



Periódico interactivo



Sola dale... ¡Click!

@vozesmeralda

OCTUBRE 2023

AÑO 13

NÚMERO 2

ESTADO DE MÉXICO

www.vozesmeralda.com

Autos clásicos se preparan para salir a Carrera Panamericana desde Veracruz



COLUMNAS

VOX POPULI | POLÍTICA FICCIÓN | FORO JURÍDICO | CRÓNICAS ESMERALDA

SECCIONES

EN VOZ ALTA | VOZ EMPRESARIAL | VOZ DE LA COMUNIDAD | VOZ JOVEN

La congestión vehicular afecta la salud de los mexicanos y el medio ambiente

Uno de los temas más importante en la actualidad es la contaminación y es importante pensar en un futuro donde la movilidad sostenible sea la norma. México, como muchas otras naciones, enfrenta un desafío significativo con respecto al uso de automóviles y su impacto en la sostenibilidad ambiental. La población en constante crecimiento y la rápida urbanización han resultado en un aumento exponencial de vehículos, lo que ha generado congestión vehicular, contaminación del aire y emisiones de gases de efecto invernadero. Los automóviles particulares generan el 18% de las emisiones de CO₂, principal gas causante del efecto invernadero, mismo que podría costar al país hasta el 6% del PIB, si no se toman las medidas de prevención adecuadas. Además, estas emisiones pueden causar graves problemas de salud a la población como daños en el aparato respiratorio, aumento del riesgo de mortalidad cardiopulmonar y asma bronquial por mencionar algunas.

De acuerdo con datos del INEGI, México tiene una de las tasas de motorización más altas en América Latina, con millones de vehículos en circulación. Este aumento ha ejercido presión sobre las infraestructuras de transporte, contribuyendo a problemas de tráfico en las ciudades y teniendo un impacto negativo en la calidad del aire y la salud pública. Tan solo en agosto de 2023, México contaba con 36,812,412 automóviles registrados en circulación, sin incluir camiones de pasajeros, ni de carga.

Hoy más que nunca es importante que las empresas tomen acciones para resolver este problema. Antes de la pandemia, solo el 2% de la fuerza laboral en América Latina trabajaba de manera flexible. Durante la pandemia, este número se disparó al 67%, demostrando ser efectivo en términos de productividad y ahorro de costos operativos para las empresas. Estudios realizados por PwC indican que el 35% de los empleados que trabajan bajo

este modelo afirman que la productividad se mantuvo constante, mientras que el 58% logró elevarla. Con estos datos se pueden apoyar programas o iniciativas que reduzcan el uso del automóvil, que van desde colocar un transporte para los colaboradores que los lleve y traiga del trabajo a su casa o iniciativas como Work your Way, un programa de 3M, diseñado para otorgar flexibilidad laboral a sus trabajadores. Con este programa los empleados crean su propio flujo de trabajo escogiendo uno de los cuatro modelos propuestos: trabajo flexible, in situ, híbrido o remoto. Así se disminuye la necesidad de desplazamientos diarios ayudando a disminuir la huella de carbono.

Reducir el uso del automóvil no solo beneficia al medio ambiente, también a la salud. Se ha comprobado que el uso de la bicicleta reduce el estrés y la ansiedad, además de que evita padecer enfermedades cardiovasculares, fortalece el corazón y el sistema inmunológico, así como mejora la capacidad pulmonar. El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) nos indica que caminar es el ejercicio más saludable e ideal para tener un cuerpo sano y equilibrado. Al caminar la quema de grasa y calorías es mayor a la de otros ejercicios, el sistema cardiovascular se activa, ayuda a eliminar el colesterol perjudicial y aumenta nuestra resistencia y ayuda a combatir problemas como insomnio, estrés, depresión entre otros.

Hoy en día la flexibilidad laboral no solo puede mejorar el bienestar de los individuos, sino que también puede ser una herramienta poderosa para crear un futuro más limpio y saludable para todos. Poner en acción programas o iniciativas para bajar el uso del automóvil no es solo responsabilidad de las empresas y las autoridades, se necesita la participación y compromiso de los ciudadanos

Deuda pública es preocupante ante la Ley de Ingresos 2024: CEESP

El órgano asesor el CCE comentó que existe una probable sobreestimación de los recursos de cara al Presupuesto de Egresos de 2024

Tras las cifras de LIF para 2024, voceros del sector privado mexicano dieron a conocer su preocupación por el panorama de ingresos y endeudamiento público

En la opinión del Centro de Estudios Económicos del Sector Privado (CEESP), los ingresos y flujo de deuda del sector público son preocupantes ante la Ley de Ingresos de la Federación 2024. De acuerdo con el órgano asesor del Consejo Coordinador Empresarial (CCE), hay una probable sobreestimación de los recursos públicos, bajo lo cual las finanzas del sector podrían transitar hacia una nueva deuda.

La iniciativa de Ley de Ingresos de la Federación (LIF) prevé los recursos presupuestarios de México, y es requisito para aprobar el próximo Presupuesto de Egresos de la Federación 2024 (PEF). Según el CEESP, esta iniciativa anticipa un monto de 7 billones 329 mil millones de pesos (mmdp) como recursos, cifra 1.8% menor a lo aprobado en 2023.

Voceros del sector privado informaron a NotiPress: los ingresos del sector público para financiar el PEF presentan una insuficiencia significativa. Al respecto, señalaron que la cifra oficial de un billón 737 mmdp, correspondiente al endeudamiento neto del sector, equivalente a 19.2% de los ingresos proyectados para 2024.

Cabe señalar que en octubre de 2022,

el órgano asesor empresarial consideró la LIF como un reflejo de la debilidad de las fuentes de ingresos gubernamentales, especialmente en materia de endeudamiento. Bajo esta línea, el análisis compartido con la agencia de noticias el 8 de octubre de 2023 advirtió una deuda 3.5 veces mayor a las de 2018 para el próximo año.

