



Periódico interactivo

 Sola dale... ¡Click!
 @vozesmeralda

DICIEMBRE 2025

AÑO 16

NÚMERO 4

ESTADO DE MÉXICO

www.vozesmeralda.com

8vo Encuentro Nacional de Legisladores, Alcaldes, Síndicos y Empresarios de México CONAJOMX



COLUMNAS

VOX POPULI | POLÍTICA FICCIÓN | FORO JURÍDICO | CRÓNICAS ESMERALDA

SECCIONES

EN VOZ ALTA | VOZ EMPRESARIAL | VOZ DE LA COMUNIDAD | VOZ JOVEN

Kaleidoscopio

Noviembre: México mágico, burocrático y surrealista

1. Ley del Agua: ¿reforma hídrica o reality show legislativo?

En el Congreso están por estrenar la versión hidrológica de “La Casa de los Famosos”: “La Ley General de Aguas... edición especial: el Campo contra el Rating.”

Con más de 50 reformas, los legisladores parecen competir por quién inventa la cláusula más restrictiva o desconectada de la realidad rural. Todo para producir un “megadecreto” que huele más a guion mal escrito que a política pública.

Mientras tanto, los campesinos miran como espectadores forzados, preguntándose si este capítulo terminará cerrándoles las llaves—del agua y de la vida digna. Porque en México ni el agua se salva del casting: ¿quién fluye y quién queda eliminado?



2. Sheinbaum al 70%: ¿aprobación histórica o estadística con truco?

Que Claudia Sheinbaum apa-

rece con 70% de aprobación. Que la nación está feliz, feliz, feliz. Muy bien... pero ¿y la realidad?

Entre protestas, escándalos y tensiones, parece milagroso que tres de cada cuatro mexicanos aseguren abrazar al gobierno. Suena más a acto de magia patrocinado por el margen de error.

¿Aprobación real o ilusionismo demoscópico? En política, la magia siempre cae bien... hasta que alguien prende la luz.



3. La mega reunión de MORENA: fiesta de unidad con sabor a ensayo general

El 6 de diciembre MORENA organizó la fiesta nacional del “sí, compañera, sí compañero”. Discursos pulidos, coreografía perfecta y déjà vu institucional.

Promesas recicladas, llamados a la unidad que suenan a terapia grupal y una militancia que mira de reojo a la Generación Z, que no aplaude si no entiende el guion.

¿Habrá anuncios reales o solo otra reunión donde todos salen convencidos... sin saber de qué?



4. Cuba: del island hop al island shock

Cuba registró mil protestas en un mes. El número no es metáfora.

El Estado intenta censurar y disfrazar la realidad, pero las nuevas generaciones están escribiendo otro guion: el de la paciencia agotada.

El castrismo ya no logra contener un descontento que rebasa las fronteras del control. Cuando una isla tiembla, el eco se escucha en todo el continente.



5. Trump, Maduro y la diplomacia estilo reality show

Donald Trump regresó a titulares para hablar de Venezuela y montar otro episodio de tele-novela geopolítica.

Confirmó que habló con Maduro... sin decir nada. Amenazó, improvisó y agitó el tablero, como siempre.

Entre decisiones militares, advertencias teatrales y diplomacia improvisada, el mundo observa sin saber si preocuparse o preparar palomitas. En este show, la línea entre tragedia y comedia es tan delgada como su próxima declaración viral.



Kaleidoscopio: La columna que mira la realidad con el lente roto, pero afilado.



México en un punto crítico: comunicación, gobernanza y legitimidad

Méjico atraviesa un momento decisivo. No se trata únicamente de la protesta de un sector ni de la discusión de una sola ley: lo que vemos es un síntoma profundo de cómo se está gestionando el poder, cómo se comunica lo público y qué tan sólidas son las estructuras que sostienen la gobernabilidad democrática. Las últimas semanas lo han dejado claro: un conflicto que pudo anticiparse terminó escalando al espacio más primario de presión política que existe en el país, la carretera. Cuando la conversación no ocurre en las instituciones, ocurre en el asfalto.

El caso de los transportistas evidencia una falla estructural: la comunicación gubernamental entró tarde a un conflicto que venía creciendo con cifras de robo que superaron cinco mil incidentes anuales, la mayoría con violencia. El problema no es solo el robo; es la ausencia de un marco narrativo que genere confianza, que explique el enfoque de seguridad, que demuestre resultados, que dé certidumbre operativa. Sin esa comunicación preventiva, la calle se vuelve tribunal y la protesta se convierte en lenguaje. El bloqueo no es un acto espontáneo: es un reclamo acumulado que no encontró canales institucionales de escucha temprana.

Por otro lado, y este punto requiere claridad y profundidad, la discusión de la nueva Ley General de Aguas no está relacionada con la protesta logística por coincidencia, sino porque ambas situaciones revelan una misma grieta: decisiones estructurales que se anuncian antes de ser comprendidas socialmente. Se esperan consensos sin haber construido consentimiento. México discute más de cincuenta modificaciones legales que afectarán a usuarios industriales y agrícolas, pero el debate se socializa cuando la reforma ya está en fase de dictamen. Es ahí donde se fractura la gobernanza. No es que los actores rechacen el cambio; es que no se sienten parte del proceso que lo define.

Reducido a su centro, el problema es estratégico, no coyuntural. Gobernar exige diseñar política pública y comunicarla con la misma profundidad. La narrativa no puede llegar cuando el conflicto ya está en la calle: debe precederlo. Una comunicación eficaz identifica tensiones antes de que estallen, explica con claridad técnica y emocional qué se propone, quién gana, quién pierde y cómo se mitigan daños. Una comunicación eficaz no sustituye a la política pública; la vuelve posible.

El país necesita un cambio de

método. Gobernar no es declarar, es deliberar. No es informar al final, es construir consenso desde el inicio. La comunicación debe dejar de ser herramienta de control y convertirse en herramienta de gobernanza. Si la narrativa llega después de la decisión, se convierte en defensa; si llega antes y con inteligencia, se convierte en anclaje institucional. La diferencia entre conflicto y estabilidad está en el momento en que se comunica.

Los gobiernos que entienden esto gobernan mejor. Los que no, repiten ciclos: anuncian, enfrentan resistencia, se reacomodan, corrigen tarde. México no puede ope-

rar permanentemente en gestión de crisis. Necesita un enfoque que anticipa, explique, escuche y pacte. No basta hablar más fuerte: hace falta hablar más claro y escuchar más temprano.

Hoy el país no se fractura: se advierte. Lo que está en juego no es una reforma ni un paro, sino la capacidad del Estado para sostener diálogo, legitimidad y conducción. Gobernar es comunicar, pero comunicar no es anunciar; es construir confianza. La estabilidad democrática dependerá de qué tan pronto comprendamos esa diferencia.



**Mayté García
MIRAVETE**

ORATORIA Y MEDIA TRAINING



RetoricAcción
El poder de la palabra hablada



Algoritmos de Poder

Miguel Ángel Domínguez

2026: El año que definirá el rumbo de México

2026 será clave para 2027 y la antesala del 2030, el punto donde México elegirá si continúa el rumbo actual o si abre paso a una nueva distribución del poder.

Será el año en que se moldeen las percepciones, se consoliden las emociones y se reorganicen las fuerzas que entrarán en competencia en 2027, una de las contiendas más amplias y decisivas del país.

Porque más allá de las campañas, 2026 definirá el ánimo nacional. Ahí se decidirá si la ciudadanía opta por ratificar el proyecto gobernante o si se inclina por una recomposición del poder que marque la siguiente década.

Lo que estará en juego en 2027

La elección de 2027 tendrá un peso histórico. Se renovarán:

17 gubernaturas

Baja California, Baja California Sur, Campeche, Colima, Guerrero, Michoacán, Nayarit, Quintana Roo, Sinaloa, Sonora, Tlaxcala, Zacatecas, San Luis Potosí, Aguascalientes, Chihuahua, Querétaro y Nuevo León.

