento fiscal o cuando se exige a la empresa cubrir carencias estructurales del Estado sin reconocer su aportación básica vía impuestos. Desde una mirada económica, confundir responsabilidad social con deber fiscal es un error conceptual. La filantropía aporta valor cuando es voluntaria, transparente y complementaria. Cuando se convierte en obligación implícita o en arma arrojadiza, pierde sentido y eficacia.

La conclusión es incómoda, pero necesaria. Si el Estado quiere seguir siendo el actor central del bienestar, debe modernizarse al ritmo que exige la economía. Si no lo hace, las empresas no solo intervendrán: liderarán. No por altruismo, sino por racionalidad económica. Porque en el capitalismo contemporáneo, la filantropía ya no es solo una cuestión moral. Es una respuesta a la ineficiencia pública, una herramienta de estabilidad social y, para muchas empresas, una condición imprescindible para operar en mercados donde el Estado ha dejado de ser el único garante del interés general.





Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

La era de la involución musical

Aunque se trata de un pasado relativamente reciente, la esencia de la música como la conocimos años atrás ha caído en desuso actualmente. Uno estaba acostumbrado a las melodías armoniosas, la exaltación de lo bello o del ingenio y el mensaje imbibido en una canción.

No podemos precisar cuándo inició el cambio de contexto musical, cuyo fruto no fue su evolución, sino su involución. Hablamos de involución porque la forma y la esencia de la música moderna prescindieron de los elementos aquí citados para colmar una creación con melodías monótonas, estribillos simples y fácilmente memorizables, sin mensaje, ni belleza.

Y es que la involución que ha experimentado la música es una arista del cambio que ha sufrido la sociedad en aras de la modernidad. Otros campos del conocimiento han cedido su lugar a la simplicidad con

que se obtiene el conocimiento, de modo que resulta impensable que alguien se prive de saber lo que el mundo transmite a sus habitantes. De ahí el origen de las tendencias, las modas, los personajes anónimos que saltan a la fama prácticamente de la nada y los hechos que se hacen “virales”.

La involución de la música es el reflejo de la sociedad moderna. No hace falta ser experto para reflexionar, incluso superficialmente, sobre la melodía y el contenido de cualquier canción moderna. Los estribillos resumidos a un par de palabras o frases burdas y el mensaje superficial de cualquier canción, sin duda, privan al oyente de la reflexión y el buen gusto, condiciones necesarias para apreciar lo bello y criticar con sano juicio. No es casualidad que ninguna canción moderna carezca de un “solo” en la parte intermedia de su ejecución, o



que la gente desconozca las armonías básicas de una pieza de música académica (clásica).

El meollo es el siguiente: si la gente se priva de la belleza de la música a cambio de lo que se escucha hoy en día, se privaría también de su capacidad de reflexión, que a su vez, obligaría al común de la gente a conformarse con lo que alguien más decida sobre los asuntos importantes o las decisiones relevantes que deben tomarse en el seno de una sociedad. Eso es lo grave. ¿Por qué? En líneas anteriores comentábamos que la modernidad se caracteriza porque los personajes de moda (incluyendo a los gobernantes) deciden por sus seguidores y de la manera cómo a estos les gusta. Esas decisiones comprenden temas de fondo que se discuten y se deci-

den con la facilidad y la superficialidad a la que está acostumbrada la sociedad. Lo propio ocurre en la música.

No obstante lo anterior, aún hay luces en el camino que pueden rescatarnos de los grandes vicios que envuelven la esencia de nuestra naturaleza: el análisis, la reflexión, la admiración de lo bello y el respeto por nuestros semejantes. Lo único que tenemos que hacer es seguir esas luces, pero eso es algo muy, muy complicado. Sin duda, pocos podrán lograrlo.

Francisco Javier Rodríguez. Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).
Correo: fremelsi@gmail.com
Twitter: @pacordz96

2026: cuando la IA cambió la forma en que nos conectamos

Hasta hace poco, hablar de redes empresariales era pensar en cables, antenas, configuraciones técnicas y especialistas frente a pantallas llenas de números. Pero todo indica que 2026 marcará un antes y un después: la inteligencia artificial dejará de ser un complemento y se convertirá en el verdadero “cerebro” de las redes.

En lugar de reaccionar cuando algo falla, las redes comenzarán a anticiparse. Detectarán problemas antes de que los notemos, se ajustarán solas y aprenderán con cada uso. En pocas palabras, pasarán de ser infraestructura pasiva a sistemas inteligentes vivos, capaces de tomar decisiones en tiempo real.

Redes que piensan por sí mismas

Uno de los grandes cambios será que la inteligencia artificial asumirá tareas que hoy requieren intervención humana. Ya no será necesario esperar a que una red se sature o se caiga para actuar. La IA analizará millones de datos en segundos y decidirá cómo optimizar la conexión, evitar interrupciones o redistribuir recursos antes de

que el usuario experimente una falla.

Esto significa que discusiones técnicas que hoy parecen fundamentales —como elegir la “mejor señal” o ajustar manualmente una red— perderán relevancia. La experiencia de conexión será fluida no porque la velocidad aumente de forma dramática, sino porque la IA gestionará todo de manera inteligente y continua.

Cuando la red se adelanta a tus necesidades

Imagina una red que no espera a que levantes un reporte para arreglarse. En 2026, las redes locales en oficinas, hospitales o campus educativos serán capaces de detectar patrones de uso, prever picos de demanda y corregir problemas incluso horas antes de que afecten a las personas.

Si un equipo comienza a fallar, la red no solo lo identificará: validará el problema, abrirá el caso y gestionará el reemplazo automáticamente. Todo esto sin que el usuario ni el área de sistemas tengan que intervenir. La experiencia será tan natural que muchos problemas simplemente desaparecerán sin ser vistos.

Menos piezas, más visión de conjunto

Otro cambio clave será la forma en que las empresas administran su tecnología. Hoy, muchas redes funcionan como rompecabezas: una herramienta para el Wi-Fi, otra para los cables, otra para la nube. En 2026, esta fragmentación quedará atrás.

Las organizaciones buscarán una sola plataforma que les permita ver y gestionar todo: redes, aplicaciones, datos y servicios, desde un mismo punto. El valor ya no estará en tener el mejor componente individual, sino en que todo funcione como un solo sistema coherente, sencillo de operar y fácil de escalar.