Caída de ingresos

Por su parte, el Centro de Investigación en Política Pública (IMCO) señaló que las Instituciones Públicas de Seguridad Social y las Empresas Productivas del Estado tienen una caída de ingresos del 6% en términos reales. Ello representa dificultades para el costo de servicio de la deuda pública en México, añadió el CEESP.

Cifras del órgano asesor del CCE agregaron que el costo de la deuda pública aumentó 3.4% en 2023. Asimismo, con base en las tendencias de endeudamiento de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), este indicador podría aumentar a 3.7 por ciento en 2024.

Frente a las dificultades de sostenibilidad y deuda que atañen a las finanzas públicas, el CEESP reiteró a las autoridades cuidar el contexto de aprobación del LIF. Para responder al endeudamiento, es indispensable incrementar la recaudación fiscal, así como aprobar la política presupuestaria con menor déficit a más tardar el 15 de noviembre por ambas cámaras, refirió.



Directora General: Ma. Esther García Miravete, gmiravete@vozesmeralda.com · **Directora General Adjunta:** María Fernanda Vivar, fvivar@vozesmeralda.com · **Director Fundador:** Joel A. García Cuevas · **Directora de Redacción:** Anabel Tello Peña, atello@vozesmeralda.com · **Director de RRPP:** Jorge Álvarez, jalvarez@vozesmeralda.com · **Diseño Editorial:** Ana Sofía Zambrano, zambrano.sofi@gmail.com · **Reporteros:** César García Ibarra ·

Edición Digital VOZESMERALDA.COM

PERIÓDICO FUNDADO EN 1996 POR Carmen E. Miravete Basañez (Q.E.P.D) y Dr. Joel Ángel García Cuevas. CERTIFICADO DE RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO No. 04-2011-012510455700-101. Voz Esmeralda es una publicación mensual de distribución gratuita. El contenido de los artículos y las notas refleja exclusivamente la opinión de sus autores. Impreso en AM Impresiones.

Contacto: 55-3465-2947, contacto@vozesmeralda.com, www.vozesmeralda.com



SOCIO

Openminder*





Política Ficción

Por Gabriel Zaldivar

Guanajuato: la vida no vale nada



Guanajuato es uno de los nueve Estados que tendrán elecciones en el 2024. A juzgar por su estancia en los primeros lugares de violencia nacional, dado el número de homicidios dolosos, cumple a cabalidad con la frase de que allí la vida no vale nada. Los resultados del Partido Acción Nacional (PAN) en dicha entidad asustan.

Hace unos días, en entrevista para Grupo Imagen, el subsecretario de empleo y formación laboral de la Secretaría de Desarrollo Económico del Estado, Enrique Sosa, sostuvo que el cliente más importante para el gobierno estatal son los empresarios y priorizó a los ciudadanos en segundo lugar.

Los datos respaldan lo declarado por el funcionario estatal. El Sistema Nacional del Secretariado Nacional de Seguridad Pública, con registros aportados por la institución estatal de procuración de justicia, coloca a Guanajuato como uno de los seis estados más violentos del país en 2022. Completan el cuadro de honor de 2022 el Estado de México, Michoacán, Jalisco, Chihuahua y Baja California. En lo que va del 2023, de enero a mayo, Guanajuato es el estado número uno en homicidios dolosos y al corte de septiembre muestra un aumento del 18% con respecto a agosto.

La pobreza moderada en el bastión panista disminuyó en 2020 pero en 2022 regresó a los índices de 2018. En la lista de los 100 municipios con más población analfabeta, Guanajuato ocupa un lugar destacado por tener 12 en dicha situación, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Tres de sus problemáticas centrales, después de la violencia, son la falta de agua, la corrupción y el desempleo.

Las cifras del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de De-

sarrollo Social (CONEVAL), de 2018 a 2020, muestran que en Guanajuato creció el rezago educativo, disminuyó el acceso a la seguridad social, decreció la calidad y espacios de vivienda, aumentó la vulnerabilidad por ingresos y se incrementó la pobreza extrema y la pobreza.

Las autoridades gubernamentales, encabezadas por el gobernador Diego Sinhue invierten elevados recursos en publicidad sobre su gobierno y gastan sumas considerables en eventos con coberturas de medios nacionales (¿pagadas?), más la transmisión de espacios informativos nacionales desde su estado (¿pagados?). Venden el discurso de un Guanajuato ideal pero imaginario polo de desarrollo y vanguardia.

Si a partir de las declaraciones del funcionario del gobierno de Diego Sinhue su cliente principal es la empresa, los resultados sobrevenidos esconden el drama humano de las condiciones de vida de los pobladores que contribuyen a dichos logros. La declaración del tal subsecretario olvidó –o así opera el gobierno del panista Sinhue– que en una democracia se llega al poder por el voto ciudadano.

En Guanajuato los grupos de intereses económicos ponen, aprueban y co-gobiernan con los funcionarios panistas poniendo en segundo plano a votantes que de buena fe o mucha ignorancia los eligen. Las y los ciudadanos de la cuna de la Independencia deben exigir cuentas a estos empresafuncionarios o mantenerse en la línea de caída.

Gabriel Zaldivar. Empresario, docente, investigador, periodista, emprendedor, consultor e instructor. Más de 20 años dedicados a la Comunicación de Marketing, Comunicación Estratégica y Comunicación Política. Cuenta con decenas de reconocimientos a su labor académica, periodística y empresarial. Conócelo en www.gabrielzaldivar.com

Tesla Reconsidera su Planta de Vehículos Eléctricos en Nuevo León, México: Una Mirada Detrás de Escena

POR REDACCIÓN



En una serie de movimientos inesperados que han mantenido a la comunidad automotriz y a los entusiastas de Tesla en vilo, la empresa propiedad de Elon Musk está reconsiderando su ambiciosa planta de vehículos eléctricos en Nuevo León, México. Aunque se ha especulado sobre la posibilidad de que la escasez de agua sea la causa, una mirada más profunda revela que la decisión está impulsada por razones más complejas y estratégicas.