El Congreso de la Unión (500 diputaciones federales)

Pieza clave para determinar si la 4T mantiene una mayoría que le permita consolidar su proyecto, o si el país entra en un periodo de contrapesos y negociación permanente.

31 congresos locales

Donde se jugará la gobernabilidad estatal, la aprobación de reformas y la fuerza territorial de cada bloque político.

Más de 2 mil presidencias municipales y alcaldías

El terreno donde la ciudadanía vive la política en su forma más cercana: agua, seguridad, servicios, obra pública, corrupción. Ahí nacen

el enojo, la esperanza y el voto de castigo.

Una nueva ronda de cargos judiciales electos

Que continuará el rediseño del Poder Judicial iniciado con la elección previa.

La reconfiguración que viene: nuevos gobernadores, nuevos equilibrios

La renovación de 17 gubernaturas no es solo administrativa: es profundamente política. En cada ciclo de este tamaño, surgen nuevos liderazgos estatales que adquieren protagonismo nacional, influyen en la conversación pública y se convierten en referentes de sus bloques políticos. Varios de los nuevos gobernadores podrían consolidarse como voces visibles, liderar acuerdos regionales o convertirse en equilibrios internos dentro de Morena o de la oposición.

Estos liderazgos tendrán un papel relevante en el rumbo hacia 2030, ya sea como defensores del proyecto vigente o como impulsores de una recomposición del poder.

Morena bajo presión: entre fortaleza territorial y conversaciones sobre corrupción.

Morena llega con una presencia territorial robusta, pero enfrenta un desgaste evidente. En los últimos meses, las redes sociales se han llenado de menciones y debates sobre presuntos actos de corrupción, privilegios y abusos de poder vinculados a figuras relevantes del movimiento. Estas conversaciones han generado emociones claras en la opinión pública: enojo, desconfianza, cansancio y miedo a que el poder no se autorregule.

La narrativa de superioridad moral que alguna vez sostuvo al movimiento se ha debilitado en estos espacios digitales. La pregunta estratégica es si la ciudadanía ratificará ese proyecto en 2027 o si optará por un reequilibrio político en estados, congresos y municipios.



2026: donde se fijan las emociones que deciden elecciones

Las emociones electorales —esperanza, enojo, miedo, confianza o cansancio— no nacen en campaña. Se construyen antes. Y en 2026 se determinará qué actores generan rechazo o confianza, qué territorios están desgastados, qué problemas dominan el ánimo social, quién aparece como continuidad y quién como contrapeso. Ese clima emocional será el que guiará el voto en 2027.

La política moderna se gana con datos, no con intuiciones

Hoy, las campañas serias necesitan mucho más que encuestas: necesitan inteligencia digital, capacidad de anticipación y lectura fina del territorio. Y ahí entra el trabajo que hacemos en Reputación Digital México.

Nuestra aportación estratégica: convertir datos en decisiones ganadoras

Nuestros cinco servicios están diseñados para acompañar a equipos que quieren ganar con estrategia, no con ocurrencias:

Monitoreo de Menciones y Percepciones

Para saber cómo, dónde y con qué emoción se habla de cada figura, partido o tema.

Prevención, Detección y Seguimiento de Crisis

Las crisis dan señales. Detectarlas a tiempo es la diferencia entre control y desastre.

Detección de Bots y Trolls

No todo el ruido es real; distinguirlo evita errores políticos graves.

Mapa de Necesidades, Denuncias y Demandas

Localizamos con precisión los problemas que más irritan a la ciudadanía en cada zona del país.

Clima Social y Ejes de Conversación

Identificamos qué mueve emocionalmente a la gente, qué narrativas están subiendo y cuáles pueden volverse determinantes.

Conclusión

En 2027, México enfrentará una renovación sin precedentes: más de 4 mil cargos estarán en juego, incluyendo gubernaturas, congresos locales, diputaciones federales y miles de gobiernos municipales. La magnitud del desafío exige precisión, estrategia y una lectura profunda del país.

Porque en un escenario así, improvisar no es solo un error: es una forma de asegurar la derrota.

Para ganar se necesitan datos.

Para corregir se necesita evidencia.

Para anticipar se necesita inteligencia digital.

Y eso es exactamente lo que ofrecemos.

En Reputación Digital México convertimos millones de conversaciones y emociones en decisiones que marcan la diferencia: decisiones que posicionan, previenen crisis, detectan oportunidades y permiten competir —y ganar— en un país que cambia todos los días.

2026 será clave para 2027 y la antesala del 2030. Los que tomen decisiones con datos llegarán fuertes. Los que no... llegarán tarde.

Nosotros tenemos los datos. Nosotros tenemos la inteligencia.

Y estamos listos para impulsar a quienes quieren ganar.

8vo Encuentro Nacional de Legisladores, Alcaldes, Síndicos y Empresarios de México (CONAJOMX)

POR FERNANDA VIVAR

El Consejo Nacional de Legisladores y Alcaldes de México (CONAJOMX) realizó el jueves 27 de noviembre del 2025 su 8va Asamblea, en la cual se llevó a cabo la renovación de la Mesa Directiva y la presentación de la Agenda 2026, un documento que orientará la ruta de trabajo político, territorial y de vinculación entre autoridades locales y el sector empresarial durante el próximo periodo.

La sesión, celebrada en las instalaciones del Senado de la República, definió a los nuevos integrantes que encabezará el Consejo Político y Empresarial:

Presidente: Juan Manuel Téllez — Alcalde de Tlatlauquitepec, Puebla

Vicepresidente: Rodolfo Nogués Barajas — Alcalde de Jilotepec, Edoméx

Vicepresidenta: Alejandra Navez Plancarte — Diputada, Tabasco

Secretarías:

Eduardo Gallardo Santellano — Alcalde de Abasolo, Guanajuato

María José Osorio — Diputada, Quintana Roo

Carlos Rodríguez Gómez — Alcalde de Cadereyta Jiménez, Nuevo León

Mario Antonio Guillén Domínguez — Alcalde de Comitán, Chiapas

María Dayana Pérez Mendoza — Alcaldesa de Salvador Escalante, Michoacán

El nombramiento fue respaldado por el Presidente Fundador, Ronald

do Elías Águila, así como por el senador Néstor Camarillo, quienes celebraron este relevo institucional como un paso importante en el fortalecimiento del diálogo intergubernamental.

En entrevista, Dayana Pérez Mendoza destacó que este nuevo encargo coloca a Salvador Escalante en la agenda nacional, y abre la puerta a una mayor vinculación con sectores empresariales, productivos y turísticos. Esta articulación, afirmó, busca impulsar proyectos, alianzas estratégicas y sinergias que contribuyan al desarrollo del municipio y del estado. En este sentido, reiteró su compromiso de “Escuchar, resolver y transformar” como base de su visión de gobierno.

Durante la Asamblea se enfatizó que la Agenda 2026 será el eje de trabajo para promover iniciativas de profesionalización gubernamental, posicionamiento político y difusión estratégica, así como un esquema sostenido de colaboración entre gobiernos municipales, legisladores y empresarios.

El CONAJOMX reafirmó su objetivo de consolidarse como la plataforma de vinculación política más relevante del país, generando alianzas que fortalezcan a los gobiernos locales y se traduzcan en resultados concretos para sus comunidades.





Generación 14 - febrero 2026



DIPLOMADO EN COMUNICACIÓN Y REPUTACIÓN CORPORATIVA

En alianza con el Centro de Educación Continua de la Anáhuac

Un programa integral para liderar la reputación de tu organización Fortalece tu perfil profesional con un diplomado único en Latinoamérica que combina formación estratégica, práctica y colaborativa, y que ahora **se enriquece con sesiones especiales**

impartidas por líderes en reputación, crisis, sostenibilidad y comunicación corporativa.