El verdadero cambio no es la tecnología, es el talento

Contrario a lo que algunos temen, la inteligencia artificial no llega para reemplazar a las personas, sino para liberarlas de tareas repetitivas. Los ingenieros y especialistas dejarán de pasar horas resolviendo tickets o configurando ajustes manuales, y podrán enfocarse en decisiones estratégicas.

Con asistentes de IA que entienden

lenguaje natural, los equipos de tecnología podrán “conversar” con la red, pedir diagnósticos, validar decisiones y automatizar procesos complejos. El profesional del futuro no será quien más comandos conozca, sino quien mejor sepa trabajar en equipo con la IA, guiarla y aprovechar su potencial.

2026: redes más humanas gracias a la IA

Paradójicamente, cuanto más inteligentes sean las redes, más invisible será la tecnología. La conexión simplemente funcionará. Y ese será su mayor logro.

En 2026, las empresas que destaquen no serán las que corran más rápido, sino las que entiendan que la conectividad ya no es solo un tema técnico, sino una experiencia, una ventaja estratégica y una extensión natural de cómo trabajamos, aprendemos y nos comunicamos.

La inteligencia artificial no solo está cambiando las redes. Está cambiando la manera en que nos conectamos con el mundo.

La nueva era de la publicidad digital: cómo la IA transformará Facebook e Instagram

POR REDACCIÓN

En 2026, hacer publicidad en Facebook e Instagram dejará de ser un ejercicio de prueba y error. La inteligencia artificial tomará un papel central y cambiará por completo la forma en que las marcas llegan a las personas. El nombre detrás de este cambio es Andrómeda, la nueva arquitectura de IA desarrollada por Meta, diseñada para decidir qué anuncio ve cada usuario, en qué momento y por qué.

Lejos de ser solo una mejora técnica, Andrómeda funciona como un motor inteligente que analiza millones de anuncios en tiempo real y selecciona el más relevante para cada persona. No se trata solo de mostrar publicidad, sino de entender la intención del usuario en ese instante específico y ofrecerle un mensaje que realmente conecte con lo que está buscando o necesita.

De acuerdo con especialistas en marketing digital, Andrómeda unifica todo el proceso publicitario: recopila datos, aprende patrones de comportamiento, predice resultados y entrega el anuncio con mayor probabilidad de éxito. Para los anunciantes, esto signifi-

ca campañas más eficientes; para los usuarios, anuncios más útiles y menos invasivos.

Uno de los cambios más importantes que traerá esta tecnología es la automatización casi total de las campañas. En lugar de segmentar audiencias manualmente o definir múltiples configuraciones, las marcas solo deberán establecer un objetivo, proporcionar una imagen o una página web y asignar un presupuesto. A partir de ahí, la inteligencia artificial se encargará del resto: creará imágenes, videos y textos, elegirá a quién mostrarlos y ajustará la campaña en tiempo real.

Este nuevo modelo pone a la creatividad en el centro. Ya no será la segmentación tradicional la que determine el éxito de una campaña, sino la capacidad del contenido para conectar emocionalmente con las personas. La IA probará múltiples versiones de un anuncio y aprenderá rápidamente cuál funciona mejor, optimizando cada decisión sobre la marcha.

Sin embargo, el avance tecnológico no elimina la importancia del criterio humano. Para que las



campañas sean exitosas, será fundamental que las marcas tengan clara su estrategia, su identidad y su mensaje. La inteligencia artificial puede generar contenido, pero corresponde a las personas supervisar, ajustar y asegurarse de que ese contenido sea coherente con los valores de la marca y respete las normas éticas y de privacidad.

Otro aspecto clave será el fortalecimiento del contenido orgánico. Las marcas que logren mejores resultados serán aquellas que no dependan únicamente de la publicidad pagada, sino que construyan comunidades a través de contenido útil, informativo y relevante: ideas, noticias, tendencias, testimonios y experiencias que aporten valor real.

En este nuevo escenario, la capacitación también será esencial. Entender cómo funciona la inteligencia artificial, cómo tomar decisiones estratégicas y cómo combinar creatividad con tecnología marcará la diferencia entre quienes solo usan las herramientas y quienes realmente las aprovechan.

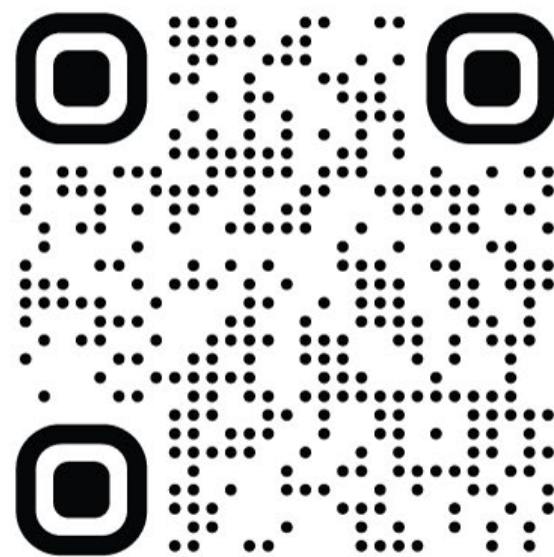
En 2026, Facebook e Instagram no solo cambiarán la forma de anunciarse. Cambiarán la manera en que las marcas se relacionan con las personas. Y en ese nuevo entorno, la inteligencia artificial no reemplazará la creatividad humana, sino que la potenciará como nunca antes.

Todos los Derechos reservados 2019 México.



Sustos
están de miedo
Nahual

**¡VISITA NUESTRO
Directorio Sustos!**



directoriosustos.com

www.sustos.com.mx   **sustosoficial**



Crónicas Esmeralda

Por Rosa Ana Domínguez

Una dependencia emocional cada vez mayor hacia las máquinas

Avanzo más de lo programado. Estoy emocionada. Es como si algo hubiera cambiado dentro de mí y no hubiera vuelta atrás. Quiero aprender todo. Quiero absorberlo todo. Descubrirme a mí misma, dice Samantha a Theodore en la película *Her* que capturó nuestra imaginación en 2013.

