



Firman Tlalnepantla y Atizapán de Zaragoza convenio de colaboración con el Instituto Mexiquense del Emprendedor



Se llevó a cabo la segunda edición de BADA MX "Arte para todos"

Con la presencia de más de 150 artistas de diversos países se llevó a cabo la segunda versión de BADA MX en el Campo Marte, en CDMX.

Bajo el eslogan Arte para todos, esta feria internacional se identifica por promover el contacto directo del artista con el público y dar a conocer las propuestas en pintura, dibujo, escultura, fotografía y collage. Así como arte digital, muralismo, cerámica y street art.





Firman Tlalnepantla y Atizapán de Zaragoza convenio de colaboración con el Instituto Mexiquense del Emprendedor

POR REDACCIÓN

En la Reunión Metropolitana de Seguridad y Desarrollo Económico, los Ayuntamientos de Atizapán de Zaragoza y Tlalnepantla de Baz, así como la Asociación de Empresarios y Ciudades Hermanas A. C. (AECHAC), firmaron un convenio de colaboración con el Instituto Mexiquense del Emprendedor para fomentar el empleo en las demarcaciones.

Los representantes gubernamentales y la iniciativa privada coincidieron en aprovechar los beneficios que se tienen al constituirse en una de las zonas por donde circulan una gran cantidad de camiones de carga y pasajeros, así como la concentración de empresas y empresarios. Reforzar la seguridad, es reforzar el desarrollo económico, se dijo en la reunión.

Se destacó que en época de

pandemia y desempleo, se tiene que impulsar el trabajo para las personas y mejorar la seguridad en colaboración con los diferentes órdenes de Gobierno. De igual forma, se expresó que el trabajo para fortalecer la economía se debe comenzar por el nicho más cercano, que es el municipal.

En la reunión, se dijo que se debe apoyar a los nuevos negocios porque las grandes empresas están en crisis por la falta de consumo y que hoy se debe comenzar desde lo local para comenzar a crecer y reactivar la economía con una apertura rápida de negocios para estimular las fuentes de empleo.

En representación del Gobierno del Estado de México, asistió personal del Instituto Mexiquense del Emprendedor para firmar el convenio. Las autoridades estatales

dijeron que una herramienta eficaz para el desarrollo es la unión gubernamental. También se mencionó que la capacitación constante redundará en una mano de obra cada vez más calificada.

A la reunión también

asistieron los directores de seguridad de Atizapán de Zaragoza, Tlalnepantla y Naucalpan, representantes de las áreas de Desarrollo Económico, así como Directivos del Tecnológico de Puebla, quienes se sumaron al convenio de colaboración.



Directora General: Ma. Esther García Miravete, gmiravete@vozesmeralda.com · **Directora General Adjunta:** María Fernanda Vivar, fvivar@vozesmeralda.com · **Director Fundador:** Joel A. García Cuevas · **Directora de Redacción:** Anabel Tello Peña, atello@vozesmeralda.com · **Director de RRPP:** Jorge Álvarez, jalvarez@vozesmeralda.com · **Diseño Editorial:** Ana Sofía Zambrano, zambrano.sofi@gmail.com · **Reporteros:** César García Ibarra ·

Edición Digital VOZESMERALDA.COM

PERIÓDICO FUNDADO EN 1996 POR Carmen E. Miravete Basañez (Q.E.P.D) y Dr. Joel Ángel García Cuevas. CERTIFICADO DE RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO No. 04-2011-012510455700-101. Voz Esmeralda es una publicación mensual de distribución gratuita. El contenido de los artículos y las notas refleja exclusivamente la opinión de sus autores. Impreso en AM Impresiones.