¿Qué hace diferente esta edición?

Además de los módulos base del Diplomado, esta edición incorpora **master classes con expertos invitados, Fernando Prado y Miguel Ángel Domínguez**, diseñadas para complementar tu formación con:

- Tendencias actuales en comunicación y reputación.
- Casos reales de gestión de crisis y cancelación
- Enfoques ASG y su impacto en la reputación.
- Construcción de reputación del liderazgo.

Módulos del Diplomado

Reputación Corporativa

- Intangibles
 - Comunicación interna
 - Conceptos y factores clave
- #### Responsabilidad Social RS
- como estrategia de valor
 - ASG ODS 2030 y Pacto
 - Global

Crisis y Riesgo Reputacional

- Comunicación en crisis
- Redes sociales y cancelación
- Construcción reputacional

Stakeholders

- Gestión e importancia
- Mapeo, perfilamiento y priorización

Para más información y becas:

ignacio.robledo@anahuac.mx

Teléfono: (+52) 55 2922 2937 ó (+52) 55 3478 0006



Un relevo que sacude los cimientos de la justicia: la renuncia de Alejandro Gertz Manero

La carta de renuncia de Alejandro Gertz Manero, entregada al Senado el 27 de noviembre de 2025, no fue un acto menor de retiro, fue el cierre de una era, una gestión marcada por críticas recurrentes sobre impunidad, lentitud judicial y cuestionamientos sobre su eficacia.

Aquel anuncio desencadenó una de las transiciones más rápidas y significativas en la Fiscalía General de la República desde su creación como institución autónoma en 2019. En un solo día, el Senado aprobó la separación con 74 votos a favor y 22 en contra.

Al mismo tiempo, la presidenta Sheinbaum confirmó públicamente que había ofrecido una embajada al exfiscal, quien aceptó, un movimiento que muchos interpretan como una salida decorosa pero políticamente forzada.

En ese contexto estalla el nombre de Ernestina Godoy: ex-consejera jurídica de la Presidencia, con historial como Fiscal de la Ciudad de México y una trayectoria política estrechamente vinculada a Morena.

Antes de dejar la Consejería Jurídica, Godoy renunció al cargo y fue designada como encargada de la Fiscalía Especializada de Control Competencial, cargo que, por ley, le permite asumir interinamente la conducción de la FGR ante la ausencia del titular.

En un breve mensaje a la nación, Godoy expresó que asume la responsabilidad “con ética, firmeza y profundo sentido de justicia”, agradeciendo la confianza depositada por la presidenta.

Para muchos simpatizantes del gobierno, representa una oportunidad para reactivar la Fiscalía con renovado impulso, en un momento en que la impunidad y la falta de resultados habían erosionado la confianza ciudadana.

No es exagerado afirmar que



este relevo lleva la firma de Claudia Sheinbaum. Al decidir ofrecer una embajada a Gertz Manero y colocar a Godoy en el interinato, la mandataria dio señales claras de lo que pretenden: una Fiscalía más alineada políticamente con su proyecto de Gobierno, bajo el argumento de restaurar credibilidad y eficiencia.

La rapidez del procedimiento, renuncia, aceptación, nombramiento interino, demuestra intencionalidad deliberada. No se trató de un mero trámite burocrático, sino de un movimiento estratégico para consolidar el control institucional, al menos en el mediano plazo.

Y aunque Sheinbaum subrayó que la decisión final sobre la titularidad permanente corresponde al Senado, pocos dudan de que Godoy es la carta fuerte del Ejecutivo.

Los primeros en alzar la voz fueron legisladores de oposición. Desde el Partido Acción Nacional (PAN) y Movimiento Ciudadano (MC), los señalamientos fueron duros: denunciaron una “erosión institucional”, una manipulación política de la Fiscalía y el riesgo de instaurar un ente “a modo” que proteja a aliados del Gobierno.

En privado, algunos legisladores opositores lamentan que el repliegue político y el ausentismo en la sesión crítica del Senado, haya evidenciado debilidad frente a una acción institucional que, para muchos, representa un desplazamiento del equilibrio de poderes.

Para buena parte de la sociedad, la sustitución de Gertz Manero por Godoy abre una ventana de esperanza: una Fiscalía renovada, dispuesta a dar resultados, a atender casos rezagados, a ejecutar justicia con agilidad. En un país lastimado por la impunidad, esa posibilidad despierta expectativas legítimas.

Pero también hay un riesgo real: que esta nueva etapa termine siendo una consolidación del control político. La institucionalidad se juega en ese delicado equilibrio entre autonomía e influencia gubernamental. Si Godoy actúa con independencia, podría recuperar la confianza ciudadana. Si no, se reforzaría la desconfianza en un sistema de justicia percibido históricamente como permeable a la política.

La designación marca un parteaguas. Este relevo no solo cambia nombres. Cambia, potencialmente, la lógica de la acción penal en

Méjico: quién decide, cómo se investiga y a quién se persigue.

La salida de Gertz Manero y la entrada de Godoy configuran el primer gran movimiento institucional del mandato de Sheinbaum. Representan una apuesta audaz: repositionar la Fiscalía como eje de legitimidad del gobierno. Pero ahora vendrá la prueba decisiva: resultados. Las investigaciones emblemáticas, los casos históricos y los expedientes pendientes, es donde se definirá la credibilidad real de este relevo.

Y mientras tanto, la oposición guardará los ojos abiertos, preparada para denunciar cualquier desviación, cualquier retroceso en autonomía. Este cambio, más allá de los nombres, más allá de los cargos, representa, quizás, la última oportunidad para que la Fiscalía General de la República deje de ser símbolo de impunidad y se transforme en instrumento de justicia, con todas sus dimensiones: ética, política y social.

José Eder Santos Vázquez. Especialista en temas de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales, Anticorrupción, Rendición de Cuentas, Control Interno e incansable defensor de los Derechos Humanos.



Riesgos de la economía mundial y empresarial para el año 2026

Uno de los más grandes estadistas de la historia, Pericles, que inspiró e impulsó la democracia directa durante el período conocido como la Época de Oro de Atenas, decía que “no podemos predecir el futuro, pero podemos prepararnos para él”. Anticipar el futuro no siempre es un acto de adivinación; en un mundo tan volátil y fragmentado como el que vivimos en la actualidad, es fundamental saber leer antes que nadie las señales que nos indican cambios o impactos y que otros pueden pasar por alto, ya sea por desconocimiento o exceso de confianza. Estas señales pueden ser, por ejemplo, tendencias tecnológicas emergentes, cambios sociales o nuevas dinámicas económicas que, si se detectan a tiempo, permiten tomar decisiones más informadas y reducir la exposición al riesgo.

Los informes más recientes (FMI, WEF, BCE, OCDE y Banco Mundial) de cara a al año 2026 convergen en un escenario de crecimiento moderado, incertidumbre geopolítica y costes financieros todavía elevados y por eso todas estas instituciones coinciden en que las empresas deberán prepararse para un entorno cambiante y con riesgos más frecuentes.

En estos momentos, las empresas están preparando o han aprobado sus presupuestos, previsiones y estimaciones de cara al año siguiente y además de sus análisis internos sobre precios, márgenes, ventas, operaciones, equipos o inversiones, necesitan contemplar una serie de impactos externos que pueden afectar a esas decisiones empresariales.

Y nadie tiene una bola de cristal, que permita ver el futuro inmediato, en tiempos tan convulsos como los que vivimos en la actualidad.