El anuncio inicial de la planta en Nuevo León, México, fue una noticia que llenó de esperanza a la región, especialmente después de las conversaciones entre Tesla y el Gobierno de México que llevaron al presidente Andrés Manuel López Obrador a confirmar la llegada de la fábrica. Además, se acordó que Tesla sería consciente de la escasez de agua en el estado gobernado por Samuel García. Sin embargo, una nueva biografía de Elon Musk, escrita por Walter Isaacson, arroja luz sobre los matices de esta historia.

Según esta biografía, Elon Musk ha estado considerando un giro en la fábrica desde el principio, no por la falta de agua, sino por una visión más amplia. Durante el Investor Day de Tesla en marzo de 2023, Musk anunció planes ambiciosos para atraer inversiones por valor de 4,500 millones de dólares a México. Esto incluiría la producción de un vehículo pequeño y económico de 25,000 dólares, un movimiento estratégico para expandir el alcance de Tesla en el

mercado global.

Musk inicialmente no estaba entusiasmado con la idea de un vehículo económico, pero su entusiasmo creció a finales de febrero de 2023, cuando se vislumbraron oportunidades en el mercado. Además de este vehículo, Musk también había puesto la mira en los Robotaxis, lo que llevó a la idea de una nueva fábrica en el norte de México, específicamente en Nuevo León, diseñada desde cero para producir estos vehículos.

Sin embargo, un obstáculo surgió en forma de escasez de agua en Nuevo León, que planteó interrogantes sobre la viabilidad de esta ubicación. Musk, siempre enfocado en la eficiencia, se dio cuenta de que para que el plan tuviera éxito, los diseñadores necesitaban estar cerca de la cadena de producción y montaje. Esto descartaba la fabricación remota del nuevo vehículo pequeño y económico.

Finalmente, en mayo de 2023, Musk tomó una decisión sorprendente: cambiar la ubicación de la planta de Nuevo León, México, a Austin, Texas. La razón principal fue que los ingenieros de Tesla debían estar cerca de la línea de producción para garantizar un proceso eficiente. Este cambio afectaría tanto a los vehículos pequeños y económicos como a los ambiciosos Robotaxis.

Elon Musk, dedicado a cada detalle, pasó horas perfeccionando cada estación de la cadena de producción durante el verano de 2023, buscando formas de ahorrar tiempo en cada paso del proceso.

Hasta el momento, Tesla no ha confirmado oficialmente la cancelación de la planta en Nuevo León. La biografía arroja dudas sobre el destino de la planta y sugiere que la visión inicial de Elon Musk ha evolucionado. La falta de información sobre el inicio de las inversiones también ha contribuido a la incertidumbre en torno a este proyecto. En definitiva, la historia de la planta de Tesla en México está llena de giros inesperados y promete seguir siendo una fuente de intriga en el mundo de la automoción.



Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

Las mujreras del 68



En el México de la segunda mitad del siglo XX cuando la época hippie se hallaba en la cúspide, los jóvenes eran portadores del cambio de conciencias que fundaría un punto de inflexión para nuestra juventud.

Los valores tradicionales se ponían en entredicho por los “rebeldes sin causa”, que buscaban refundar los valores culturales de la generación de sus padres. El rock era una fuente de inspiración contracultural que en verdad motivó muchos cambios en nuestra sociedad.

Los cambios contraculturales no eran los mismos para las mujeres. Aunque la apertura comenzaba a dar frutos, en México, las jóvenes aún se enfrentaban a los prejuicios de casa, sobre todo de papá: “para qué vas a estudiar si te vas a casar”. “Estudia hasta la secundaria. No necesitas más”. “No vas a la escuela porque lo decido yo”. Esa era la realidad de las mujeres en el año que cambió la conciencias en México.

El cambio ya había dado frutos. Las mujeres eran líderes en sus escuelas y facultades; también ocupaban cargos de responsabilidad en el Consejo General de Huelga (CGH),

aunque únicamente representaban el 8% de los líderes estudiantiles.

Las jóvenes también marchaban, volanteaban y boteaban en los camiones, repartían folletos y daban discursos durante las protestas. De hecho, el 2 de octubre de 1968 muchos de los oradores eran mujeres estudiantes. Las jóvenes en aquel año eran portadoras de libertad e igualdad, de derechos y prerrogativas para todas las mujeres. Esa es una de las principales aportaciones de las jóvenes al movimiento del 68.

Cuando el ejército tomó las instalaciones de Santo Tomás, las mujeres no abandonaron su plantel, aunque sus compañeros ya les había advertido del peligro que corrían si se quedaban en el lugar. Las jovencitas nunca huyeron.

Es importante destacar el papel de nuestras jóvenes en el movimiento del 68, que luchaban por igualdad y libertad, que sin darse cuenta eran las pioneras del activismo feminista a finales de los años sesentas, que se atrevieron a desafiar a un modelo tradicional que la sociedad les asignaba solo por ser mujeres; pero que además lograron lo imposible: el liderazgo de una juventud sedienta de cambios y de comprensión generacional.

Las mujeres del 68 que aún se encuentran entre nosotros son un testimonio histórico del parteaguas que definió las conciencias de nuestros padres a 55 años de nuestro 68.



Francisco Javier Rodríguez. Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).

Correo: fremelsi@gmail.com
Twitter: @pacordz96

La OMC Ajusta su Pronóstico de Crecimiento Comercial Global

POR REDACCIÓN

En un giro sorprendente, la Organización Mundial del Comercio (OMC) ha revisado a la baja su pronóstico de crecimiento comercial global para el año 2023. Este anuncio, realizado el 5 de octubre, indica que el volumen del comercio mundial de mercancías pasó de una proyección de crecimiento del 1.7% a un modesto 0.8%. Este cambio inesperado ha dejado a muchos observadores económicos preguntándose sobre las razones detrás de esta corrección significativa.

Ralph Ossa, economista jefe de la OMC, compartió sus insights en un artículo de opinión publicado en el blog oficial de la organización. Según Ossa, esta revisión no debería ser una completa sorpresa, ya que desde abril se habían advertido riesgos a la baja en la economía global.