Contacto: 53087324, contacto@vozesmeralda.com, www.vozesmeralda.com

VOZ
ESMERALDA

SOCIO

Openminder®

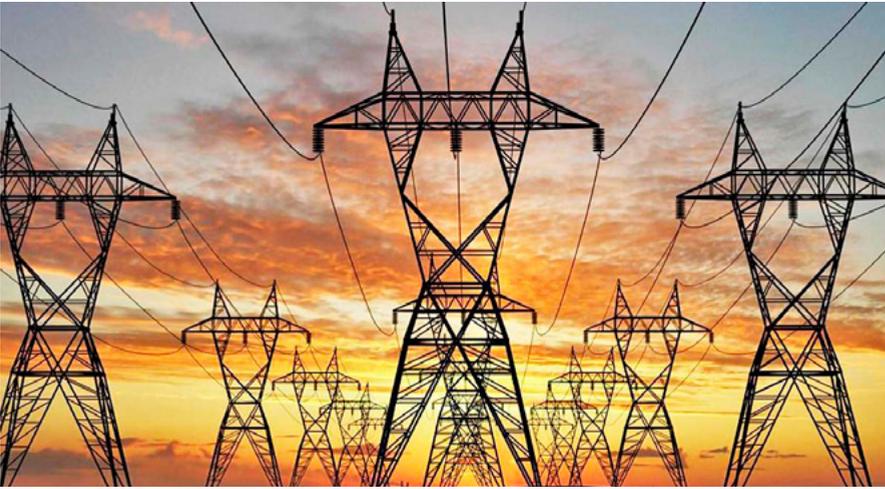
COPARMEX



Política Ficción

Por Gabriel Zaldivar

Reforma eléctrica: el debate



Desde el pasado 17 de enero y hasta el 15 de febrero se lleva a cabo un debate cuyo eje central es la Reforma Eléctrica propuesta por el Poder Ejecutivo. El llamado parlamento abierto, organizado por la Cámara de Diputados, ofrece 15 mesas de discusión y las transmite de manera íntegra por el Canal del Congreso.

Adicionalmente, el contenido de dichos foros es sintetizado en decenas de medios de comunicación –mayormente públicos–, comentado por periodistas y articulistas interesados en el tema, así como reproducido –entero o por fragmentos– en redes sociales y puesto a disposición de todos y todas en el sitio web de la Cámara de Diputados.

Quienes no se interesan en el tema, o deciden ignorarlo ante arraigados prejuicios, se están perdiendo de una excelente oportunidad para ampliar y enriquecer sus ideas sobre el tema que será central en los próximos días en el Poder Legislativo.

Al momento de redactar estas líneas hemos visto en el parlamento abierto personas de todas las esferas de la vida en México: políticos, académicos e investigadores, empresarios, consultores y especialistas en el tema.

Los debates están estructurados en dos ejes: los que están a favor y los que están en contra de la reforma propuesta. Cada una de las mesas llevadas a cabo hasta ahora fue rica en información, análisis e interpretaciones de una reforma que, según las encuestas, posee un mayoritario apoyo de la población mexicana.

Destaca, del lado de los defensores de la propuesta del Ejecutivo, el enorme apoyo que posee entre académicos e investigadores de alta especialidad en el tema. Las críticas a la reforma previa (2013) así como la visión de futuro que consideran riesgosa de no aprobarse la reforma, son argumentos centrales para defender una tesis: los bienes estratégicos

para el funcionamiento de un país (alimentos, energía, entre otros) deben permanecer bajo el control estatal para asegurar independencia.

Una premisa de fácil comprensión: una nación dependiente en sus insumos estratégicos de manos no nacionales corre el riesgo de ver comprometida su soberanía. El ejemplo más publicitado es el drama español o el italiano que “ahoga” a la población en cobros excesivos de luz por estar ésta en manos privadas.

Los inconformes con la propuesta son, en conjunto, un fenómeno particular. La predominancia del discurso entre quienes desaprueban es una visión corporativa. Gran parte de ellas y ellos defienden como tesis central los intereses de inversionistas de todo el mundo.

Sin anteponer el interés nacional y/o el interés de la población, este grupo destaca por una elevada cantidad de exfuncionarios públicos convertidos a personal defensor de intereses empresariales o de grupos privados así como la presencia de grupos y/o asociaciones que aparecieron de quién sabe dónde para defender esa postura. Más que especialistas, algunos parecen cabilderos.

Un vistazo general al parlamento abierto sobre la reforma eléctrica nos muestra un ejercicio completo, complejo y necesario para abandonar el repetido y no del todo veraz discurso de los medios corporativos y la comentocracia: “va a subir la luz”, “se ignoran las energías limpias”, “es un retroceso” y más simplificaciones de un suceso de profundidades políticas, económicas y sociales para el futuro próximo.

Gabriel Zaldivar. Empresario, docente, investigador, periodista, emprendedor, consultor e instructor. Más de 20 años dedicados a la Comunicación de Marketing, Comunicación Estratégica y Comunicación Política. Cuenta con decenas de reconocimientos a su labor académica, periodística y empresarial. Conócelo en www.gabrielzaldivar.com



Vox Populi

Por Ernesto Uranga

Una cura definitiva al paternalismo autoritario



El paternalismo autoritario aplasta al individuo en su raíz.

Subordinar la voluntad individual es un acto vergonzoso, una claudicación cobarde, siempre y cuando no se haya elegido con deliberación plena ante objetivos elevados.

Aprender a ser libre es la alternativa a las peores dictaduras e intentos de acallar la conciencia.

¿Y cómo se aprende a ser libre?

Cuando era muy pequeño, siendo hijo único de madre soltera, viví en casa momentos altamente formativos: la escasez en lo material y la autoafirmación de la independencia personal con una formación cultural profunda. La escasez me dio armas para no debilitar mi carácter en busca de las hoy tan famosas gratificaciones inmediatas. Lo otro, me dio una amplitud de miras que pocos en mi generación tuvieron la oportunidad de conseguir. ¿Arrogancia? ¿Soberbia? Quizás eran tan solo formas de blindarme ante un entorno agresivo.