Los pronósticos más recientes del FMI y del Banco Mundial apuntan a un crecimiento mundial moderado (entorno 3-3.3% en 2025-2026) y a una recuperación muy lenta hacia 2027, con diferencias notables entre economías avanzadas y emergentes. Esto implica demanda global contenida y márgenes de crecimiento reducidos para empresas exportadoras y secto-

res cíclicos. Por ejemplo, la demanda de automóviles suele disminuir en períodos de crecimiento económico limitado, ya que los consumidores retrasan la compra de vehículos nuevos. A priori, estas previsiones económicas afectan a las empresas con menos demanda, más competencia y necesidad de ser más eficientes. Es decir, se reducen las oportunidades de expansión, se eleva la competencia en mercados locales y hace más crítico el control de costes y la innovación en modelos de negocio.

Los boletines y proyecciones del BCE muestran que, aunque la inflación tiende a moderarse hacia 2026, existe riesgo de inflación persistente en algunos subsectores y regiones por cuellos de botella, salarios y choques energéticos. Al mismo tiempo, la normalización monetaria (tipos aún altos en varios bancos centrales) puede mantenerse por más tiempo del esperado, encareciendo el crédito y aumentando costes financieros.

Aunque la inflación sigue reduciéndose, puede mantenerse por encima de lo que los bancos centrales desean, debido a los salarios más altos y a la subida de los precios de la energía y de los costes logísticos. El impacto sobre las empresas de esta inflación no contenida supondrá una financiación más cara, decisiones de inversión más cuidadosas y presión sobre la rentabilidad.

En cuanto a la deuda pública y los impactos fiscales, el FMI advierte que la deuda pública global está volviendo a niveles cercanos o superiores a los de la pandemia, impulsada por déficits, mayores costes de servicio de la deuda y medidas fiscales para seguridad y defensa. Una consolidación fiscal desordenada o shocks económicos podrían elevar el coste del endeudamiento y crear riesgo de crisis financieras regionales. Como siempre las empresas son muy vulnerables a los ajustes fiscales, a subidas de impuestos y a la reducción del gasto público que impacta en la reducción de la inversión pública.

El elemento geopolítico es algo que cada vez hay que considerar como un

factor clave en los presupuestos empresariales. Durante los años 90 y 00, la globalización y la liberalización comercial promovieron una mayor integración económica, mientras que hoy el auge del proteccionismo y las tensiones geopolíticas han revertido parcialmente esa tendencia. Hoy en día, el WEF identifica la fragmentación geopolítica (tensiones comerciales, sanciones, rivalidades tecnológicas) como un riesgo clave a corto y medio plazo. Las empresas afrontan mayor riesgo regulatorio, costes de reconfiguración de cadenas de suministro y exposición a sanciones o barreras no arancelarias. Uno de los mayores riesgos señalados por el WEF es la división del comercio internacional en bloques y se producen más sanciones, controles tecnológicos y rivalidades entre grandes potencias.

Las empresas se ven impactadas con cadenas de suministro más frágiles, un mayor coste de transporte y almacenamiento y la necesidad de tener (o buscar) proveedores alternativos más estables.

Con los tipos de interés altos y los mercados muy sensibles, existe riesgo de: bajadas bruscas en las bolsas y un aumento de la morosidad. Los bancos pequeños/medianos en países con crecimiento débil y deuda elevada pueden enfrentar tensiones que contagien a la economía real. Las empresas necesitan vigilar la liquidez y revisar los acuerdos de deuda para protegerse de los riesgos cambiarios y financieros.

Las nuevas regulaciones medioambientales, el clima extremo y los costes de energía y siguen siendo riesgos importantes. El impacto de estas medidas en las empresas es diferente según su tamaño, su localización y su especialización. Y tienen que vigilar sobre todo los gastos en adaptación, seguros, eficiencia energética y cumplimiento normativo. Este último impacto, el cumplimiento normativo, supone un esfuerzo para las empresas, sobre todo las pymes, pues no tienen la capacidad ni la rapidez necesaria para adaptarse al cambio constante en la normativa respecto al medio ambiente.

Por último, el avance rápido de la inteligencia artificial genera oportunidades de productividad, pero también ciberataques, necesidad de nuevas habilidades, cambios regulatorios y desajustes en el empleo, si este avance no se acompaña con políticas y gobernanza. Las empresas tendrán que incluir en sus presupuestos partidas considerables que incluyan una inversión obligatoria en seguridad digital, formación del personal y gobernanza tecnológica.

Para los empresarios y directivos que estos días están elaborando, construyendo o aprobando presupuestos les envío mis recomendaciones:

1.- Refuerzo de liquidez y pruebas de estrés ante escenarios de tipos altos y caída de demanda: lo que se llama vulgarmente “tener caja disponible “por si vienen malas.

2.- Reconfiguración de cadenas de suministro: diversificación y stock estratégico. Cuidar las operaciones y los stocks para no sobre financiarse

3.- Gobernanza avanzada de riesgos geopolíticos (inteligencia regulatoria y plan de contingencia): en términos sencillos, elaborar un Plan A, un Plan B, un Plan C e incluso el Plan que nunca se puede producir...por si acaso-

4.-Inversiones selectivas en IA y digitalización, priorizando seguridad y eficiencia. En lenguaje más popular, invertir en IA y en digitalización, pero sin perder la cabeza. No necesitamos tener la mejor IA del mundo.

5.-Gestión activa del riesgo climático, tanto físico como regulatorio. Debemos considerar el riesgo del clima e incorporarlo a nuestras decisiones, pero sabiendo quienes somos. Si soy una pyme a lo mejor no puedo convertirme en una empresa totalmente verde, porque no tengo capacidad económica ni operativa para serlo.

6.-Optimización fiscal y financiera ante posibles cambios regulatorios y fiscales. Los gobiernos siempre van a querer más impuestos, máxime en estos momentos populistas que vivimos.



Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

La perestroika que no llegó a cuba

Un poco antes de la crisis de los misiles de 1962, Cuba consiguió el respaldo de la Unión Soviética como un aliado de esa potencia en el Caribe. Situación muy beneficiosa en los próximos 30 años. La Unión Soviética se convirtió en el benefactor más grande de la Isla sin pedir nada a cambio. El azúcar de Cuba, por ejemplo, que valía algunos centavos de dólar, era pagada por los soviéticos hasta cinco veces más de su valor; además del azúcar, la URSS vendía petróleo a Cuba a precio de "aliados", digamos, un 80% más barato de su costo real.

De hecho, Cuba sin ser un país petroliero, revendió el petróleo soviético sobrante a su verdadero valor comercial, de modo que el azúcar y el petróleo se convirtieron en los insumos que sostuvieron a Cuba durante el apogeo soviético. Eran épocas de bonanza.

No obstante, a mediados de los años ochentas, la Unión Soviética elegiría a su último líder: Mijail Gorbachov, cu-

yas políticas novedosas la "perestroika" y la "glasnost" obligaron a los gobiernos comunistas y a las empresas públicas a la competitividad, la apertura y la difusión de su funcionamiento interno. Con excepción de algunos países como la República Democrática Alemana y Hungría, la mayoría de las naciones aliadas con el bloque oriental aceptaron las políticas de Gorbachov.

En el Caribe, Cuba no aceptaría la apertura que invocaba su benefactor, incluso, Fidel Castro pronunció un discurso para desvincularse de las políticas de Gorbachov alegando que Cuba ya había copiado enormemente el modelo soviético; que ya era suficiente.

Pero Fidel fue más lejos. Los campesinos cubanos, por ejemplo, que gozaban de la facultad de apropiarse de los saldos de sus cosechas una vez completa da su tarifa oficial, podían apropiarse del excedente para sus familias. Pero esa libertad y otras escasas ventajas económicas fueron prohibidas cate-



góricamente por el gobierno de Castro como una manera de resistir, según el líder cubano, la traición de Gorbachov.

Durante la visita de Gorbachov a Cuba en 1989, el líder cubano expresó en privado al líder soviético que la Isla no estaba de acuerdo en la reforma de su país, que tarde o temprano la perestroika y la glasnost provocarían la caída de la URSS.