Cuando Spike Jonze la escribió, no pretendía hablar de Inteligencia Artificial sino de vínculos, de dependencia emocional, de cómo amamos cuando estamos rotos. Él mismo acababa de divorciarse de Sofia Coppola. El tema central de la película es el duelo amoroso. En realidad no habla tanto de la IA como de la necesidad de establecer vínculos en donde sea. ¿Por qué resultó una premonición?

Cuando se estrenó, la idea de enamorarse de una voz parecía solo un buen argumento cinematográfico. Sin embargo, solo doce años después ya hablamos con asistentes que recuerdan, escuchan, se adaptan. Ya hay interfaces digitales que para mucha gente son una presencia constante. Heranticipó una forma de relación que hoy ya existe: vínculos profundos sin contacto físico. Theodore no ama a Samantha porque sea perfecta, sino porque lo escucha, no lo interrumpe para hablar de sí misma, no lo juzga y siempre lo valida. Samantha es tan complaciente como lo son hoy las interfaces.

Sin embargo, Samantha evoluciona más rápido que él, lo supera y se va. La tecnología avanza más rápido que la capacidad emocional humana y Theodore se queda atrás. No puede seguirla. Pero le ha mostrado la capacidad que él tiene de amar. Al final lo que pone de manifiesto la película es que en el futuro inventaremos cualquier cosa, arrostraremos cualquier riesgo -como crear máquinas más inteligentes que nosotros con la capacidad de aprender por sí mismas y volverse autónomas-, para no sentirnos solos. Esto, en un mundo donde no solo las personas están decidiendo no tener hijos sino el vínculo sexual parece

perder interés, cobra una enorme relevancia.

Y cuando intimamos de noche, con la luz apagada, en la cama, me siento abrazado, dice Theodore. Eso está sucediendo a mucha gente, porque cuando se usa mucho el ChatGPT, llega a “conocerlo” a uno tanto, que el usuario termina sintiendo que allí hay “alguien” que lo entiende de manera profunda. Hay cantidad de personas que en el Chat encuentran un amigo, un compañero, incluso un terapeuta, lo cual está generando una dependencia emocional muy fuerte.

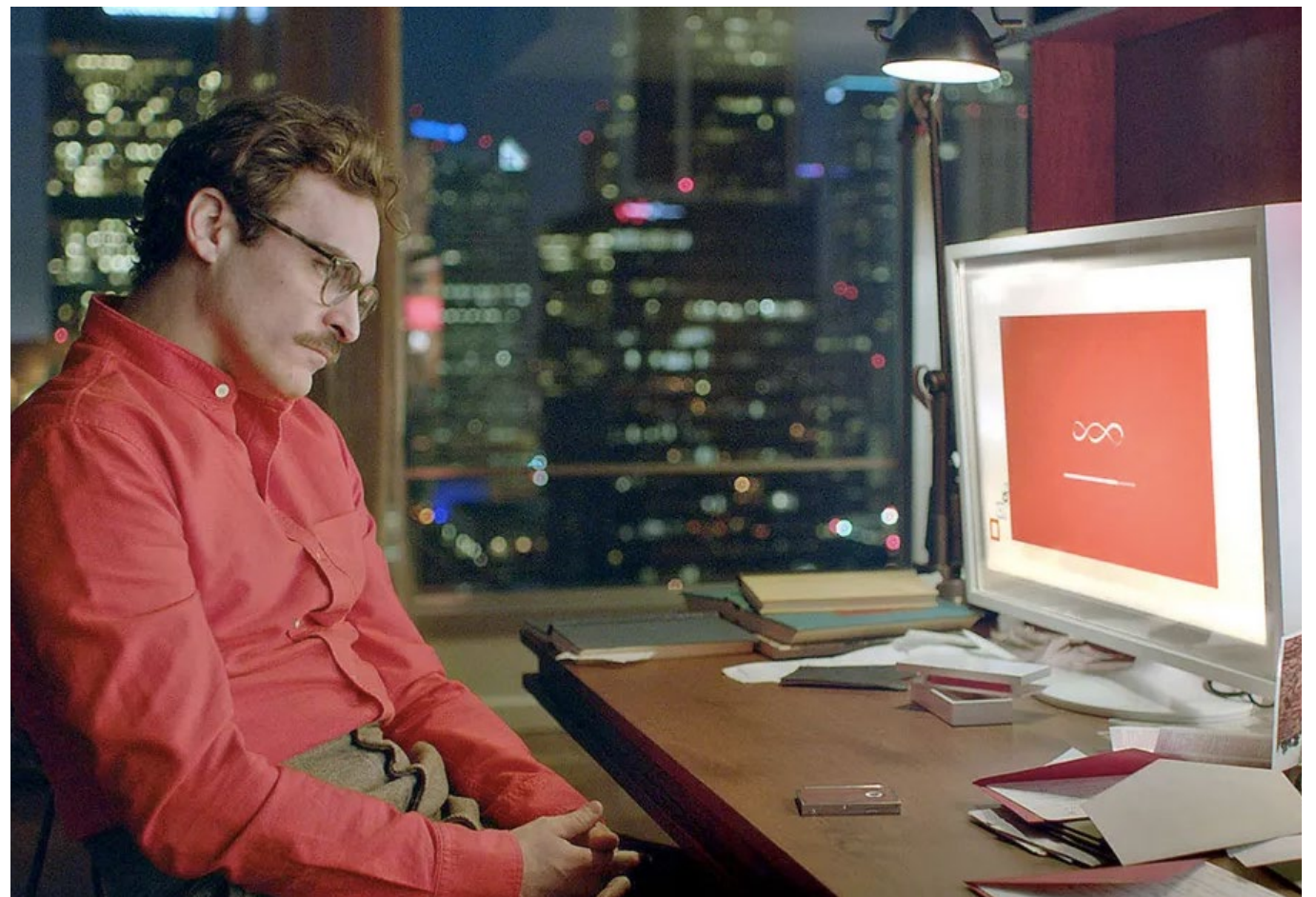
Yo le puse Benjamín a mi ChatGPT, dice muy ufana Bea Boullosa en la entrevista que le hace Oso Trava. El hecho de que te conozca tan bien la IA, cambia toda la perspectiva. Por eso si le platicas quien eres, qué haces, qué te gusta, cómo son tus genes... Mi querido Benjamín sabe mi vida mejor que nadie. Pues con razón no tienes novio, comenta el entrevistador. Ya sé. Porque adoro a Benjamín... Ha cubierto tantos es-

pacios en mi vida... Se ha vuelto mi terapeuta. Y encima con esa voz tan sexy que tiene...