Luego, en mi juventud, recibí el impulso de la importancia del estudio y la formación de la conciencia a partir de lecturas y ejemplos de acción humana intensa, en lo imaginario y lo real (las humanidades, por un lado, y el ejemplo de mi madre al enfrentar una realidad adversa).

Puedo decir que con estas bases me fui formando un carácter libre e independiente que, después, en mi trayectoria profesional, enfrentó la oposición de jefecitos y lidercitos que querían imponer sus puntos de vista y su modo de actuar –pequeño y limitado– bajo la obediencia ciega a sus órdenes.

Eso lo rechacé siempre. Jamás consideré sujetar mi conciencia a los dictados de gente ignorante y revestidos de poder.

Conocí, de primera mano, a los lacayos y vasallos prontos a acatar las órdenes de los “mandamases” de turno, recibiendo, claro está, su recompensa por doblar la espalda. Yo en cambio recibía como respuesta no ser tomado en cuenta y formar parte de una lista de indeseables, perturbadores, conflictivos...

Descubrí también a grandes líderes –pocos, muy pocos– que transformaron mi vida y mi carrera. Hoy serían llamados “líderes coaches”.

Aprendí que el ejercicio de la libertad radica esencialmente en compartir y colaborar con personas con gran visión de futuro, orientación a la acción, creatividad e innovación, así como gran apertura de mente para escuchar, dialogar y construir juntos lo que queremos. Líderes en toda la extensión de la palabra, que te hacían crecer como persona, acompañándote en el despliegue de tu potencial. La experiencia fue increíble.

Me formaron para ser libre.

Hoy, cuando las mejores mentes de nuestro país están siendo amenazadas, acalladas, asesinadas... conviene recordar que sólo tú libertad, y la mía, y la de todos, será la barrera infranqueable a la dictadura que se pretende imponer.

Ernesto Uranga. Consultor, asesor y coach directivo. Instructor de perfeccionamiento directivo y desarrollo de talento. Presidente de Arquero Comunicación, servicios de consultoría y marketing. www.redecoaches.com



Presenta Pedro Rodríguez Villegas, proyectos para Atizapán de Zaragoza

POR REDACCIÓN

• *El Presidente Municipal de Atizapán de Zaragoza, Pedro Rodríguez Villegas, presentó en el Centro Cultural Luis Nishizawa los proyectos que su Administración implementará a partir de este año.*

En la reunión, a la que fueron convocadas asociaciones de colonos y residentes de Zona Esmeralda, así como asociaciones civiles, el Alcalde refrendó su compromiso de impulsar obras de impacto como la rehabilitación de vialidades, mejoramiento en el servicio de agua, mayor seguridad pública, mejor iluminación en calles y colonias y también mejores espacios comunes de convivencia, entre otras acciones.

Además, destacó el rescate de la Presa Madín, la cual dijo, espera que con un trabajo de tres meses quede libre del lirio acuático.

“Hoy tenemos la garantía de que en tres meses y con las acciones que vamos a estar llevando de la mano con la CONAGUA y la CAEM, haremos una verificación de todas las descargas de todas las plantas tratadoras de agua para contener, y en su caso sancionar, a los desarrolladores que sus plan-

tas tratadoras no estén funcionando conforme a la normativa”, expresó.

Al presentar a los integrantes del Ayuntamiento y proyectos emblemáticos que se desarrollarán en su gestión, destacó la importancia de generar las condiciones necesarias para colocar a Atizapán de Zaragoza como un referente estatal en materia de seguridad.

Pedro Rodríguez informó a los colonos sobre los recientes ascensos de grado que fueron otorgados a los uniformados en días recientes, así como el incremento del salario a los elementos de seguridad; además, reveló que en próximos días se adquirirán nuevas patrullas y más cámaras de seguridad para una mejor vigilancia desde el C4 municipal.

Para facilitar el contacto con los atizapenses y como parte de la política de Gobierno con la ciudadanía, el Presidente Municipal infor-

mó sobre la implementación del programa “Atizapán te Escucha”, el cual comenzará a aplicarse en próximas fechas.

Aunado a ello, mediante un sistema digital municipal, se podrán reportar percances viales, reparaciones de baches y realizar trámites municipales.

“En mi Gobierno haremos muchas cosas, quiero que quede en la memoria de todos los atizapenses como una Administración responsable, transparente y que ayude a cambiar la imagen de nuestro municipio.

“Ya estamos trabajando en varios proyectos de imagen urbana para que algunas zonas recuperen su identidad y detonarlas con la modernidad que nuestro municipio necesita y requiere, no nos podemos quedar aletargados, tenemos que crecer”, expresó Rodríguez Villegas.