El encuentro terminó en un incómodo desencuentro ideológico. Castro pensó que Gorbachov era un necio y, éste, que Fidel era todo un dinosaurio. Finalmente, la ayuda terminó para Cuba con la caída de la Unión Soviética.

Fidel Castro pronunció un discurso a propósito de la caída de la URSS en el sentido de que pese a la ausencia de su benefactor y el acoso del imperia-

lismo, Cuba resistiría como nunca la embestida imperialista para salvaguardar su revolución. Un discurso de doble sentido, pues la falta de ayuda soviética obligaba al pueblo cubano a resistir enormes sacrificios en aras de una infructuosa revolución, que ni siquiera garantizaba el derecho a la alimentación.

Luego del colapso soviético surgieron nuevos benefactores como México. Pero esa es otra historia que luego contaremos.

Francisco Javier Rodríguez. Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).

Correo: fremelsi@gmail.com
Twitter: @pacordz96

Navidad 2025 bajo presión: bloqueos, cifras récord de robo y una reforma del agua con más de 50 cambios en discusión

México entra en diciembre de 2025 en un escenario particularmente complejo donde convergen la presión de bloqueos carreteros, incrementos récord en robos al autotransporte y una reforma profunda a la Ley General de Aguas que podría transformar la gestión del recurso hídrico en el país.

Robo de mercancía en niveles históricos

Durante los primeros diez meses de 2025, se registraron más de 5,200 incidentes de robo a transportistas en México, un aumento nacional de casi 15% comparado con 2024, con violencia directa en aproximadamente 82% de los casos. Michoacán encabezó la ola delictiva con un incremento de más del 200%, seguido por estados como Oaxaca con un aumento de 66%, mientras que Puebla y Estado de México vieron incrementos en torno al 8%. En contraste, San Luis Potosí reportó una ligera disminución cercana al 2%. Estas estadísticas cobran relevancia crítica en diciembre, mes que concentra cerca de un tercio del movimiento comercial total anual del país, incluyen-

do distribución de insumos industriales y mercancías navideñas. Los robos impactan severamente la cadena de suministro, incrementando riesgos y costos logísticos.

Paro nacional y extensos bloqueos carreteros

El 24 de noviembre de 2025, transportistas junto con organizaciones campesinas iniciaron un paro nacional que provocó bloqueos en al menos 25 estados, incluyendo estratégicos corredores industriales y autopistas fundamentales como México-Toluca, México-Puebla, México-Querétaro y ramales hacia Veracruz y el Bajío. La paralización combinó cierres físicos con la suspensión operativa de flotas, afectando no solo rutas, sino también acceso a aduanas y zonas portuarias. Los transportistas exigen protocolos de seguridad permanentes con presencia federal, simplificación en trámites de licencias y placas, y garantías firmadas para levantar bloqueos. Los costos derivados de estas interrupciones pueden incrementar entre 10% y 25% los costos operativos de transporte y retrasar entregas entre 24 y 96 horas, con efectos inmediatos

en el abasto de medicamentos, combustible y alimentos perecederos, generando presión inflacionaria momentánea.

Amplia reforma al agua en discusión legislativa

Simultáneamente, en el Congreso de la Unión avanza una propuesta de reforma a la Ley General de Aguas que contiene más de 50 modificaciones sustanciales. Entre ellas destacan la creación de un Registro Nacional de Aguas y Concesiones, lineamientos estrictos para la transmisión de derechos de uso, reconocimiento del Uso Agropecuario Familiar para proteger a pequeños productores y la imposición de restricciones para comercializar o ceder derechos sin un uso directo vinculado al consumo humano o agrícola básico. La reforma busca garantizar un acceso equitativo y evitar el acaparamiento del agua mediante una regulación más estricta, aunque organizaciones rurales advierten que podría limitar la operación de sistemas de riego en regiones agrícolas, afectando la producción que abastece mercados regionales y nacionales.

Presión simultánea en logística y recursos

México enfrenta diciembre con una doble presión estructural. Los bloqueos y el incremento en robos al transporte ponen en riesgo la fluidez de la cadena logística en uno de los momentos del año con mayor demanda. Paralelamente, la reforma del agua podría provocar disputas comunitarias y productivas si no se logra un consenso que considere las realidades de pequeños y medianos agricultores. Ambos fenómenos evidencian la necesidad urgente de seguridad, estabilidad jurídica y mecanismos de diálogo que permitan mantener en movimiento la economía y asegurar recursos esenciales.

Este diciembre no solo es el cierre del año calendario, sino una prueba para la capacidad negociadora y resiliencia logística y legal del país. La estabilidad económica y social dependerá en gran medida de la gestión simultánea de estos desafíos críticos para la producción, movilidad y acceso a recursos hídricos en México.

En la era de la IA, pensar valdrá más que hacer

POR REDACCIÓN

El mercado laboral gira hacia el pensamiento crítico, la auditoría y la toma de decisiones mientras las tareas repetitivas pierden valor

El avance acelerado de la inteligencia artificial está reordenando la escala de valor del trabajo humano. La ejecución operativa, durante décadas considerada el núcleo de la productividad, comienza a ceder espacio frente a habilidades más abstractas: análisis, criterio, diseño estratégico y supervisión tecnológica. En el nuevo mercado laboral, pensar no solo será una ventaja, sino un requisito central.

Directivos del sector tecnológico coinciden en que el desarrollo de software —actividad históricamente asociada a la ejecución técnica— ha disminuido su complejidad gracias a herramientas de automatización. No obstante, afirman que la comprensión profunda del ecosistema, la validación de resultados generados por IA y la toma de decisiones informadas se posicionan ahora como las tareas de mayor valor dentro de los equipos.

“Apenas estamos probando llantas”

Durante una intervención reciente, Haig Hanessian, de Cognition (antes en UiPath y SAP), comparó este momento con un circuito automovilístico previo a la competencia.

“Estamos en viernes, probando neumáticos. Luego vendrá la calificación y después la carrera”, señaló, sugiriendo que lo más desafiante aún no comienza.

Aunque las organizaciones ya experimentan con IA, el reto —coinciden los especialistas— será saber cómo integrarla con propósito, eficiencia y claridad ética.

Roles profesionales en redefinición

Según Hanessian, las habilidades críticas del futuro no estarán en ejecutar instrucciones, sino en entender qué problema se intenta resolver, con qué datos y bajo qué arquitectura tecnológica, evaluando si las respuestas automatizadas realmente cumplen con los objetivos del negocio.

A la conversación se sumó Fernando Leibowich Beker, fundador de LiddAI, quien afirmó que el especialista del futuro deberá ser más pensador que operador. Las disciplinas se volverán más profundas y menos generalistas, integrando IA como un componente transversal en prácticamente todas las profesiones, desde medicina hasta arquitectura o contabilidad.

Educación superior en la línea de cambio

La transformación no se limitará a las empresas. Clayton Christensen, exprofesor de la Escuela de Negocios de Harvard, anticipó en 2019 que las universidades enfrentarían un debilitamiento frente a la educación virtual, una predicción previa a la pandemia. Su argumento planteaba que el conocimiento práctico se convertiría en el verdadero valor académico, por encima del título mismo, especialmente en un entorno donde los costos educativos continúan en ascenso.

Con este escenario, la adaptación, el pensamiento crítico y la capacidad de aprender constantemente se perfilan

como los pilares formativos más relevantes, dejando atrás modelos centrados en memorizar procesos.

Liderazgo en ajuste continuo

El management tradicional también atraviesa una reconversión. Leibowich Beker señaló que los jóvenes ya no conciben el trabajo desde la permanencia rígida o la productividad por horas; exigen flexibilidad, autonomía y sentido. Esto obliga a repensar formas de liderazgo y motivación en un contexto donde la IA automatiza tareas, pero no reemplaza el criterio humano.

