



Abren primer periodo de la LXI Legislatura mexiquense



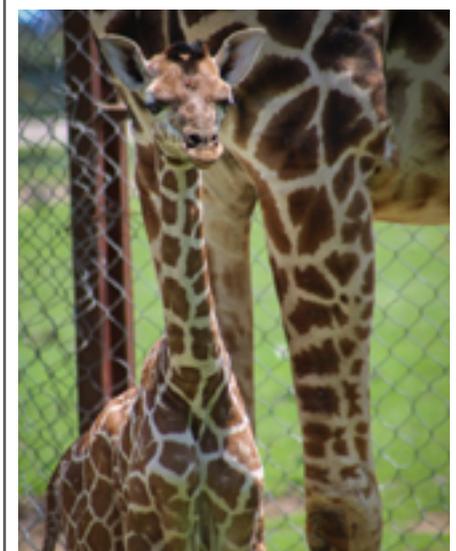
Nace jirafa en zoológico de Zacango

POR: REDACCIÓN

Como resultado del Programa de Reproducción y Conservación de Especies del Parque Ecológico “Zacango”, el Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría del Medio Ambiente (SMA) y de la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (Cepanaf), anunció el nacimiento de un ejemplar hembra de la especie *Giraffa camelopardalis*, Jirafa, la cual se encuentra en buen estado de salud y es alimentada y cuidada por su madre.

Este nacimiento representa un hecho importante para el Estado de México, ya que la familia de jirafas es de las especies más queridas por los visitantes del Parque Ecológico “Zacango”, debido a que algunos han podido convivir y conocer de cerca a los fascinantes ejemplares durante la “Experiencia VIP” que ofrece el Parque, donde además de pláticas educativas pueden alimentar al animal más alto del mundo.

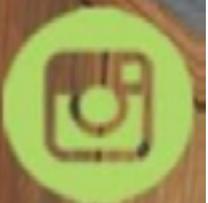
Con estas acciones, el Gobierno del Estado de México continúa trabajando por el bienestar y la conservación de especies bajo cuidado humano e invita a los mexiquenses a conocer a la nueva integrante de la familia de jirafas del Parque Ecológico Zacango, siguiendo las medidas sanitarias.



VOZ
ESMERALDA
VOZ
Somos tu voz



@vozesmeralda



www.vozesmeralda.com

PERIÓDICO INTERACTIVO
Da click en las publicaciones

“La Divina Columna”

por: Mariana Ruiz



Para ver todas sus video columnas buscala en nuestras redes sociales

@VozEsmeralda



www.vozesmeralda.com



Voz Empresarial

Por Alberto Almendres

Integrity is doing the right thing, even if nobody is watching (Jim Stovall)

Si buscamos en el diccionario de la Real Academia Española la definición de integridad, la conclusión no es muy inspiradora: “cualidad de integro”. Y si buscamos la definición de integro obtenemos: “dicho de una persona: recta, proba, intachable”.

Hablamos de valores como la honestidad, la ética y la transparencia en las relaciones sociales y profesionales; muchos de estos valores se construyen desde la escuela y forman parte del recorrido de la construcción de ciudadanía. En el mundo de hoy, entre la rapidez informativa, la realidad social, los que destacan por algo en redes sociales (influencer), las noticias falsas (fake news) y los impactos sociales (crisis de los refugiados), olvidamos construir una sociedad donde los valores sean comunes y compartidos, no de una ideología, ni de un partido, ni de un grupo social.

Generar valor para la sociedad pasa por un compromiso con la gestión de los conflictos sociales y de los grandes temas presentes y futuros: desde el respeto a los derechos hasta enfrentar el cambio climático pasando por la lucha contra la corrupción y el fraude.

En la agenda de las empresas están cada vez más presentes as-

pectos como la ética y el buen gobierno. Nuestros clientes son cada vez más exigentes, están más informados y demandan más compromiso: el foco ya no está en qué hacen las compañías y en el cómo lo hacen, sino también y sobre todo, en por qué lo hacen, cuáles son sus objetivos estratégicos a medio y largo plazo.

Empresas con un enfoque integral en sostenibilidad representarían una potente palanca para mejorar la situación económica, social y medioambiental de nuestro planeta, ayudando, por lo tanto, a erradicar la pobreza y el hambre, garantizando una vida sana y una educación de calidad, la igualdad de género, el agua limpia y la energía asequible, el trabajo decente y el crecimiento económico, la innovación y producción responsables, la conservación del entorno natural y el clima, así como promover sociedades pacíficas, justas y sostenibles alineadas para intentar alcanzar los objetivos ODS.