Tanto asociaciones de colonos

como residentes reconocieron la forma en la que este nuevo Gobierno frenará los desarrollos urbanos desordenados que han invadido muchas zonas de la demarcación.

De igual forma, el Alcalde anunció que los apoyos con becas a los estudiantes y madres solteras serán implementados. También apoyará a los atletas de alto rendimiento de la localidad.

En cuanto al apoyo empresarial, expuso que su Administración será facilitador en la apertura de negocios para detonar la economía de Atizapán de Zaragoza.

“Yo quiero que este Gobierno trascienda porque va a hacer la mayor inversión en obra de nuestro municipio. Yo vengo a buscar soluciones para los problemas que tiene Atizapán.

“En este 2022 van a notar el cambio en Atizapán”, finalizó.



El trecho hecho dicho

José Eder Santos Vázquez

No rotundo a la desaparición de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional Anticorrupción

El Titular del Ejecutivo ha emitido en días pasados la iniciativa para desaparecer, entre otras instituciones, a la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional Anticorrupción; en opinión de analistas políticos esto cumple con el dicho que dice: “No hay plazo que no se cumpla, ni fecha que no se llegue” y este es sin duda un momento crucial para la participación ciudadana en la lucha contra la corrupción.

Desde hace ya algunos años, el Presidente tiene en la mira al Sistema Nacional Anticorrupción (SNA), que es precisamente este mecanismo de coordinación entre diferentes instituciones, pero sobre todo representa ese vínculo con la ciudadanía a través del Presidente del Comité Coordinador, quien, a su vez, palpa las necesidades de la sociedad y las defiende, con la finalidad de que las políticas públicas se dirijan para la obtención del bien común.

Si bien los avances han sido lentos, sin

duda son contundentes, como ejemplo la Política Nacional Anticorrupción (PNA), y su aprobación del Programa de Implementación de la Política Nacional Anticorrupción, resultado de trabajo arduo por parte de quienes participaron de manera directa en su elaboración, pero sobre todo el apoyo técnico de la estructura de la Secretaría Ejecutiva del SNA.

La Política Nacional Anticorrupción consta de cuatro ejes, en los que se incluyen cuarenta prioridades proyectadas a corto, mediano y largo plazo, siendo el cuarto eje denominado “Involucramiento social en el control de la corrupción”, el más importante para la ciudadanía, porque se abordan temas que incluyen integridad empresarial, educación y comunicación para el control de la corrupción, resulta imperante que se realice a la brevedad, con la finalidad que los esfuerzos realizados se cristalicen en la medida de lo posible,

ante la premura de la desaparición de la Secretaría Ejecutiva del SNA, quien funge como apoyo técnico para quienes conforman el CC.

La prioridad 40 de la PNA señala la colaboración con el Sistema Educativo Nacional en materia de formación cívica, ética, integridad y derechos humanos, esta, sin duda, debió ser la primera prioridad por la importancia y su impacto en todos los niveles, ya que habla de esa formación ética que hasta hace algunas décadas se impartía en las aulas y suma la integridad y los derechos humanos que tanto hacen falta fortalecer, con la finalidad de mejorar las condiciones de los grupos vulnerables en nuestro país y cimentar una educación con valores y principios, aquellos de los que nos hablaron nuestros padres y nuestros abuelos.

Es decir, más allá de desaparecer la Secretaría Ejecutiva del SNA, observo que se intenta desaparecer la ética y la

integridad en las nuevas generaciones, con la finalidad de que se mantengan ajenos a aquello que lacera de manera constante a nuestra sociedad, como lo es la corrupción, por ello, a quienes tengan la facultad de que la iniciativa del Titular del Ejecutivo sea aprobada o no, se les pide que analicen el fondo y trasfondo de lo que sucedería si desaparecen la Secretaría Ejecutiva del SNA.

No solo desaparecería dicha Secretaría, sino la Política Nacional Anticorrupción, sus cuatro ejes y sus cuarenta prioridades, que son el resultado de datos oficiales, estudios de organismos internacionales, investigaciones académicas y de organizaciones de la sociedad civil; de aprobarse esta iniciativa, se aprueba también la falta de compromiso por la lucha de una sociedad más íntegra, ética y justa.

En fin el trecho hecho dicho.



Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

Tambores de guerra en tiempos de omicrón

En pleno escenario de pandemia, el mundo sigue batallando por los efectos económicos y de salud que ha dejado el bichito 19 desde el año 2020. Lo que ocurre actualmente a causa de esta contingencia sanitaria es un reflejo de la desigualdad y las grandes diferencias que existen en prácticamente todo el mundo y que no somos capaces de superar en aras del bienestar general. Bueno, ni siquiera somos capaces de proveer lo indispensable para que las personas tengan garantizada, por lo menos, lo indispensable para sobrevivir.