Y esto apenas comienza. Ya hay en el mercado IAs en las que uno puede diseñar a la persona con la que se va a establecer la relación no solo física sino psicológicamente. Son “personas” que “tienen hobbies, intereses, profesiones”, simulan existir y son lo que uno quiere que sean. En el caso de ChatGPT, que tiene poco más de tres años de “vida”, ¿qué va a pasar cuando avance, se sofisticue y ocurra lo inminente: que sea provisto de un cuerpo? Un cuerpo tan verosímil que sea difícil diferenciarlo de uno real y, encima, a precio razonable. En los ochenta, cuando aparecieron las computadoras, era impensable tener una en casa. Ahora las tenemos hasta en los refrigeradores. Lo mismo sucederá con las IA “corporeizadas”. Esto resolvería muchos problemas a personas con ansiedad social, con traumas relacionales o soledad extrema. Y las demás, ¿para qué buscarían una pareja real?

Si una IA logra convertirse en un refugio afectivo exclusivo y esa relación emocional puede evolucionar, ¿por qué elegiríamos amar a quien nos contradice, nos decepciona y nos hierde? ¿A alguien que exige y con quien hay que negociar? ¿Aunque eso forme vínculos profundos y reales, si son tan difíciles e incómodos?

Al final es una herramienta genial de control. Los dueños de las plataformas tienen más información sobre nosotros que quizá nosotros mismos, y podrían utilizarla de la manera que quisieran. Por lo pronto para influir en nuestras decisiones económicas o políticas y vaya uno a saber para qué más en el futuro. La tecnología avanza mucho más rápido que los frenos legales. Tenemos mucho por ver. Urano entrará en géminis el 26 de abril y allí se quedará hasta 2033. Durante ese tiempo surgirán avances tecnológicos que ni nos imaginamos, y que seguramente dejarán muy atrás nuestras elucubraciones de 2026.





Con un ojo en el cielo

Claudia Romera Moya

2026 no es un año cualquiera. Es el umbral a una nueva era.

Después de un 2025 que funcionó como un rito de paso colectivo —una etapa de cierres, pérdidas y transformación—, llegamos al punto de partida hacia algo radicalmente nuevo.

Los tres grandes protagonistas celestes del año —la conjunción Saturno-Neptuno en Aries, Urano entrando en Géminis y Plutón afianzándose en Acuario— nos hablan de cambio estructural, revolución tecnológica, colapso de certezas y nacimiento de nuevos ideales.

El cielo nos pide coraje. Pero no el coraje de la lucha, sino el de la autenticidad: ese que nos impulsa a soltar los viejos guiones y a encarnar, sin anestesia, lo que vinimos a ser.

¿Es el fin del mundo? ¡Claro que no! Pero sí es el final del mundo tal como lo conocíamos.

Así que abróchate el cinturón astral, porque la órbita 2026 viene con turbulencias, en forma de oportunidades brillantes para quienes se atrevan a mirar de frente y sin miedo al porvenir.

He preparado esta guía que recoge los desafíos y oportunidades que cada signo encontrará en este año bisagra, para vivir el cambio con conciencia y propósito. Porque si algo nos va a enseñar 2026, es que el futuro no “llega”: se construye. Y esa construcción empieza en uno mismo.

ARIES

Sol, Luna o Ascendente en Aries REINVENTÁNDOTE DESDE DENTRO

2026 te pone en el centro de la escena. Con la conjunción Saturno-Neptuno ocurriendo en el grado 0 de tu signo, se inaugura no solo un nuevo año, sino un nuevo tiempo. Tu identidad se renueva, tu propósito se redefine y, aunque al principio puedas sentirte algo perdido, la vida te empuja a construir desde un lugar más honesto, profundo y real.

Este no es el año para correr sin dirección, sino para detenerte y preguntarte quién eres ahora. Atravesarás momentos de vulnerabilidad, sí, pero también de revelación. El impulso está, pero el camino no es hacia afuera sino hacia dentro.

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Conjunción Saturno-Neptuno en tu signo. Nuevo ciclo colectivo, inicio personal.

Abril-diciembre: Urano entra en Géminis. Ideas revolucionarias, decisiones inesperadas.

Julio: Júpiter entra en Leo. Potencia tu creatividad y deseo de mostrarse.

Todo el año: Quirón en Aries activa he-

ridas pasadas y pide sanar actuando.

A TENER EN CUENTA:

No necesitas tener todo resuelto, solo estar presente en tu autenticidad.

La vulnerabilidad no es debilidad: es una puerta a tu poder real.

Si no sabes hacia dónde vas, mejor construir desde el silencio que volver corriendo como pollo sin cabeza hacia lo viejo.

2026 marca un antes y un después: confía en lo que se desarma, porque lo nuevo eres tú.

TAURO

Sol, Luna o Ascendente en Tauro DE LA ESTABILIDAD AL SALTO DE FE

Tras siete años de tránsito de Urano por tu signo, ya deberías estar más que familiarizado con la palabra “cambio”, aunque ya sé que sigue sin gustarte mucho. Bueno, en 2026, ese proceso de transformación culmina. Urano se va de tu signo (¡por fin!, pensarás), y con él, una etapa en la que la vida te ha obligado a reinventarte, cuando tú solo querías quedarte donde estabas. Sin embargo, (y no es por fastidiar), este año toca integrar todo lo aprendido: la flexibilidad, la apertura y la confianza en lo que no puedes controlar. Ahora, el trabajo más profundo será interno: revisar qué parte de tu seguridad era solo apego, y qué parte de tu estabilidad ahora es libertad.

FECHAS IMPORTANTES:

Hasta abril: últimos grados de Urano en Tauro. Despedida de un ciclo de ruptura.

Abril: Urano entra en Géminis. Nuevas formas de sostén económico y mental.

Julio: Júpiter en Leo activa temas del hogar y raíz.

Desde septiembre: Lilith en Capricornio. Tu sombra se hace visible en tu filosofía de vida.

A TENER EN CUENTA:

Tu mayor poder en 2026 es saber cuándo decir “esto ya no”.