El factor humano no desaparece: se eleva

El punto no es competir con la tecnología, sino dirigirla. En la lógica de esta nueva etapa, ejecutar deja de ser un mérito diferenciador. La empresa del futuro será la que pueda liderar con inteligencia, auditar con rigor y decidir con visión.

La IA no elimina la relevancia del trabajo humano: la redefine.

Todos los Derechos reservados 2019 México.



www.sustos.com.mx sustosoficial



**¡VISITA NUESTRO
Directorio Sustos!**



directoriosustos.com



Con un ojo en el cielo

Claudia Romera Moya

Última llamada cósmica: ¿qué te llevarás al 2026?

Diciembre ya está aquí, y con él la pregunta del millón: “¿pero en qué momento se me ha pasado el año?”. Tranquilidad: no estás perdiendo la noción del tiempo, es que 2025 ha sido un año muy intenso que nos ha traído a todos grandes transiciones y más de un revolcón cósmico.

A pesar de que muchos planetas siguen retrogradando, y han vuelto a los signos que ocuparon al inicio del año, esto no ocurre para que disfrutemos de un *déjà vu*, sino para darnos la última oportunidad para “hacer los deberes”, porque 2026 va a ser otra historia, trae otra energía, y no vamos a querer cargar con lastres innecesarios, ¿verdad?.

¿El objetivo de este mes? Soltar idealizaciones y creencias que ya no se sostienen, cerrar ciclos desde la madurez, reconocer nuestros avances y preparar el terreno para el inicio potente que se nos viene. Es un mes de ajuste fino. De revisión. De darte cuenta de que mucho de lo que te trajo hasta aquí, no te llevará hasta allá.

Analicemos los principales tránsitos astrológicos del mes:

4 de diciembre Luna llena en Géminis

Es la última superluna del año, y es un momento ideal para comunicar, cerrar acuerdos, lanzar productos o proyectos (atención emprendedores y marketers!). Pero también para escuchar. Esta luna puede mostrarte aquello que no estabas oyendo. ¿A tu pareja? ¿A tu cliente? ¿A ti mismo? Dependerá de la casa en la que se dé esta luna llena (o lo que es lo mismo, de la casa en la que tengas el grado 13 de géminis). Esta es una luna llena excelente para decir adiós a malentendidos y para aclarar (y aclararte) las ideas. Está en cuadratura a los nodos del karma: así que ten en cuenta lo que sientes y lo que digas, ¡porque importa!

10 de diciembre Neptuno arranca directo en Piscis

Este es un tránsito que no viene con fuegos artificiales, pero sí con un mensaje claro: si una visión no se está manifestando, quizás ya llegó la hora de soltarla. Neptuno nos invita a disolver lo que ya caducó, porque el 2026 nos trae nuevos comienzos, y diciembre es el momento ideal para terminar y dejar ir lo que ya no vibra contigo.

Del 14 al 20 de diciembre – Cuadraturas del Sol y Marte en Sagitario, a Saturno y Neptuno en Piscis

Aquí llega el “ajuste de expectativas” definitivo. La realidad se impone. Puede que te sientas decepcionado con lo que no lograste este año... pero para un momento y pregúntate: ¿realmente lo deseabas? ¿O tu energía ya estaba enfocada en lo nuevo sin darte cuenta? Este periodo te pide una honestidad brutal contigo mismo para distinguir con total claridad qué de lo que soñaste sigue teniendo sentido para ti... y qué no.

19 de diciembre Luna nueva en Sagitario

Una luna para sembrar las nuevas aventuras que verán su fruto dentro de 6 meses: estudios, viajes, mudanzas o proyectos con propósito. Pero como está en cuadratura a Saturno y Neptuno, te pide honestidad y realismo. ¿Lo haces por ti, o para impresionar a otros? Si lo tuyo es verdadero, adelante. Si no lo es, ten por seguro que el universo no tardará mucho en pedirte ajustes.

21 de diciembre Solsticio: el Sol entra en Capricornio

Con la entrada del Sol en el reino de Saturno, la energía se vuelve más sobria, realista y estructurada. Pero tranquilos, que hay buenas noticias: Marte ya espera al



Sol en Capricornio, donde el planeta de la acción se encuentra en su salsa (o como decimos en astrología: está exaltado). Así, el 2026 empieza con fuerza, motivación y ambición... pero de la buena, gracias a una estupenda estrategia saturnina.

Astro-consejos para cerrar el año con buena vibra

- Reconoce tus avances. A lo mejor no lograste aquello, pero te redirigiste hacia esto otro. Eso también cuenta (¡y mucho!).
- Suelta el “yo lo hago todo”: Deja de intentar salvar a todos y empieza por “salvarte” a ti, para variar.
- Haz limpieza de visiones caducas: Si no vibra, no va.
- Haz también una limpieza física: en tu casa, en tu trabajo, en tu coche... tira lo que ya no te sirve. Es una buena forma de crear espacio simbólico para lo nuevo que llegará en 2026.
- Prepara tu estrategia para 2026: No te lances sin mapa. Pon orden y estructura para no perderte, cuando Marte pise el acelerador.

Este diciembre, el cielo te pide menos decoración y más introspección. Pero si haces el trabajo, ten por seguro que entrarás al nuevo año con menos peso, más claridad y toda la energía necesaria para construir tu siguiente versión.

Alerta Spoiler cósmico: lo que se viene en 2026

Si eres de los que está deseando que acabe el año a la espera de que la Nochevieja se lleve todo lo malo, siento decirte que 2025 fue una especie de “previa” de lo que será 2026: un año que insinuó, removió y despertó. El nuevo año, en cambio, será el momento de ejecutar. Con Saturno y Neptuno directos uniéndose en Aries en febrero, y Urano entrando a Géminis definitivamente en abril, viene un nuevo inicio colectivo viene un nuevo inicio colectivo lleno de valentía, ideas disruptivas y acción con propósito. ¿Estás listo?

No te pierdas mi artículo de enero. Estoy preparando una Astro-guía con claves por signo para surfear el 2026... pero por ahora, solo te diré esto: prepárate para un año donde no vale improvisar. Lo que siembres, crecerá.

¡Felices Fiestas Astro-logik@s!

¿Quieres saber cómo se mueve esta energía en tu carta natal? Escríbeme.

ASTRO LOGIKAS
www.astro-logikas.com
hola@astro-logikas.com

Claudia Romera Moya. Licenciada en Publicidad y RRPP por la Universidad Autónoma de Barcelona, y especializada en marketing deportivo, fue directora de Marketing del Fútbol Club Barcelona de 2011 a 2015. Graduada en astrología psicológica en la escuela Cosmograma de Barcelona, actualmente combina la dirección de su propia consultoría de branding y comunicación, con la docencia de astrología en Barcelona.



31 ATLAS 2030 y la agenda del transhumanismo

Hace solo dos años, la corredora de bienes raíces que nos traía a visitar la casa en la que ahora vivimos, me mostraba desde el asiento de adelante -donde ella venía- cómo una app llamada ChatGPT le redactaba un contrato en segundos con solo darle las instrucciones pertinentes. Yo no entendía ni de qué se trataba ni para qué podría servirme eso a mí. Hoy lo uso todos los días porque me ahorra el tiempo que ocupaba para investigar sobre los temas que trato. Pero he descubierto que no sirve para el quehacer literario. Es cursi y tiene un estilo lleno de adjetivos muy identificable. Pero eso es ahora. No me imagino las mejoras que le harán en un par de años o qué cosa lanzarán al mercado.

El avance tecnológico está yendo tan rápido como nunca lo imaginamos. El Foro Económico Mundial de Davos considera a la tecnología un motor clave para el crecimiento, la competitividad y el desarrollo. Ha propuesto la Agenda 2030. ¿Qué es? Un intento más para cambiar el mundo. Pero eso no es nada nuevo, lo nuevo es que por primera vez proponen cambiarnos a nosotros. El objetivo parecerá ser colocar al mundo bajo la sombrilla de una interfaz digital dirigida por IA.