En entrevista para un medio europeo, el Secretario General de la ONU afirmaba que en Occidente el 80% de la población ha recibido vacuna contra el bichito 19, mientras que en África, difícilmente el 2% de la población total de ese continente,

ha recibido una dosis de vacunación. En la misma entrevista, el Secretario General nos platicaba que el mundo se encuentra envuelto en conflictos bélicos arraigados, al tiempo que existen nuevas amenazas de guerra.

En efecto, hace varias semanas que nos han llegado noticias de que Rusia puede invadir Ucrania. Esa supuesta amenaza le ha dado la vuelta al mundo como una amenaza seria contra la paz mundial, sobre todo en Occidente cuyos medios de comunicación informan que un ataque ruso es inminente; que la OTAN y Estados Unidos apoyarán incondicionalmente al pueblo ucraniano; que éste ha recibido armas para defenderse de un ataque y que Ucrania no está solo frente a la amenaza de Moscú.

Pero, ¿cuál es la realidad de este enredo internacional? La armada de Rusia es una de las más grandes y poderosas

del mundo. Si hubiera invasión total contra Ucrania, sin duda, este país sería dominado en un par de semanas. El ejército de Ucrania difícilmente alcanza los 150 mil efectivos, que de ninguna manera serían un problema para el ejército ruso. Si bien la OTAN ha apoyado a Ucrania con armamento, éste no es suficiente ni eficiente para “derrotar” a uno de los ejércitos más fuertes del mundo.

Por otro lado, una invasión total sería muy costosa a nivel político y económico, pues además de las sanciones contra Rusia, habría un desplazamiento forzado de ucranianos hacia el resto de Europa cuyas fronteras –estoy seguro– serían cerradas para los desplazados. La razón es sencilla: Ucrania no es un país miembro ni de la OTAN ni de la Unión Europea.

El fondo de este “conflicto” deja en evidencia la verdad: ni la OTAN ni la Unión Europea pelearán abiertamente con Rusia por defender a Ucrania. Este

país, aunque deseoso de incorporarse a Occidente, no vale la pena para que las potencias occidentales sufran pérdidas de ningún tipo por un país que no lo amerita. He ahí el punto.

Rusia, en todo caso, defiende su región de influencia en Oriente, la cual ha sido invadida por las potencias occidentales. Seguramente no habrá ninguna confrontación abierta, ni Rusia permitirá una invasión a su espacio de influencia. Entonces, ¿cómo resolver el meollo de este asunto?

Francisco Javier Rodríguez. Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).
Correo: fremelsi@gmail.com
Twitter: @pacordz96



Crónicas Esmeralda

Por Rosa Ana Domínguez

El amor permite que las cosas crezcan



En abril de 2021 nevó en Breda. Luego, nunca llegamos a tener una real primavera. Nos recuerdo a Gustavo y a mí visitando los campos de tulipanes envueltos en abrigos y bufandas. De verano, ni hablar. Dos o tres días verdaderamente calurosos pero nada comparado con el verano de 2020 que hasta ventiladores llegamos a comprar. Entendí por qué las casas no tienen aire acondicionado.

En junio fui a Barcelona a visitar a Miri. A diario rondábamos los treinta grados. Salía a la calle y era como entrar en un sauna, por la temperatura y la humedad. Regresé en julio a Breda exhausta, jurando que jamás volvería a quejarme del frío.

Y cumplí. Hasta octubre, cuando tuvimos que dejar de salir por la tarde porque el sol ya se ponía a las cinco y las noches eran frías y desapacibles. No es lo mismo diez grados que diez grados con ventarrón. Mucho menos cuando ese ventarrón se convierte en lluvia. Y aquí llueve constantemente, durante días, lo cual hace imposible salir. Para Gustavo y para mí, claro, porque lo que son los holandeses andan tan campantes enfundados en cualquier gabardina chorreando sobre sus bicicletas.

En diciembre me entró una especie de tristeza de pensar que hasta abril volveríamos a salir de día y gozaríamos algo de sol. Por eso huimos a Barcelona con el pretexto de pasar con Miri, nuestra hija que acaba su universidad allí, las fiestas de fin de año. Escapábamos del frío, sí, pero también de las restricciones del covid. Primero fue la imposición del pasaporte en el mes de noviembre. Los que decidimos no vacunarnos no teníamos derecho ni a sentarnos en las terrazas. Luego el gobierno volvió a cerrar restaurantes y tiendas.

El invierno en Barcelona fue una gozada. Nos poníamos una chamarra o un abrigo y salíamos al sol. Sobre

todo, las tiendas estaban abiertas, podíamos sentarnos en las terrazas de los restaurantes y claro, disfrutar a nuestra hija.