Varios factores han influido en esta revisión. En primer lugar, la economía ha experimentado una creciente inflación y altas tasas de interés desde el cuarto trimestre de 2022. Además, las expectativas de un rápido rebote y una fuerte recuperación después del fin de las restricciones de la pandemia de COVID-19 y la caída de los precios no se materializaron como se esperaba.

El conflicto ruso-ucraniano también ha tenido un impacto considerable en la economía global, contribuyendo a la incertidumbre y la volatilidad en los mercados internacionales.

Otro factor que ha pesado en la revisión es el desaceleramiento del comercio en el primer semestre de 2023, que afectó a una amplia gama de economías y productos manufacturados, incluyendo hierro, acero, prendas de vestir y vehículos, que experimentaron aumentos en sus precios durante el año.

Sin embargo, hay una nota optimista en medio de estas revisiones a la baja. Se espera que en 2024 el crecimiento comercial mundial se recupere, con un pronóstico del 3.3%, un 0.1% más alto que la proyección

anterior de abril de 2023. Esta previsión podría estar impulsada por un aumento en el comercio de bienes estrechamente relacionados con el ciclo económico, como maquinaria y bienes de consumo duradero.

Además, las cifras de crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB) mundial a tipos de cambio de mercado se mantienen en el 2.6% para 2023, con cambios mínimos desde la proyección anterior. Sin embargo, las alteraciones en la composición regional del crecimiento podrían tener un impacto significativo en el comercio global.

En cuanto a las importaciones, se observa un debilitamiento en las economías manufactureras, con una contracción proyectada de entre un 0.4% y un 1.2% en América del Norte, América del Sur, Europa y Asia. Por otro lado, se espera un aumento significativo en las regiones que exportan combustibles, impulsado por los precios más altos.

Aunque se ha hablado de posibles indicios de fragmentación en el comercio mundial, no hay evidencia clara de una desglobalización generalizada. Por ejemplo, la participación de los bienes intermedios en el comercio mundial, que es un indicador clave de la salud y la extensión de las cadenas de suministro globales, ha disminuido ligeramente en los primeros seis meses del año, pero aún se mantiene en niveles relativamente altos. Esto podría sugerir que aunque las cadenas de suministro pueden estar experimentando cambios, la demanda global sigue siendo sólida.

En resumen, la revisión a la baja en el pronóstico de crecimiento comercial global de la OMC para 2023 plantea preocupaciones y desafíos económicos importantes, pero también ofrece indicios de un posible repunte en el horizonte. Los inversores y observadores económicos estarán atentos a las señales del mercado y a la evolución de los factores mencionados para comprender mejor el panorama comercial en los próximos meses.



México domina la producción y el consumo de huevo a nivel Latinoamérica

Reconocido por su densidad de proteínas y nutrientes, el huevo es considerado como uno de los alimentos más nutritivos del planeta. Además, por su versatilidad, también se ha posicionado como una de las proteínas favoritas en todo el mundo. Por ello, el segundo viernes de octubre se conmemora el Día Mundial del Huevo, fecha establecida desde 1996 en Viena con el objetivo de informar sobre su amplia gama de beneficios únicos a la salud humana y, a la par, destacar la participación de los productores del alimento indispensable en la dieta mexicana.

Dentro de la canasta básica mexicana no puede faltar el huevo y se calcula que el consumo per cápita es de 24 kg al año, cifra que posiciona a México como el principal consumidor de esta proteína de origen animal a nivel global; ello demuestra la relevancia e importancia de la producción avícola en nuestro país.

El huevo es un alimento de origen animal producto de las gallinas ponedoras y su contenido es capaz por sí mismo de dar vida a un ser vivo completo, convirtiéndose en una opción altamente nutritiva, fácil de producir y muy accesible para las familias mexicanas. Con cerca de 172 millones de aves de postura en México, en 2022 se produjeron 3.1 toneladas de huevo para plato, posicionándose como el sexto productor más importante del mundo.²

Cabe señalar que los estados de la República que encabezan la producción de huevo son Jalisco, con 1,672,483 toneladas, Puebla, con 461,665 toneladas, Sonora, con 179,775 toneladas, San Luis Potosí, con 113,542 toneladas, y Yucatán, con 113,157 toneladas. Asimismo, el valor de la producción avícola mexicana de huevo se calcula en 68 mil 505 millones de pesos.

“La producción de huevo es parte fundamental en la industria pecuaria nacional, pues se calcula que cerca de 51 mil personas en el país se dedican a la crianza avícola, de los cuales el 17% se dedican exclusivamente a la producción de huevo de plato” dijo Georgina Romero, Directora de las Unidades de Avicultura y Acuicultura de MSD Salud Animal en México. “Una de las tareas principales de los productores es garantizar la inocuidad del huevo a través de altos estándares de calidad y atención veterinaria oportuna que asegure la salud de las aves y de los consumidores finales de los productos derivados de la avicultura”, señaló.

Pero ¿por qué es tan importante incluir huevo dentro de la ingesta diaria? El huevo es uno de los alimentos de origen animal más completos y saludables que existe, sobre todo, por la gran cantidad de nutrientes que contiene, su biodisponibilidad y el equilibrio de los aminoácidos de su proteí-



na.

Los componentes del huevo se dividen en:

- **Cascarón:** la cobertura exterior del huevo que se confirma por carbonato de calcio y tiene la función de proteger y contener a la clara y la yema.

- **Yema:** Es la parte central amarilla del huevo que representa el 30% de su peso y es rica en nutrientes y vitaminas liposolubles.

- **Clara:** Equivale al 60% del peso del huevo y tiene la función de proteger la yema. Es de consistencia viscosa y transparente que contiene proteínas, vitaminas hidrosolubles y minerales.

- **Cutícula:** Capa proteica de queratina que cierra los poros del cascarón.

- **Chalazas:** Son los ligamentos que mantienen la yema en medio de la clara. Si son prominentes y espesos indican que el huevo es fresco.

- **Cámara de aire:** Son celdas de aire que se encuentran en la parte más ancha del huevo que se forman cuando baja la temperatura después de que lo pone la gallina.