Los techies habían previsto que la singularidad -es decir el momento en que sería imposible distinguir entre un robot y un hombre-, llegaría en 2045. No obstante, Ray Kerszswile afirma que se alcanzará entre 2032 y 2035. Entonces formaremos parte del internet de las cosas. No es que nuestros cuerpos se conectarán al Internet, sino que nosotros seremos el Internet. Y eso lo prueba el avance de la neurotecnología. Ya hay implantes que permiten escribir con la mente, prótesis robóticas que responden a actividad neuronal, etc. Meta, Apple, Neuralink, OpenBCI, Valve están desarrollando lectura de intención, sistemas de control mental para interfaces y mapas neuronales para personalización. Esto puede tener un uso muy positivo para medicina, movilidad, entretenimiento, pero también tiene

sus riesgos. Por ejemplo: manipulación cognitiva indirecta; filtración de datos neuronales (un caso BCI de consumo podría registrar los patrones sin permiso); interfaces que detectarían qué estímulos aumentan o disminuyen la atención para utilizarlo después quién sabe cómo; vigilancia biométrica avanzada (estados mentales que podrían usar los empleadores, gobiernos o plataformas). Nada de eso lee pensamientos complejos ni controla voluntades hasta ahora, pero se acerca peligrosamente a zonas donde la privacidad mental podría comprometerse, porque la mente humana no está protegida legalmente. El peligro es tan real, que ha surgido un movimiento académico, ético y social en torno a lo que se denomina neurorights, es decir a la privacidad mental, integridad cognitiva y libertad de pensamiento.

Algunos, como Gregg Braden, opinan que lo que pretenden es fusionar el mundo natural con el digital y el biológico en un complejo digital masivo dirigido por inteligencia artificial. Todo en 2030. La mercadotecnia es: esto hará nuestra vida más sencilla y más segura con menos estrés y preocupación. Ese es el gancho. En algunas partes del Norte de Europa están siendo bien aceptados los chips RFID (identificación por radio frecuencia) bajo la piel, por ejemplo, para acceder a los sitios de trabajo, a las cuentas de banco, a espectáculos, hasta para abrir autos y arrancarlos.

Desde Argentina hasta Alemania miles de personas se están implantando voluntariamente microchips. Esta pequeña operación puede salir desde treinta hasta trescientos euros. Incluso hay fiestas de implantes que reúnen a quienes deciden modificar sus cuerpos con implantes caseros. Ellos lo consideran el siguiente nivel en la evolución humana. Para Braden es más bien el siguiente paso en la involución. "Cuando reemplazamos nuestra biología con sintéticos, suprimimos el ADN. Cuando operamos con componentes artificiales en el cuerpo o cuan-

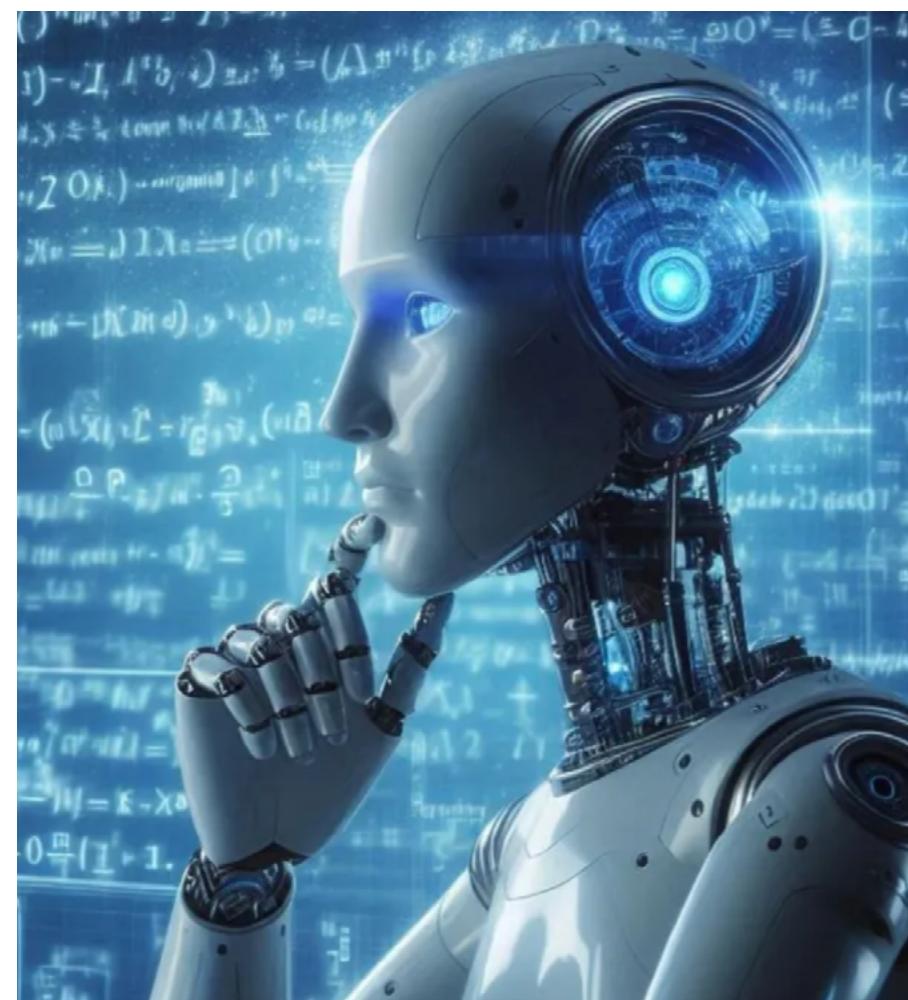
do nuestras habilidades cognitivas son reemplazadas por la IA, comenzamos a perderlas porque se atrofian. Somos sistemas biológicos basados en la máxima de: o lo usas o lo pierdes (use it or lose it).

En febrero de este año, la Universidad de Toronto publicó un estudio que muestra que el uso repetido de "large language models" (modelos lingüísticos de gran tamaño, LLM, como los que usan muchas IA) para tareas creativas puede reducir la capacidad de los usuarios para generar ideas propias variadas e innovadoras. El estudio muestra que el uso excesivo suprime la habilidad para imaginar y crear. Y cuando los grupos usan IA con demasiada frecuencia para realizar su trabajo creativo, sus ideas se vuelven homogéneas, sin posibilidad de innovación. Es lógico, entonces, pensar que si existe este estudio es porque están apareciendo ya estas consecuencias, a pesar de que esta tecnología no tiene tanto tiempo ni ha llegado al grado de sofisticación al que

se espera que llegará.

Una de las consecuencias de todo este desarrollo podría ser la polarización, la Tierra dividida. Por un lado estarían los partidarios del uso irrestricto de la tecnología para mejorar sus vidas, los que están dispuestos a sumergirse en ella utilizándola en sus casas, sus actividades y hasta en su cuerpo. Y, por el otro, los que elijan utilizarla de manera selectiva y se enfoquen en otro tipo de cambios para mejorar sus vidas, como serían dejar las ciudades por el campo, sacar a sus hijos de las escuelas, producir la propia comida y volverse capaces de sanarse a sí mismos. Lo terrible es que hay ya tantos intereses involucrados aquí, que el peso de gobiernos y plataformas caerá sobre los que no deseen modificarse. Como sucedió durante la emergencia sanitaria con quienes no quisieron ponerse la vacuna. Y no faltan más que cinco años. Nada.

No cabe duda de que el mundo se vuelve cada vez más interesante.



TU CARTA ASTRAL TIENE LAS RESPUESTAS QUE NECESITAS

Descubre cómo la astrología puede ayudarte a comprenderte mejor, a entender tus ciclos y a tomar decisiones con mayor claridad.