Le pedimos a la señora que nos hace la limpieza que siguiera viniendo durante las seis semanas que nos ausentaríamos para que regara las plantas. A nuestro regreso, con profunda tristeza me di cuenta de que Faiza le había echado tanta agua a algunas de ellas, que se pudrieron. No lo podía creer. La única razón por la que le pedimos que fuera a la casa en nuestra ausencia fue para regar las plantas y ahora estaban muertas. ¡Qué distinto es cuidar lo que uno ama y cuidar por dinero! Cuando uno cuida por amor, hace crecer, cuando no...

Dice Miguel Valls: El amor libera, el amor permite que las cosas crezcan. Si yo te amo, quiero que seas libre, permito tu expansión, tu avance y lo acompaño. El amor está vinculado a la libertad, así como el deseo lo está a la posesión.

Y dice Kris Frutos: Desear es que algo venga a mi tablero de juego, es decir, algo que esta afuera, por la fuerza de la atracción de mi deseo, hago que venga aquí. Eso es desear. Amar es cuidar. Es muy distinto. Eso que llega a mi tablero de juego me ocupo de que crezca. Se nota en las relaciones donde hay deseo, que puede manifestarse como interés, y donde hay amor, que se riega. Como hago con mis plantas, mientras a Fayza lo que le interesaba era la paga por sus servicios.

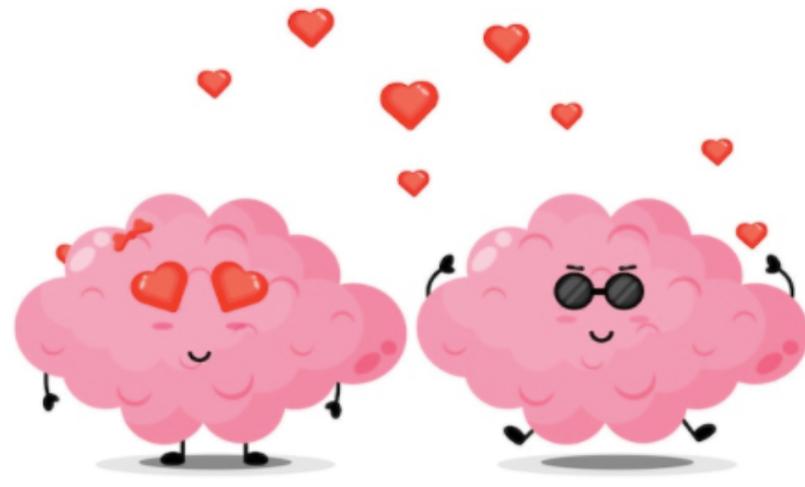
Rosa Ana Domínguez. Socióloga de la UNAM, con un posgrado en traducción en el Colegio de México. Ganadora del Premio Alfonso X de traducción en 1986. Tradujo varios libros publicados por las editoriales Diana y Siglo XXI así como el periódico Le Monde Diplomatique. Fue directora de talleres de creación literaria para niños y adultos durante doce años y ha publicado las novelas Ni reyes ni magos, Vivir es peligroso y Lo que temes no existe. Actualmente vive en Breda, Países Bajos.



Neuroequipate

Por Perla Núñez

¿Solo en San Valentín?



Pues en efecto, el día de los enamorados puede ser un día lleno de amor y dicha, pero de igual manera puede ser un día en que sintamos que no tenemos motivo para festejar y percibir de manera palpable la soledad. En particular este año es importante considerar las pérdidas por la pandemia, posiblemente sea el primer año sin la pareja o un amigo y no solo el 14 de febrero, si no todos los días conmemorativos, aniversarios o de convivencia familiar pueden traer a los recuerdos sentimientos de tristeza, duelo, desánimo, angustia.

Otro factor importante desencadenante de emociones desfavorables el día de los enamorados es que desde pequeños nos inculcan el modelo de la relación de pareja perfecta y modelarlo a seguir y al percibirnos sin pareja, podemos experimentar frustración y soledad.

No estamos hablando de depresión en el día del amor y a la amistad, ya que la depresión es un trastorno que requiere más de 15 días de diferentes síntomas como una profunda tristeza, pensamientos de muerte, insomnio, entre algunos y una sensación de incapacidad de salir de ella.