Asimismo, el huevo es un destacado protagonista en la gastronomía de México, pues es el eje rector de muchas recetas tradicionales y contemporáneas, pues este ingrediente lo podemos encontrar en entradas y sopas, hasta ensaladas y postres, sin mencionar que por sí mismo, el huevo es un platillo completo que se puede preparar revuelto, estrellado, cocido, mollet, poché, entre otras.

“Incluir huevo en la dieta diaria es altamente recomendado, ya que esta proteína de origen animal es fuente de vitaminas A, E y K, contiene colina que es necesaria para la formación y el correcto funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso, además de contener ácido fólico, biotina, riboflavina, ácido pantoténico, fósforo, hierro, zinc, selenio, vitamina B1, B6 y B12, así como proteínas ricas en aminoácidos que ayudan a mantener en buen estado los músculos y los huesos del cuerpo”, destacó Georgina Romero.

Por su origen y composición nutricional, el huevo es una de las proteínas de origen animal más asequibles en todo el mundo, convirtiéndola en una excelente opción de alimentación durante todas las etapas de la vida.



Voz Empresarial

Alberto Almendres

La experiencia del empleado: presencial o remoto

Hace unos meses, Elon Musk, uno de los empresarios más innovadores del mundo, un soñador y propietario entre otras muchas compañías de X(Twitter), declaraba que “el teletrabajo está mal moralmente. La gente es más productiva cuando se trabaja in situ”. Trabajar desde casa, señalaba el propietario de Twitter (X), discrimina entre aquellos empleos en los que sí puede hacerse y los que no. Lo ideal es el formato presencial para todos, ha opinado el multimillonario, que apuesta por una jornada completa de 40 horas siempre en la oficina.

No solo Elon Musk, sino muchas de las grandes empresas globales han decidido apostar por la presencialidad. Incluso los grandes gigantes tecnológicos son los que más están haciendo por ese retorno a la presencialidad. En el grupo de las empresas que han manifestado estar en contra del teletrabajo se encuentran nombres como Meta, Tesla, Amazon, Apple y Google, todas, curiosamente, de base tecnológica.

Muchos de los departamentos corporativos y de recursos humanos de las grandes empresas han medido las productividades y se han encontrado con reducciones de productividad no previstas. Es complicado poder medir las posibilidades del trabajo en remoto debido a los diferentes puestos y responsabilidades que conviven en las empresas: el área de producción o de logística tiene difícil poder hacer teletrabajo para cumplir con las expectativas productivas, mientras que las áreas de estructura tienen mayor facilidad para realizar su trabajo en la distancia. Hablamos de desigualdad entre iguales. Mientras mucha gente habla de los beneficios del trabajo remoto, pocos hablan de sus consecuencias.

Creo que deberíamos analizar los pros y contras del trabajo presencial o en remoto dentro de la experiencia del empleado. La mayoría de los empleados, especialmente los jóvenes, deberían trabajar en la oficina y no desde casa. Para que los que llevan poco en el mundo laboral saquen el máximo provecho al trabajo en la oficina, es necesario que los compañeros con más experiencia también trabajen desde la oficina.

Cuando trabajas con otros de forma presencial, aprendes mucho porque tienes acceso directo y rápido al conocimiento de los demás. Esto aumenta la difusión de ideas y conocimientos. Muchos empleados crecen más despacio porque no escuchan estas valiosas conversaciones y no pueden recibir ayuda de sus compañeros o jefes con rapidez.

Las personas deben trabajar juntos en la oficina para aumentar su capacidad de comunicarse eficazmente, aprender de los demás y crear relaciones importantes para el éxito.

Un factor que se está produciendo con el trabajo remoto es la duplicación del trabajo y una menor colaboración, junto con problemas de liderazgo a la hora de poder evaluar adecuadamente las habilidades de los miembros del equipo.

Hay otro elemento que sale cuando analizamos el teletrabajo o la presencialidad. Los funcionarios públicos lo han incorporado en su organización y en la actualidad, por ejemplo, en España uno de cada cuatro funcionarios de la Administración del Estado de los cerca de 220 mil trabajadores públicos desempeña su labor desde casa al menos 2 días de la semana. En contraste, la empresa privada en general (salvo excepciones en algunos sectores particulares) no tiene la misma capacidad de desarrollar un trabajo desde casa para el total de la plantilla y tiende a reducir los días donde se puede trabajar desde casa.

Creo que la mayor parte de las empresas (tanto públicas como privadas) tienden a un modelo híbrido, una mezcla entre presencialidad y teletrabajo, que permita mantener los niveles de productividad, permita el intercambio de ideas en la organización, permita la cohesión de los equipos y a la vez permita la conciliación, incorpore la tecnología y permita la innovación.

Incluso el teletrabajo (o al menos un modelo híbrido) permite mantener la atracción al talento y a la fidelidad de los equipos, en momentos donde la capacidad salarial no es tan elevada y es complicado mantener los equipos talentosos.

Dentro de los destinos preferidos para desarrollar ambientes de teletrabajo vemos que España tiene tres destinos (Málaga, Barcelona y Palma de Mallorca) entre los 20 destinos preferidos para teletrabajar según la investigación de Savills Plc publicada por Bloomberg, midiendo la calidad de vida de cada una de las ciudades más demandadas, el clima de éstas o el nivel de sus telecomunicaciones <https://www.bloomberg.com/news/articles/2023-08-16/dubai-leapfrogs-lisbon-as-best-spot-for-globetrotting-executives>

Como decía Richard Branson, empresario británico conocido por su marca Virgin, “cuida a tus empleados y ellos cuidarán de tus clientes”

Autos clásicos se preparan para salir a Carrera Panamericana desde Veracruz

POR REDACCIÓN



Los más de 3 mil 600 kilómetros de recorrido de la Carrera Panamericana, la consolidan como la competencia tipo rally con el circuito más largo a nivel mundial

En su trigésima sexta edición, la Carrera Panamericana arrancará en Veracruz y concluirá en Nuevo León. Dicho circuito tendrá lugar del 13 al 19 de octubre, Veracruz, al ser el punto de salida, contará con una exhibición de los autos que participarán en la carrera. La cual se llevará a cabo en el Wolrd Trade Center (Boca del río), los días 10 y 11 de octubre, de las 13:00 hrs a 18: 00 hrs.