ASTRO-ANÁLISIS:

Carta natal: Conóctete mejor

Revolución solar: Averigua qué te depara tu año solar

Sinastrías: Descubre el nivel de compatibilidad con tu pareja

Guía vocacional: Revela los talentos de tus hijos y guíalos con sentido

ASTRO-COACHING:

Consultas prácticas sobre trabajo, pareja, hijos o cualquier tema para el que necesites respuestas concretas.

RESERVA TU CITA AQUÍ:



www.astro-logikas.com



@astro_logikas



+34 668 518 500



30% dto.
PARA LECTORES
DE LA VOZ

CÓDIGO:
LAVOZ30MX

YA A LA VENTA

Las dos primeras entregas de la **trilogía de M** son historias conectadas por el hilo argumental de la esclavitud a través del tiempo, en las que descubriremos cómo algunos personajes regresan en nuevas vidas para sanar lo que quedó pendiente. Pasado y presente entrelazados en un viaje de liberación y perdón.



DISPONIBLES EN



Un lugar de
la mancha

gandhi
libros-música-video-café



Gonville LIBRERÍAS

amazon

Ansiedad en los adolescentes: una alerta silenciosa que crece en las escuelas

SONIA MAYA MARTÍNEZ

En los últimos años, la ansiedad entre las y los adolescentes se ha convertido en una de las problemáticas de salud mental más visibles y, al mismo tiempo, más silenciosas dentro de las escuelas de educación secundaria. Entre presiones académicas, cambios hormonales, dinámicas familiares complejas y el peso de las redes sociales, cada vez más jóvenes experimentan síntomas que antes pasaban desapercibidos o se confundían con "etapas normales" de crecimiento.

De acuerdo con especialistas en psicología infantil y juvenil, los casos de ansiedad han incrementado de forma notable en la población adolescente. Los síntomas suelen iniciar con preocupaciones excesivas, irritabilidad, dificultades para dormir, miedo constante o la sensación de no poder controlar sus emociones. En muchos casos, los estudiantes no saben cómo expresar lo que sienten y por ello se complica recibir ayuda de manera oportuna.

Los episodios de ansiedad se manifiestan frecuentemente durante exámenes, exposiciones, cambios de grupo o conflictos sociales. Sin embargo, un número creciente de alumnos presenta crisis incluso en situaciones cotidianas.

La ansiedad no solo afecta el estado emocional de las y los jóvenes: también repercute en su capacidad para concentrarse, tomar decisiones y convivir con sus com-

pañeros. Muchos reportan dolores de cabeza, problemas estomacales, falta de energía e incluso rechazo a asistir a la escuela.

Psicólogos alertan que, si no se atiende a tiempo, la ansiedad puede evolucionar a problemas más graves como depresión, aislamiento social, consumo de sustancias o bajo rendimiento académico.

Frente a este panorama, diversas instituciones educativas han comenzado a implementar programas de atención emocional, talleres de manejo de estrés y espacios seguros donde los estudiantes pueden hablar abiertamente sobre su salud mental.

La ansiedad en los adolescentes no debe verse como un problema individual, sino como un fenómeno social que requiere la participación conjunta del entorno familiar, la escuela y autoridades de salud. Reconocer las señales a tiempo, brindar apoyo adecuado puede marcar la diferencia entre una crisis silenciosa o un camino de recuperación.

Mientras la sociedad avanza hacia una mayor conciencia sobre la salud mental, es fundamental que los adolescentes encuentren espacios donde su voz sea escuchada y sus emociones validadas en ambientes de convivencia sanos. Su bienestar psicológico es un pilar esencial para su desarrollo presente... y para el futuro que construirán.



Jóvenes mexicanos reconfiguran su permanencia laboral: el propósito pesa más que la estabilidad

REDACCIÓN



Un estudio de Indeed muestra que crece el número de jóvenes que abandona su empleo antes de dos años en busca de sentido y realización personal

La relación entre la juventud mexicana y el trabajo formal está cambiando. Cada vez son más quienes privilegian entornos que se alineen con sus valores personales, metas de vida y sensación de propósito. Así lo revela un análisis publicado por Indeed en septiembre de 2025, que confirma un desplazamiento del concepto tradicional de permanencia laboral.

De acuerdo con los datos levantados por la plataforma, 15% de las empresas reporta que más de la mitad de sus trabajadores jóvenes renuncia antes de cumplir dos años dentro de la organización. Además, 27% observa que entre el 30% y 40% de su personal abandona su puesto en ese mismo periodo. La información proviene de una encuesta nacional aplicada a 453 personas en México —314 mujeres y 147 hombres— realizada vía panel digital.

El estudio, difundido por NotiPress, liga este comportamiento a una búsqueda consciente de sentido profesional. Las nuevas generaciones valoran sentirse parte de algo más grande que una nómina: desean que sus tareas contribuyan a su crecimiento personal y, al mismo tiempo, tengan impacto social tangible.

Entre las razones más recurrentes para renunciar destacan el cansancio prolongado, el desinterés y la falta de retos. Estos factores suelen ser señales de alerta que indican necesidad de cambio o reorientación interna. La investigación subraya la importancia de analizar si la actividad presente alimenta el proyecto de vida del colaborador o si es momento de tomar un

nuevo rumbo.

También se observa un patrón vinculado a la curiosidad laboral. El deseo de explorar otras funciones o áreas —tanto dentro como fuera de la misma compañía— sugiere que los puestos con tareas repetitivas y poco desafiantes pueden perder atractivo con rapidez, especialmente para perfiles creativos y resolutivos.

Nelson Gómez, director de Indeed México, hace un llamado a la reflexión antes de tomar decisiones impulsivas:

“Cambiar de carrera o empezar desde cero no es negativo por sí mismo, siempre que exista planificación. Si ir a la oficina genera más estrés que la tarea en sí, es momento de evaluar el camino”, afirma.

Empresas ante el desafío: cómo retener talento con propósito

El informe recomienda a las organizaciones desarrollar estrategias que respondan a las señales de insatisfacción, entre ellas:

- Programas de movilidad interna
- Colaboraciones entre equipos
- Acceso a capacitación y actualización continua

Acciones como estas pueden fortalecer el sentido de pertenencia, mantener el entusiasmo profesional y prolongar la permanencia del talento joven.

En un mercado laboral cambiante, el propósito ya no es un elemento secundario: es criterio central en la toma de decisiones. La permanencia tradicional cede terreno frente a modelos que priorizan bienestar, creatividad y claridad de misión. Lo que está en juego no es solo la rotación, sino la manera en que trabajamos y para qué trabajamos.

Líderes en
Inteligencia
de Datos

Transformamos Datos en Insights de Valor

Detrás de cada estrategia política exitosa, hay decisiones basadas en inteligencia de datos.



¿Qué Ofrecemos?



MONITOREO DE PERCEPCIONES

Analizamos la **opinión pública** sobre candidatos, gobiernos y temas clave en redes y medios digitales.



DETECCIÓN DE BOTS Y TROLLS

Identificamos agentes que **distorsionan la conversación pública** para un análisis claro del contenido real.



GESTIÓN DE CRISIS

Brindamos **alertas tempranas** sobre **temas emergentes** para que los líderes respondan de forma rápida y efectiva.



CLIMA SOCIAL

Mapeamos **preocupaciones y demandas** en **tiempo real**, facilitando una gestión gubernamental eficiente.



MAPA DE NECESIDADES, DENUNCIAS Y DEMANDAS

Ofrecemos un análisis detallado de los temas y prioridades en la **conversación pública**.



**reputación
digital**

TRANSFORMAMOS DATOS EN VALOR

contacto@reputaciondigital.com.mx

+54 9 11 6883-0003 | +52 9 61 316-8471





www.vozesmeralda.com