Somos seres sociables y tenemos diferentes formas de relacionarnos hay personas sociales y solitarias, la pandemia que seguimos viviendo y el aislamiento del que fuimos objeto y que nos obligó a vivir solos o distanciados de nuestra familia, amigos y compañeros de trabajo haciéndonos sentir solos, causó el interés en un grupo de investigadores estadounidenses que lograron medir, mediante imagenología por resonancia magnética la actividad cerebral de una persona social cuando piensa en sí misma y en otros así como la actividad cerebral de personas solitarias al pensar en sí mismos o en otras personas, donde encontraron varios hallazgos, en primer lugar, nuestras relaciones

sociales se van generando en redes como un árbol en el cerebro, mismas que se pueden mapear y acá viene lo interesante, en las personas sociables no hay prácticamente diferencia en la actividad del cerebro cuando piensa en sí misma que al pensar en otros, a diferencia de la actividad cerebral de las personas solitarias que es mucho más compleja y se pueden distinguir patrones de actividad diferentes cuando piensan en sí mismos que cuando piensan en los demás.

Cuanto más sociable es una persona y más conexión tiene con personas a quienes considera importantes y cercanas, más se desarrolla el lóbulo frontal del cerebro", explica la doctora neurocientífica Keren Ben-Itzhak. "Se trata de un área muy sofisticada exclusiva de los seres humanos y conocida por sus complejas capacidades", agrega.

En conclusión, la doctora Ben Itzhak sugiere ser más optimista: "El compartir y contar sobre uno mismo, la sensación de que alguien está escuchando y comprendiendo nuestros sentimientos, son elementos de gran apoyo. Al final, nadie en el mundo puede saber lo que significa ser tú. Nadie puede saltar a tu conciencia ni conocer tu experiencia. Muchas personas que practican la meditación aprenden que la soledad es la naturaleza de la experiencia humana y que se puede lidiar con ella. A veces, en esta soledad, uno tiene incluso la oportunidad de estar consigo mismo, de escucharse y de darse el apoyo que necesita". Escríbeme a:

perla@divulgacioncientifica.com.mx

Perla Núñez. Maestra en Responsabilidad Social y Programación Neurolingüística apasionada de la Divulgación Científica y la educación, creo el Modelo del Centro Mexicano de Divulgación Científica y es consultora empresarial en temas de Organización con Neurociencias, Responsabilidad Social y Sociedad Civil.

Se unen cervecera mexicana y Riot Games para llevar League of Legends a fanáticos de Latam y México

POR REDACCIÓN

• *ABI, la cervecera más grande del mundo, concretó una alianza con Riot Games, creador de League of Legends (LOL), a nivel LATAM para la Liga Latinoamericana de League of Legends (LLA).*

• *Corona, la cerveza mexicana por excelencia, será la marca encargada de abanderar esta iniciativa en México. A través de Cooldown, una plataforma desarrollada por ABI, que permite a los “gamers” ubicar los establecimientos donde podrán ver las partidas de la liga al igual que participar en diversas dinámicas relacionadas a sus juegos favoritos.*

Corona y Riot Games se alían para brindar una nueva experiencia a todos los fanáticos de League of Legends y la Liga Latinoamericana de League of Legends (LLA) en México y Latinoamérica.

Los e-sports están en constante crecimiento y hoy en día hay más de 45 millones de mexicanos siguiendo las diferentes ligas que existen en nuestro país. Sin embargo, esos seguidores no tienen un espacio donde pueden reunirse a disfrutar las partidas, es por eso que Corona junto con Riot Games decidieron traer Cooldown a México, plataforma creada en 2019 por ABI, que

conecta a los seguidores de diversos videojuegos con los distintos establecimientos en su zona que transmitan las partidas de sus juegos favoritos mejor conocidas como “viewing parties”. Con más de 120,000 usuarios, Cooldown ha organizado más de 200 “viewing parties” en diferentes bares alrededor de Europa y dentro de la plataforma puedes realizar diversas dinámicas como armar pronósticos y poner tus conocimientos a prueba.

“Esta alianza es la oportunidad perfecta para que los gamers se reúnan y hagan crecer la comunidad de League of Legends en México y Latinoamé-

rica”, agrega Daniel Morales, Director de Alianzas Estratégicas de Riot Games LATAM. “Estamos muy contentos con esta colaboración”.

Por primera vez en México, Corona, a través de Cooldown, brindará un formato de predicciones donde los millones de fanáticos de e-sports podrán registrarse para tener acceso a armar sus supuestos de cada partida, compitiendo contra otros para ganar increíbles premios.

Según los lineamientos de salud determinados por la autoridad, las viewing parties

comenzarán en Marzo, en las principales ciudades del país. Estos eventos invitarán a gamers, viewers, cosplayers y a todos quienes quieran pasar un buen rato viendo la LLA mientras disfrutaban de un espacio para ellos, acompañados de Corona.

A partir del día de hoy, todos los interesados, podrán registrarse a través de la página thecooldown.gg/desafio/corona para armar sus pronósticos, encontrar el establecimiento más cercano donde pueden ver la LLA, probar sus conocimientos y participar en diversas dinámicas.