La Carrera Panamericana se llevó a cabo en México desde 1950, sin embargo, en 1954 el Gobierno del país canceló el evento por motivos de seguridad y fue hasta 1988 que se retomó. A partir de entonces, esta se ha realizado de manera ininterrumpida en el país. En sus 35 ediciones en México, el rally ha alternado la marca de salida y la meta entre diferentes entidades. De acuerdo con el sitio oficial de la Carrera Panamericana, este es el evento automovilístico tipo rally de mayor recorrido en el mundo.



En 2023, a lo largo de siete etapas, el circuito, de 3 mil 500 kilómetros, pasará por 8 estados de la República: Veracruz, Oaxaca, Ciudad de México, Querétaro, Guanajuato, Aguascalientes, San Luis Potosí y Nuevo León. Además de albergar una exposición y ser el punto de arranque, en Veracruz se llevará a cabo la clasificación, también conocida como etapa 0 del rally. Esta Autos clásicos se preparan para salir a Carrera Panamericana desde Veracruz

Conoce los detalles sobre la Carrera Panamericana 2023, el rally de autos clásicos más grande del país

Los más de 3 mil 600 kilómetros de recorrido de la Carrera Panamericana, la consolidan como la competencia tipo rally con el circuito más largo a nivel mundial

En su trigésima sexta edición, la Carrera Panamericana arrancará en Veracruz y concluirá en Nuevo León. Dicho circuito tendrá lugar del 13 al 19 de octubre, Veracruz, al ser el punto de salida, contará con una exhibición de los autos que participarán en la carrera. La cual se llevará a cabo en el Wolrd Trade Center (Boca del río),

los días 10 y 11 de octubre, de las 13:00 hrs a 18: 00 hrs.

La Carrera Panamericana se llevó a cabo en México desde 1950, sin embargo, en 1954 el Gobierno del país canceló el evento por motivos de seguridad y fue hasta 1988 que se retomó. A partir de entonces, esta se ha realizado de manera ininterrumpida en el país. En sus 35 ediciones en México, el rally ha alternado la marca de salida y la meta entre diferentes entidades. De acuerdo con el sitio oficial de la Carrera Panamericana, este es el evento automovilístico tipo rally de mayor recorrido en el mundo.

En 2023, a lo largo de siete etapas, el circuito, de 3 mil 500 kilómetros, pasará por 8 estados de la República: Veracruz, Oaxaca, Ciudad de México, Querétaro, Guanajuato, Aguascalientes, San Luis Potosí y Nuevo León. Además de albergar una exposición y ser el punto de arranque, en Veracruz se llevará a cabo la clasificación, también conocida como etapa 0 del rally. Esta constará de más de 188 kilómetros e ira de Jalcomulco a la capital del estado.

Desde 1988, en la conocida como la Etapa Moderna de la Carrera Panamericana, se creó un nuevo reglamento, en donde se establecieron diferentes categorías, dependiendo del modelo de los vehículos, modificaciones y especificaciones de seguridad. De este modo, los automóviles participantes se dividen en cuatro grupos y doce categorías. Estas van, desde el "Turismo de Producción", que contempla vehículos sedan fabricados de 1940 a 1954 con carrocería y motor original, hasta "Autos de exhibición", el cual engloba cualquier

auto con toda clase de modificación que el Comité Organizador apruebe.

Aunado a ello, dentro de la Carrera Panamericana se lleva a cabo el Sport & Classic Tour. A diferencia del rally, este evento no cuenta con etapa clasificatoria, pues no cuenta con puntaje ni clasificación para otros eventos. Pese a ello, esta destaca entre los fanáticos a los automóviles porque participan autos como Porsche Turbo, GT2, GT3, Ferrari, Lamborghini, Aston Marti y otras marcas de alta gama. de más de 188 kilómetros e ira de Jalcomulco, a la capital del estado.

Desde 1988, en la conocida como la Etapa Moderna de la Carrera Panamericana, se creó un nuevo reglamento, en donde se establecieron diferentes categorías, dependiendo del modelo de los vehículos, modificaciones y especificaciones de seguridad. De este modo, los automóviles participantes se dividen en cuatro grupos y doce categorías. Estas van, desde el "Turismo de Producción", que contempla vehículos sedan fabricados de 1940 a 1954 con carrocería y motor original, hasta "Autos de exhibición", el cual engloba cualquier auto con toda clase de modificación que el Comité Organizador apruebe.

Aunado a ello, dentro de la Carrera Panamericana se lleva a cabo el Sport & Classic Tour. A diferencia del rally, este evento no cuenta con etapa clasificatoria, pues no cuenta con puntaje ni clasificación para otros eventos. Pese a ello, esta destaca entre los fanáticos a los automóviles porque participan autos como Porsche Turbo, GT2, GT3, Ferrari, Lamborghini, Aston Marti y otras marcas de alta gama.



Salud Mental en Declive: Luchando Contra una Epidemia Moderna

POR REDACCIÓN

Los expertos del Hospital Houston Methodist están levantando su voz para combatir un enemigo invisible pero urgente: la epidemia moderna de la salud mental. La ansiedad, la depresión y el estrés, problemas de salud pública que ya eran preocupantes, se han magnificado de manera alarmante como resultado de la pandemia de COVID-19. Lo más inquietante es que esta crisis no discrimina por edad, afectando tanto a adultos como a niños y adolescentes, quienes lamentablemente no han recibido la atención médica adecuada. La situación actual plantea la posibilidad de que estemos presenciando el surgimiento de una pandemia de salud mental en pleno siglo XXI.

En Estados Unidos, las estadísticas revelan una realidad desgarradora. Un 37% de los estudiantes de secundaria admiten haber experimentado una mala salud mental durante la pandemia. Texas se encuentra en el epicentro de esta crisis, con un asombroso 73.1% de jóvenes del estado que enfrentan problemas de salud mental relacionados con el confinamiento.