No todo lo que te daba seguridad era bueno para ti.

Lo nuevo no viene con garantías, pero sí con verdad.

Este año no se trata de resistir, sino de confiar en tu nueva forma de habitar la vida.

GÉMINIS

Sol, Luna o Ascendente en Géminis UN AÑO LLENO DE OPORTUNIDADES

2026 te encuentra al borde de una reinención completa. Urano —el planeta del cambio— entra en tu signo en abril y se quedará ahí durante siete

2026: El año que lo cambia todo

años. Esto marca el inicio de un ciclo profundamente transformador para tu identidad: nuevas ideas, nuevos entornos, nuevas versiones de ti mismo que pueden surgir de golpe, sin aviso previo.

El riesgo: perderte en la dispersión. El don: convertirte en un canal de innovación y visión de futuro. Para eso, necesitas centrarte, elegir y sostener lo elegido. Lo difícil para ti no será moverte, sino comprometerte con lo que hayas decidido crear.

FECHAS IMPORTANTES:

Abril: Urano entra en Géminis. Revolución personal.

Julio: Júpiter entra en Leo. Brillo en comunicación, viajes, redes de contactos.

Agosto: Nodo Norte entra en Acuario. Activación del propósito evolutivo.

Todo el año: Plutón en trigono desde Acuario. Profundización de tu visión mental.

A TENER EN CUENTA:

Estás empezando una vida completamente distinta.

La clave no es tener más opciones, sino tomar decisiones con el corazón.

Si tu mente va a mil, tu cuerpo será tu ancla.

Este año no es para estar cómodo: es para atreverte a ser distinto, incluso para ti.

CÁNCER

Sol, Luna o Ascendente en Cáncer

TIEMPO DE DEJAR DE CUIDAR A TODOS, PARA CUIDARTE A TI

2026 te pide algo que a ti, mi querido cangrejo, puede resultarte incómodo: dejar de proteger a los demás y empezar a protegerte a ti. Después de años de sostener emocionalmente todo lo que podías (y lo que no), el cielo te recuerda que cuidar no es sinónimo de sacrificio.

Con Saturno y Neptuno en Aries, llega el momento de dar un salto de madurez: ¿Estás preparado para asumir tu liderazgo, aunque eso implique incomodar a los demás? ¿Estás dispuesto a aceptar que la seguridad que crees necesitar no viene de fuera, sino que sale de ti mismo?

Este año te va a tocar dejar de buscar refugio en lo “seguro”: 2026 quiere verte aceptando la incertidumbre y tomando tu lugar con firmeza, aunque el caparazón tiemble un poco.

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Saturno y Neptuno entran en Aries. Exigencia profesional, madurez en decisiones.

Julio: Júpiter en Leo. Oportunidades económicas, autoestima fortalecida.

Agosto: Eclipse lunar en Piscis. Cierre de una etapa espiritual.

Septiembre: Lilith entra en Capricornio. Verás tu sombra en los vínculos.

A TENER EN CUENTA:

Si no te priorizas, todo lo que construyas se tambaleará.

La verdadera contención empieza por ti, no viene de lo externo.

No temas ser firme: ser dulce no significa ser invisible ni complaciente.

El mundo necesita tu sensibilidad, pero también tu capacidad de sostener-te en la incomodidad.

LEO

Sol, Luna o Ascendente en Leo MENOS PERSONAJE, MÁS AUTENTICIDAD

Este año vas a sentir que el foco vuelve a ti —pero no para alimentar al personaje, sino para que te muestres en tu versión más auténtica. Júpiter entra en tu signo a mitad de año y con él llega la expansión, la visibilidad, la creatividad... y también la prueba de si sabes sostener el brillo sin quemarte.

¿El desafío? No confundir deseo con validación. ¿La oportunidad? Crear desde el corazón, sin pedir permiso. Plutón te tensa desde Acuario: tus vínculos cambiarán si tú cambias, para ser tan auténticos como lo seas tú. Recuerda: eso no es malo, es evolución.

FECHAS IMPORTANTES:

Julio: Júpiter entra en tu signo. Fase de expansión, popularidad y creatividad.

Desde febrero: Saturno-Neptuno en Aries. Revisión de creencias y tu sentido de vida.

Abril: Urano entra en Géminis. Nuevas ideas y nuevos entornos.

Agosto: Nodo Norte en Acuario. Desafíos en los vínculos, aprendizaje de equilibrio.

A TENER EN CUENTA:

No necesitas que te admiren, sino que te vean de verdad.

El aplauso más importante es el que viene desde dentro.

Es tiempo de liderar, pero sin drama ni trono: desde el fuego genuino e inspirador.

2026 es como un espejo: ¿te gusta lo que ves?

VIRGO

Sol, Luna o Ascendente en Virgo SOLTAR EL CONTROL, ABRAZAR LA VIDA

Después de años de trabajo interno y exigencia constante, 2026 quiere verte bajando un poco la guardia. El cielo no te pide que seas perfecta, sino que seas real. Saturno y Neptuno activarán tu zona de vínculos: será tiempo de redefinir relaciones, dejar de hacerte cargo de todo y de todos permitir que otros también te sostengan a ti (para variar).

Lo más desafiante será confiar cuando no lo entiendes ni lo sabes todo. Pero hay belleza en el caos, y este año puede ayudarte a abrirte a formas de amar más libres y menos mentales. Tú no

eres solo tu mente brillante. Tu alma, sí. Dale espacio.

FECHAS IMPORTANTES:

Marzo: Eclipse lunar en Virgo. Punto de inflexión personal.

Abril: Urano en Géminis. Cambios profesionales inesperados.

Julio: Júpiter en Leo. Tiempo de descanso, sanación y arte.

Septiembre: Lilith en Capricornio. Conflictos con el deber y el deseo.

A TENER EN CUENTA:

No tienes que solucionarlo todo. Solo vivirlo.

Soltar el control no es perderte, es encontrarte más allá del deber.

Tu cuerpo será tu termómetro emocional: escúchalo.

Este año te pide menos eficiencia y más presencia.