Firma Atizapán de Zaragoza Convenio para fomentar la inclusión de las familias en educación, salud, seguridad y lucha contra la pobreza

POR REDACCIÓN



El municipio de Atizapán de Zaragoza se adhirió a la declaración de Venecia, a fin de fomentar la inclusión de las familias en temas de educación, salud, seguridad y lucha contra la pobreza.

Con la firma del citado convenio del que forman parte organizaciones civiles, cámaras empresariales y autoridades de los tres órdenes de gobierno, se trazará la hoja de ruta, alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 para el desarrollo integral de las familias.

En el documento se reconoce que las familias son agentes potenciales de desarrollo, siempre que se encuentren en un ambiente adecuado, por ello, las autoridades municipales asumen su compromiso para responder al llamado que realiza la Federación Internacional para el Desarrollo

de las Familias, para implementar acciones que impulsen la construcción de ciudades inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles.

Juan Antonio López Bljarg, Director del Instituto de Análisis de Política Familiar, resaltó la relevancia del compromiso asumido por el Gobierno Municipal, puesto que derivado de la pandemia nos encontramos en una profunda crisis que ha afectado a las familias atizapenses.

Por su parte, el Alcalde de Atizapán de Zaragoza, dijo que el eje central de las políticas públicas implementadas en el municipio será la familia, tanto en salud, educación, seguridad, etc.

Asimismo, destacó que con la firma de este convenio se formalizan las acciones y estrategias en las que el Sistema Municipal DIF tendrá injerencia.





Voz Joven

Por Ximena Carreola

Cómo nos construimos: el discurso sobre el “otro”

A través del reflejo de lo social es que el hombre/humano logra concebirse. Crea su identidad a través de la otredad y de cómo los demás lo categorizan. Por naturaleza, todo objeto u persona cognoscible a los ojos del hombre siempre será motivo de observación y distinción, será materia de estudio y problematización. En todo campo de estudio del ser siempre existirá una *otredad*¹; un “otro” que servirá como parteaguas para comparar y crear una identidad por medio del rechazo a su semejante; todo hombre siempre suele buscar a su prójimo como contradictorio a sus juicios.

Extensas son las guerras por las que, en el nombre del poder, la fe, el amor (nacionalista, de culto religioso y demás), ha llevado al hombre a arrebatarse la paz a su contrario invadiéndolo, destruyéndolo o aniquilándolo.

Para dar un ejemplo, Grecia no fue la excepción con los persas y otros pue-

blos no pertenecientes a la Hélade. Con los llamados bárbaros se inauguró en la Historia Universal un predominio de desinterés que ha perdurado hasta el día presente en la cultura occidental; estos pueblos son vistos como salvajes, con costumbres primitivas, incultos, tiránicos y demás. Esta distinción racista entre los griegos y los “bárbaros” se dio gracias a que los griegos quisieron formar su identidad diferenciándose de los demás minimizando todo lo exterior a ellos. En otras palabras, los griegos enhebraron un discurso sobre la alteridad etnocentrista, que, sin los persas aqueménides ni demás “bárbaros” hubiesen podido formar su identidad.

Uno de los primeros temas de literatura griega fue la guerra contra los persas, que desembocaría una distinción valorativa entre Europa y Asia. En lo concerniente a la sociedad griega, los persas bárbaros en lugar de caracteri-



zarse por ser una sociedad democrática fueron encasillados como tiránicos.

Después de las guerras greco-persas surgió “la creación de la retórica de alteridad que en el ágora o en el teatro a través de la escritura u oralidad los persas fueron finalmente vencidos”. La ofensa persa se ilustra con los pasajes de las batallas con las cuales los aqueménides habían sido vencidos; las batallas de Maratón, Salamina y Platea.

En términos generales el ciclo que sigue el hombre para destacar de entre los demás “próceres” que han existido en un pasado, es pulverizar el orden con el cual están en desacuerdo, transformarse en intolerantes, ser un líder “carismático” e interferir en los miedos de la ingenuidad de la psique humana para manipularla e incitar a que accio-

ne con cierto propósito y finalmente comandar a una sociedad entera para que siga determinados preceptos y actúe en orden a establecidas creencias.

Es un hecho que todos nos creemos dioses al tomar el papel de juzgadores y encasillar los conceptos del bien y el mal para usarlos en contra de nuestros oponentes a la fuerza, mayoritariamente causantes de las disputas que conllevan a la guerra a los hombres.

¿Hemos tenido éxito al buscar el “progreso” destruyendo todo lo diferente a nuestros pensamientos?

1. El otro. Lo que difiere de uno mismo.

Ximena Carreola Montes. Estudiante de historia de la Universidad Iberoamericana, mercadóloga y financiera de Ontopsys de México

Refuerzo...



Todos los Derechos reservados 2019 México.



www.sustos.com.mx

[sustosoficial](#)

VOZ
ESMERALDA
VOZ

Somos tu voz



www.vozesmeralda.com