El suicidio se ha convertido en uno de los problemas de salud pública más apremiantes en Estados Unidos, especialmente entre jóvenes de 12 a 17 años, desde 2019. Antes de la pandemia, un preocupante 18.8% de estudiantes mencionó haber considerado seriamente el

suicidio. Lamentablemente, esta cifra empeoró drásticamente a raíz de la pandemia en 2020.

Estos datos alarmantes fueron proporcionados por el Hospital Houston Methodist, en colaboración con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC). Los expertos en salud mental esperan que, a través de una mayor conciencia sobre este problema, se pueda disipar el estigma que históricamente ha rodeado a la salud mental en los próximos años.

Ali Sawal, experto médico en atención primaria del Hospital Houston Methodist, subraya la importancia de poner fin al estigma en torno a la salud mental. "Una mala salud mental puede manifestarse de diversas formas; los síntomas pueden variar, pero en general afectan el estado de ánimo, los pensamientos y la capacidad de interactuar con los demás", advierte.

El Dr. Sawal comparte seis estrategias fundamentales para mejorar la salud mental y reducir los problemas de ansiedad, depresión, fatiga e irritabilidad. En primer lugar, alienta a comenzar el día con una nota positiva, motivándonos desde el principio y encontrando un significado en las actividades que nos hacen sentir mejor.

La nutrición también juega un papel crucial en la mejora de la sa-



lud mental. Una dieta equilibrada proporciona vitaminas, minerales y proteínas esenciales que el cuerpo necesita para funcionar de manera óptima.

El ejercicio regular es otra pieza clave en el rompecabezas de la salud mental. Practicar deportes o simplemente dar un paseo de 45 minutos pueden marcar una gran diferencia en la salud emocional y mental.

Establecer conexiones genuinas con familiares y seres queridos, así como tomarse tiempo para uno mismo, son elementos esenciales para mantener un equilibrio emocional y mental. Además,

garantizar un sueño adecuado es fundamental para que el cuerpo y la mente se recuperen en todos los sentidos.

Los expertos del Hospital Houston Methodist enfatizan la importancia de abordar los problemas de salud mental con la misma urgencia que se le da a la salud física. Instan a las personas a buscar ayuda profesional si es necesario y a prestar una mayor atención a sus emociones y estados de ánimo. La lucha contra la epidemia moderna de la salud mental es una tarea que todos debemos abrazar y abordar con comprensión y solidaridad.

Todos los Derechos reservados 2019 México.

Sustos
están de miedo
Calaco

¡VISITA NUESTRO Directorio Sustos!

directoriosustos.com

www.sustos.com.mx [sustosoficial](https://www.facebook.com/sustosoficial)

En plena época electorera la Flaca tomaba su decisión: "¿Me llevo a la de la coalición o a la candidata puntera?"

Y es que esos de Movimiento muy calladitos seguían checando si conseguían a Marcelo no dar por muerto.

Y como si sabe de democracia la Calaca llego a consenso: "Me llevo yo a todo menos que al pueblo cause desgracia"



Crónicas Esmeralda

Por Rosa Ana Domínguez

Tori

Tori llegó durante la pandemia. Tras nuestra partida a Holanda, Miri, mi hija, se había quedado viviendo sola en Barcelona. Poco después los confinaron. Como para todos, para ella fueron un golpe la soledad y el encierro. ¿Por qué no te haces de un gato?, se me ocurrió decirle. En el edificio donde vivía no admitían mascotas, pero ¿quién se daría cuenta?

Miri fue a buscar en varios refugios para animales, y por fin en uno, una gatita blanca de ojos azules, que no abandonaba nunca su escondite, salió para husmearla y se dejó acariciar. Fue la señal. Miri se la llevó a casa y la bautizó como Victoria. Le decimos Tori.

Tori ya tenía dos años de vida y había sido una gatita maltratada. La habían encontrado moribunda en el piso de un hombre que se fue y la dejó allí encerrada sin comida ni bebida. Luego la recibió una familia que al parecer le pegaba y la devolvió porque se orinaba en los muebles.

Varias veces Miri me dijo sollozando que quería devolverla. No aguantaba más. La gata se orinaba sobre el sofá y las camas y había que cambiarlo todo. Pero luego se arrepentía. Las dos comenzaban a quererse. Miri ideó poner plástico sobre los colchones y el sofá y hallar una lavandería donde pudiera lavar los edredones cuando la gata los mojaba.

A mí me parecía un animal maravilloso y una excelente compañía para mi hija. Nos fuimos familiarizando con ella cada vez que llegábamos a Gracia a pasar un par de semanas en España. Sin embargo, a mí me entristecía que Tori no salía nunca del departamento. Siempre estaba allí esperando que Miri llegara de la universidad o de sus salidas cuando acabó la crisis sanitaria. Yo fantaseaba con comprar una cangurera especial y sacarla a pasear por las calles.

Ocurrió entonces que decidimos dejar Holanda y regresar a España. Compramos la casa y nos mudamos con todo y Tori. La casa tiene un jardín bastante grande y el perímetro está bardeado con una malla. Temíamos que la gata se fuera en cuanto la dejáramos salir de la casa, pero no teníamos opción. No podíamos tener la puerta perma-



nentemente cerrada, y menos en agosto.

Fue muy conmovedora la primera vez que salió al jardín. Se detuvo en el umbral de la puerta un rato mirando hacia afuera. Luego se aventuró despacio, con mucha precaución. Llevaba por lo menos cinco años sin salir de casa. Pasó días olfateando todo. Yo creí que con el larguísimo encierro se le habrían atrofiado los músculos. Cuál sería mi sorpresa al verla saltar desde la ventana del comedor, subir por la barbacoa, los árboles y las grandes piedras del jardín, y luego bajar, como si lo hiciera a diario.