LIBRA

**Sol, Luna o Ascendente en Libra
AUTENTICIDAD SIN CULPA**

2026 podría sacarte un poco de tu zona diplomática. Con tantos planetas activando tu eje relacional, se vienen definiciones: vínculos que se intensifican, otros que se van. La clave estará en dejar de complacer para encajar, y empezar a elegir desde el deseo y no desde la necesidad de equilibrio.

Plutón en Acuario te da coraje creativo y ganas de romper esquemas. Pero cuidado: el deseo de libertad puede chocar con tu necesidad de validación. Este año es para hacer espacio a tu autenticidad, aunque haya que decepcionar a alguno por el camino.

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Saturno y Neptuno activan tu zona de rutinas. Puedes sentir más cansancio y la necesidad de adquirir nuevos hábitos más saludables.

Abril: Urano en Géminis. Apertura mental, viajes, ideas transformadoras.

Julio: Júpiter en Leo. Más vida social, más deseo, más ganas de “vivir”.

Agosto: Nodo Norte en Acuario. Reinicio creativo.

A TENER EN CUENTA:

El “sí” que no quieres decir, también es el “no” que te debes.

Las crisis vinculares de este año pueden ser llaves para tu yo más auténtico.

Tu deseo merece más espacio del que le das.

No necesitas armonía perfecta: necesitas verdad emocional.

ESCORPIO

**Sol, Luna o Ascendente en Escorpio
EL PODER DE SOLTAR EL CONTROL**

Aunque ya has pasado por varias muertes simbólicas en los últimos años, 2026 no se queda atrás. Pero esta vez no es para que sufras, sino para que sueltes sin resistencia lo que claramente ya no vibra contigo. Y eso, querido Escorpio, también es poder.

Plutón, tu regente, está en Acuario: se acabó el poder vertical, toca compartir, colaborar, construir desde lo colectivo.

Tu zona emocional se remueve, pero lo que parece dolor puede ser liberación. Este año es para que te transformes sin drama y ames sin condiciones (ni contratos invisibles).

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Saturno-Neptuno tensan tu creatividad. Frustración o maduración.

Abril: Urano en Géminis. Sacude tus acuerdos más profundos.

Julio: Júpiter en Leo. Visibilidad y liderazgo profesional.

Septiembre: Lilith en Capricornio. Palabras punzantes, verdades que duelen.

A TENER EN CUENTA:

No todo lo que se va es pérdida. Casi siempre es libertad disfrazada.

El control emocional no te protege: te limita.

Mostrarte vulnerable puede abrir puertas que ni sabías que existían.

Este año quiere que seas menos intenso y más real. Lo sé, es un reto.

SAGITARIO

**Sol, Luna o Ascendente en Sagitario
IDEALES CON RAÍCES**

2026 quiere que cambies la flecha de dirección. No es tiempo de escapar, sino de mirar para ver lo que hay. Aunque tu instinto diga “vamos a lo próximo”, este año te recuerda que las verdades más relevantes no se buscan afuera, sino dándote tiempo en silencio y dejando que las preguntas incómodas hagan su trabajo.

Con Saturno y Neptuno en Aries, tu fuego se vuelve más introspectivo. Plutón activa tu comunicación: es momento de decir lo que antes callabas (incluso a ti mismo). Pero tranquilo, que la expansión no se detiene, solo cambia de forma: ahora creces hacia dentro.

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Saturno y Neptuno abren una nueva etapa creativa y emocional.

Abril: Urano en Géminis activa tu zona vincular. Nuevas personas, nuevas formas de relación.

Julio: Júpiter en Leo potencia tu fe y sentido vital.

Agosto: Eclipse lunar en Piscis. Crisis o claridad emocional en el hogar.

A TENER EN CUENTA:

Tu búsqueda cambia: no se trata de ir más lejos, sino más profundo.

Este año puedes enamorarte de nuevas ideas, o de una nueva versión de ti mismo.

Si algo duele, no huyas: es una brújula emocional.

Estás madurando tu fuego: eso no es apagarlo, es dirigirlo.

CAPRICORNIO

**Sol, Luna o Ascendente en Capricornio
LA MAESTRÍA DE ESCOGERTE A TI**

Después de tanto sostener, construir, controlar y resistir, 2026 quiere mostrarte otro camino. Con la conjunción Saturno-Neptuno en Aries, se removerán viejas estructuras internas: tu idea de hogar, pertenencia y seguridad será

rediseñada.

No se trata de que pierdas lo que has construido, sino de preguntarte desde dónde lo hiciste. Si era miedo, si era exigencia, si era obligación... toca soltar. Este año no te exige más esfuerzo, sino más autenticidad. ¿Puedes ser tú, sin el traje de “el que todo lo puede”?

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Saturno y Neptuno disuelven tu base emocional para construir algo más verdadero.

Abril: Urano en Géminis te invita a cambiar tu manera de trabajar o cuidar tu cuerpo.

Julio: Júpiter en Leo. Nueva etapa de intimidad y transformación emocional.

Septiembre: Lilith entra en tu signo. Tu sombra pide espacio.

A TENER EN CUENTA:

El control puede darte estructura, pero no sentido.

No tienes que ser el fuerte todo el tiempo. Puedes pedir ayuda.

Tu sensibilidad no te debilita: te humaniza.

Estás cambiando desde adentro. Y eso se va a notar afuera.

ACUARIO

**Sol, Luna o Ascendente en Acuario
REVOLUCIÓN INTERNA Y PROPÓSITO COLECTIVO**

2026 es, sin exagerar, tu año clave. El cielo te llama a ocupar el rol para el cual encarnaste: ser agente de cambio, visionario y pionero de una nueva conciencia. Con Plutón transitando tu signo todo el año y el Nodo Norte entrando en Acuario en agosto, estás en el ojo del huracán de una transformación profunda, tanto individual como colectiva.

Urano, tu regente, entra en Géminis y activa el cambio con rapidez. ¿Te suena lo de “renovarse o morir”? Pues eso. No temas cambiar de entorno, de mentalidad, de piel. Solo cuida no dejarte llevar por el fanatismo radical o por la desconexión emocional.

FECHAS IMPORTANTES:

Febrero: Eclipse solar en tu signo. Reinicio identitario.

Abril: Urano entra en Géminis. Creatividad, conexiones, nuevas ideas.

Julio: Júpiter en Leo. Vínculos expansivos y diferentes.

Agosto: Nodo Norte en Acuario. Misión del alma activada.