En general vive sus aventuras por la tarde noche, pero sigue siendo una gatita de casa. Pasa la mayor parte del tiempo sobre el enorme sofá de la sala, que ha colonizado, el sofá del cuarto de televisión, o la cama de Miri, dormitando. Cuando considera que es hora de que me dedique a ella, viene adonde estoy y me lanza un maullido agudo, casi inaudible. Entonces la sigo a sus lugares preferidos y me dedico a acariciarla.

Han pasado casi dos meses y medio desde que llegamos aquí y no parece tener intención de irse ni de suicidarse, y eso nos tiene muy tranquilos. Tori es feliz y nos hace muy felices. Es la reina de la casa.

Rosa Ana Domínguez. Socióloga de la UNAM, con un posgrado en traducción en el Colegio de México. Ganadora del Premio Alfonso X de traducción en 1986. Tradujo varios libros publicados por las editoriales Diana y Siglo XXI así como el periódico *Le Monde Diplomatique*. Fue directora de talleres de creación literaria para niños y adultos durante doce años y ha publicado las novelas *Ni reyes ni magos*, *Vivir es peligroso* y *Lo que temes no existe*. Actualmente vive en Breda, Países Bajos.

Cada vez más empresas están aliándose para mejorar la IA generativa

POR REDACCIÓN

Más empresas se suman al uso de la IA generativa para mejorar la experiencia de los usuarios y acortar tiempos, estas son algunas que las han integrado

Canva, Adobe, Microsoft y Google son algunas de las empresas que ya han comenzado sus propios proyectos de inteligencia artificial (IA) generativa. Otras compañías ya se encuentran un poco más adelantadas y han decidido mejorar sus proyectos actuales.

La IA generativa es considerada la herramienta del futuro para diversos expertos, pues permite crear contenido como texto, música, imágenes, audio y videos. De acuerdo con Google, esta herramienta usa modelos básicos, es decir, grandes modelos de IA realizan varias tareas a la vez y hacen tareas listas para usar como resúmenes, preguntas y respuestas, entre otros.

Tanto Adobe como Canva presentan recientemente sus nuevas herramientas basadas en IA con atractivas funciones para el mercado de producción audiovisual. Adobe, una de las empresas de software más reconocidas en el mundo, definió su propuesta como un motor de reconocimiento de objetos.

Adobe

Con su nueva mejora, promete identificar y seleccionar automáticamente elementos individuales para facilitar su modificación o eliminación. El Project Stardust agregó una función a la Barra de tareas contextual, la cual debutó en Photoshop a principios del 2023.

Dicha herramienta intuye los pasos siguientes en el diseño y entrega a los usuarios sugerencias de acción para ejecutarlas. Los usuarios también pueden agregar indicaciones de texto para agregar elementos creados con IA al proyecto dentro del sector.

Canva

En la misma línea que Adobe, Canva lanzó el Magic Studio, un paquete de 10 herramientas de edición basadas en IA. Por ejemplo, Magic Switch permite al usuario adaptar los contenidos a diversos formatos para cubrir nece-

sidades de comunicación distintas. Amazon

Recientemente, Amazon anunció que realizaría una inversión de hasta cuatro millones de dólares en la compañía de IA, Anthology. A diferencia de las otras dos empresas, el gigante del eCommerce usará la IA generativa para desarrollar la tecnología Trainium e Inferentia, así como para mejorar la filial para realizar apps de IA, Amazon Bedrock.

Google

El buscador más grande del mundo ha introducido la IA en sus diversas aplicaciones. El 19 de septiembre de 2023, anunció que incorporaría la IA generativa Bard a Gmail, Docs, YouTube, Maps, entre otros. Por medio de esta integración, busca ampliar las funciones y personalizar los servicios ofrecidos.

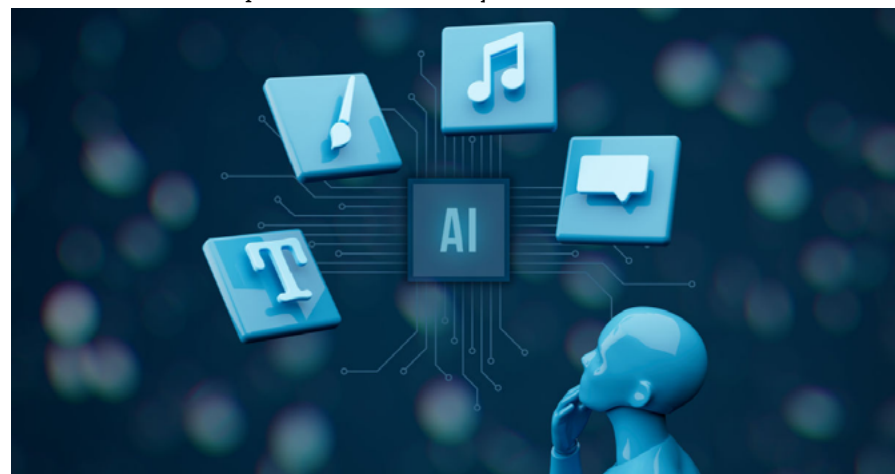
Bard ofrece una nueva función de verificación de respuestas realizadas en el buscador. El ícono G dará una lectura automática de la respuesta y evaluará contenidos de la web para corroborarlo. También se incorporó el chat colaborativo, el cual permitirá a los usuarios mandar la conversación a otro usuario y realizar preguntas en conjunto al chatbot.

Microsoft

Copilot fue integrado a Microsoft 365, Bing, Edge y demás aplicaciones del sistema operativo Windows como parte de la actualización gratuita de Windows 11. Esta nueva actualización promete añadir más de 150 funciones nuevas por medio de la integración de esta IA.

Print adquirió mejoras para el dibujo y creación digital al eliminar fondos y capas, así como proporcionar una vista previa. OneDrive permite a los usuarios buscar fotos almacenadas a partir del contenido de imagen y la ubicación.

Gracias a Copilot, Bing y Edge ofrecen capacidades de búsqueda avanzada y personalizada. El historial también cuenta con mejoras, pues permitirá realizar sugerencias de búsqueda automática.



VOZ
ESMERALDA
VOZ

Somos tu voz



www.vozesmeralda.com