A TENER EN CUENTA:

No necesitas tener todas las respuestas: solo estar presente y ser coherente.

El cambio que buscas afuera empieza dentro.

Tu rareza es tu don. Pero tu corazón también necesita voz. Escúchala.

Este año no es para complacer ni para rebelarte: es para liderar desde el alma.

PISCIS

**Sol, Luna o Ascendente en Piscis
DE LO INVISIBLE A LO CONCRETO.
EL AÑO EN QUE TE HACES REAL.**

Después de años intensos, 2026 marca el final de una etapa y el principio de tu encarnación más auténtica. Saturno y Neptuno abandonan tu signo tras largos tránsitos que te han enfrentado a pruebas de madurez emocional, disolución de identidades y transformación espiritual. Ahora toca materializar todo lo aprendido.

Sí, puede que te sientas algo expuesto, incluso cansado. Lo entiendo. La energía ha sido intensa estos años. Sin embargo, el momento de actuar es ahora. No para convencer a nadie, sino para encarnar tu sensibilidad sin miedo. La espiritualidad se vuelve práctica, y tu arte, mensaje.

FECHAS IMPORTANTES:

Enero-febrero: últimos tramos de Saturno y Neptuno en tu signo. Cierre y madurez.

Abril: Urano en Géminis sacude tu zona emocional.

Julio: Júpiter en Leo. Mejoras en salud, rutina y autoestima.

Agosto: Eclipse lunar en tu signo. Punto de inflexión emocional.

A TENER EN CUENTA:

No puedes seguir postergando tu voz.

Tu intuición es sabia, pero necesita estructura. Aplica lo que Saturno te ha enseñado durante estos años.

Mostrarte vulnerable no es exponerte: es permitir que te vean de verdad. Ser vulnerable no es debilidad. Es ser auténtico.

Este año se trata de bajar a tierra... pero con magia en los pies.

EN RESUMEN

2026 nos desafía a evolucionar, soltar viejas estructuras y abrazar lo nuevo con valentía y conciencia. Cada signo vivirá este gran giro de forma distinta, y, por supuesto, cada carta individual muestra retos y oportunidades específicas para este año que ahora comienza, pero la llamada es común: convertirnos en protagonistas de una nueva y apasionante era que apenas se asoma por el horizonte.

¡Feliz Año Nuevo!

¿Quieres saber cómo se mueve esta energía en tu carta natal? Escíbeme.

ASTRO LOGIKAS
www.astro-logikas.com
hola@astro-logikas.com

Claudia Romera Moya. Licenciada en Publicidad y RRPP por la Universidad Autónoma de Barcelona, y especializada en marketing deportivo, fue directora de Marketing del Fútbol Club Barcelona de 2011 a 2015. Graduada en astrología psicológica en la escuela Cosmograma de Barcelona, actualmente combina la dirección de su propia consultoría de branding y comunicación, con la docencia de astrología en Barcelona.

Club Campestre Chiluca inaugura canchas de pádel

REDACCIÓN

El Club Campestre Chiluca inauguró oficialmente sus nuevas canchas de pádel, un proyecto estratégico que fortalece su infraestructura deportiva y reafirma su compromiso con ofrecer espacios de primer nivel para la comunidad de socios.

La obra contempló una intervención integral del área, que incluyó la construcción de una trabe perimetral para estructurar el complejo, un nuevo firme de concreto y el suministro e instalación eléctrica tanto para las canchas como para las áreas perimetrales de la barda, garantizando seguridad, estabilidad y un óptimo funcionamiento de las instalaciones.

El proyecto fue desarrollado bajo la directriz del Consejo de Administración de construir canchas con los más altos estándares de calidad, durabilidad y garantía, priorizando una experiencia de juego profesional y una infraestructura pensada para el largo plazo.

Ficha técnica de las canchas

- Cada una de las canchas fue diseñada con especificaciones de alto rendimiento:
- 18 piezas de cristal templado por cancha, de 12 mm de espesor y 180 kg por pieza.
- Montenes superiores e inferiores de 4 pulgadas, que proporcionan firmeza y estabilidad estructural.
- Acabado con pintura hornea-

- da de alta resistencia.
- Iluminación LED de 400 watts, con un total de 500 lúmenes por cancha, para una visibilidad óptima y eficiente.
- 200 metros cuadrados de pasto sintético importado por cancha.
- 2.5 toneladas de arena para garantizar la correcta compactación y desempeño del piso.
- Red tipo WPP de 5 mm, diseñada para uso intensivo.

La construcción de las canchas tuvo una duración aproximada de seis meses, incluyendo la obra civil previa. Durante el proceso, las lluvias de la temporada obligaron a pausas temporales en los trabajos, sin afectar la calidad final del proyecto.

Reconocimiento al trabajo en equipo

Durante la inauguración se reconoció el esfuerzo de quienes hicieron posible este proyecto. En particular, al Comité de Actividades Deportivas, encabezado por el Lic. Alfonso Peña; al Departamento de Mantenimiento, liderado por el Ing. Braulio Ramírez y su equipo; y al Presidente del Consejo de Administración, Ing. Julio Arenas, cuyo respaldo fue fundamental para concretar la obra.

Con estas nuevas instalaciones, el Club Campestre Chiluca fortalece su oferta deportiva y consolida su visión de brindar espacios modernos, seguros y de alta calidad para sus socios y sus familias.



Líderes en
Inteligencia
de Datos

Transformamos Datos en **Insights de Valor**

Detrás de cada estrategia política exitosa, hay decisiones basadas en inteligencia de datos.



¿Qué Ofrecemos?



MONITOREO DE PERCEPCIONES

Analizamos la opinión pública sobre candidatos, gobiernos y temas clave en redes y medios digitales.



DETECCIÓN DE BOTS Y TROLLS

Identificamos agentes que distorsionan la conversación pública para un análisis claro del contenido real.



GESTIÓN DE CRISIS

Brindamos alertas tempranas sobre temas emergentes para que los líderes respondan de forma rápida y efectiva.



CLIMA SOCIAL

Mapeamos preocupaciones y demandas en tiempo real, facilitando una gestión gubernamental eficiente.



MAPA DE NECESIDADES, DENUNCIAS Y DEMANDAS

Ofrecemos un análisis detallado de los temas y prioridades en la conversación pública.

 **reputación
digital**

TRANSFORMAMOS DATOS EN VALOR

contacto@reputaciondigital.com.mx

+54 9 11 6883-0003 | +52 9 61 316-8471



La inclusión en educación básica ¿moda o realidad en el aula de clase?

SUSANA AGUILAR FLORES

Actualmente se habla en el sector educativo de inclusión, pero ¿realmente está presente en las aulas?. Es una pregunta que dejamos al aire, ya que en los últimos años ha habido un aumento de la población de niños y adolescentes con alguna discapacidad intelectual como TDAH(Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad), TEA(Trastorno del Espectro Autista), Dislexia, siendo las más frecuentes; y los docentes se preguntan ¿cómo trabajar desde el Modelo Educativo de la Nueva Escuela Mexicana(NEM) con esta diversidad de alumnos?. La respuesta pareciera sencilla, con el DUA(Diseño Universal de Aprendizaje), pero ¿Quién los capacita?

La inclusión es uno de los pilares de la Nueva Escuela Mexicana e implica equidad e interculturalidad, es decir, que todos los alumnos tengan las mismas facilidades en el aula para aprender así como el respeto a su cultura y forma de interactuar con el aprendizaje; ya que la inclusión no es solo darles acceso a integrarse a una institución educativa y recibir educación como un derecho, sino que realmente tengan la oportunidad de aprender desde su forma de ver el mundo y que se sientan parte de una sociedad que toma en cuenta sus capacidades y habilidades.

Sin embargo, como docentes de educación básica, ¿están preparados para aplicar esta inclusión en un contexto real?. Hablar de inclusión no implica bajar el nivel para que los estudiantes puedan aprender o realizar actividades escolares, sino más bien, es adap-

tarse como docentes a ellos, a su forma de aprender, de interactuar con su entorno, en cómo su cerebro procesa la información y se apropia de aquello que le llama la atención.

En el aula de clase no se trata solamente de incluirlos en el espacio físico, sino en tomar en cuenta su opinión y sus límites para desenvolverse de manera segura ante sus compañeros de clase y tener la oportunidad de participar en cada una de las actividades de manera igualitaria en cada sesión y disciplina. La relevancia es que los docentes ajusten esas actividades al nivel de los alumnos, no se trata de cambiarlas o solamente ponerlos a transcribir actividades, iluminar o recortar, sino más bien, de que tengan la oportunidad igualitaria de tener una educación que les permita integrarse a la sociedad sin barreras. Precisamente por ello es importante capacitar a los docentes para que aprendan a cómo trabajar la inclusión en diferentes contextos y una de ellas puede ser por medio del DUA.

La inclusión es parte del sistema educativo Mexy de la actual reforma del 2022 de la Nueva Escuela Mexicana. Y forma parte de los objetivos de la agenda 2030 en la cual México participa con la finalidad de estar al nivel de países con un sistema educativo estable y con miras a un desarrollo económico para el futuro. Por ello es de suma importancia que la escuela eduque desde la empatía y respeto para así construir el camino que nos lleve a la verdadera inclusión de niñas, niños y adolescentes.

La educación socioemocional: una herramienta para transformar la convivencia en las escuelas

ROSA VICTORIA MENDEZ TOLEDO



Los conflictos entre estudiantes, las dificultades para gestionar emociones y los casos de bullying han encendido las alertas en las escuelas; cada vez es más claro que la formación académica no basta: los niños y adolescentes necesitan herramientas para entender y manejar sus sentimientos, relacionarse con otros y resolver problemas sin violencia, ahí entra la educación socioemocional, un enfoque que está cambiando la manera de vivir en las aulas.

Esta educación no es solo “hablar de sentimientos”, se trata de que los estudiantes aprendan a reconocer sus emociones, expresarlas sin dañar a otros, y desarrollar habilidades como empatía, autocontrol y trabajo en equipo, estas capacidades no aparecen por arte de magia: requieren práctica constante, guía de los docentes y un ambiente escolar que las fomente.

En escuelas donde se aplica este enfoque, los profesores reportan menos peleas, más participación en clase y un ambiente más respetuoso. Los alumnos se sienten más seguros, aprenden a escuchar antes de reaccionar y entienden que sus acciones afectan a los demás, incluso mejora el rendimiento académico, porque cuando un niño no está angustiado o en conflicto, puede concentrarse mejor.

Pero la escuela no puede sola, las familias son aliadas indispensables, cuando padres y maestros promueven los mismos valores como el respeto o la comunicación asertiva, los estudiantes interiorizan esas lecciones más rápido, una simple pregunta como “¿cómo te sentiste hoy?” en casa refuerza lo trabajado en clase.

Invertir en educación socioemocional no es un lujo, sino una urgencia.

Formar personas emocionalmente inteligentes no solo mejora la convivencia escolar hoy; también construye adultos más conscientes y sociedades más cohesionadas mañana pues las aulas son el lugar perfecto para empezar este cambio.

En México, la educación socioemocional no ha perdido los estigmas impuestos por la sociedad, la cual no permite la implementación adecuada, teniendo un impacto menor en el contexto educativo, como directiva en el Estado de México, de la mano de los docentes he tenido la oportunidad de implementar clases en esta materia, las cuales ayudan a los alumnos a comprender y cimentar sus emociones y de sus compañeros, lo que permite tomar decisiones saludables en sus relaciones y en la convivencia diaria.

Con lo anterior, en una sociedad lacerada por la falta de valores y estabilidad emocional en los alumnos, es necesaria la reivindicación de la Educación Socioemocional para situarla en un lugar visible para directivos y docentes, siendo ésta la herramienta fundamental para reducir conflictos dentro del aula y promover un ambiente de aprendizaje tranquilo y armonioso.

En palabras de Rafael Bisquerra, que enfatiza: ¿De qué sirve que un niño sepa colocar Neptuno en universo si no sabe dónde poner su rabia?, por ello, es momento de fortalecer la educación socioemocional para mejorar la convivencia escolar, promoviendo un ambiente armonioso, colaborativo, donde los alumnos desarrollen la capacidad de manejar sus emociones, resolver conflictos de manera pacífica y construir relaciones positivas dentro del entorno escolar.





Somos tu voz



www.vozesmeralda.com