Alberto Almendres. Presidente de la Cámara Oficial de Comercio de España. Presidente Eurocámaras en Perú. Vicepresidente FECECA (Federación de Cámaras Españolas en América)



Mesa de Análisis



ARTURO CARRANZA



KATHY BUTCHER



URIEL NAUM



MAYTÉ GARCÍA MIRAVETE

Miércoles
19:30 hrs.
Facebook Live

Directora General: Ma. Esther García Miravete, gmiravete@vozesmeralda.com · **Directora General Adjunta:** María Fernanda Vivar, fvivar@vozesmeralda.com · **Director Fundador:** Joel A. García Cuevas · **Directora de Redacción:** Anabel Tello Peña, atello@vozesmeralda.com · **Director de RRPP:** Jorge Álvarez, jalvarez@vozesmeralda.com · **Diseño Editorial:** Ana Sofía Zambrano, zambrano.sofi@gmail.com · **Reporteros:** César García Ibarra · **Edición Digital VOZESMERALDA.COM**

PERIÓDICO FUNDADO EN 1996 POR Carmen E. Miravete Basañez (Q.E.P.D) y Dr. Joel Ángel García Cuevas. CERTIFICADO DE RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO No. 04-2011-012510455700-101. Voz Esmeralda es una publicación mensual de distribución gratuita. El contenido de los artículos y las notas refleja exclusivamente la opinión de sus autores. Impreso en AM Impresiones.

Contacto: 53087324, contacto@vozesmeralda.com, www.vozesmeralda.com



SOCIO

Openminder

BNI

COPARMEX



Vox Populi

Por Ernesto Uranga

Un episodio más de la lucha de clases



Para nadie es un secreto que el presidente carece de habilidades dialécticas imprescindibles para el debate y la discusión política. Su estilo es la confrontación, la amenaza, la división, la descalificación.

¿Cómo “discutir” con alguien que no dialoga, que impone; que no escucha, que avasalla y no negocia, que amenaza, miente y despotrica?

Así, se enrarece aún más el clima político de México.

Es una forma excluyente de hacer política. Dibuja a un caudillo cuya premisa es suprimir la libertad de expresión para erigirse como el supremo mandamás. Y para ello exige la sumisión total de sus huestes. Un retraso político evidente.

Acaudillar y avasallar seguidores sumisos equivale a incapacitarlos para ejercer su libertad. Es la realidad de la relación despótica, que Aristóteles calificaba como una relación entre amo y esclavo, y no la relación política, propia de hombres libres

Un ejemplo de ese pasado remoto, que vuelve a asomar la cara, es el presidente Porfirio Díaz y sus 35 años de dictadura. Con una diferencia fundamental, sin bien Díaz favoreció el progreso económico de México y auspició inversiones en ferrocarriles e industria, la balanza política de la ecuación exigía el control absoluto y la sumisión abyecta de sus huestes. Baste recordar la frase de uno de sus adeptos: “con don Porfirio hasta la ignominia”.

El control político, con sable en mano, garantizaba que la marcha del desarrollo económico no se entorpeciera y el país pudiese entrar en una senda de progreso que le abriría nuevos horizontes.

Hoy, sostener que el presidente tiene adversarios es un eufemismo. En realidad los ubica como enemigos. Y

de nuevo, quien no le sirve, le estorba, es un obstáculo.

El reciente episodio con Ricardo Anaya muestra a las claras la situación. Además de hacer un uso político de la FGR, el presidente tiene que justificarse mintiendo. Además, el uso intensivo de las redes sociales le ha dado a Anaya un foro para expresar con claridad y agudeza su defensa ante lo que llama testigos “balines”. Meterlo a la cárcel y anularlo para el 2024 sería un bocadillo delicioso para el presidente.

La confrontación Anaya vs AMLO simboliza también una clara pugna en el México de hoy. Por un lado, Anaya representa a una generación joven, moderna, bien formada, con altos estudios y capacidad dialéctica para la palestra política, al menos así lo vemos en su expresión puntual, clara y precisa, que refleja un razonamiento bien estructurado y muy eficaz... Ciertamente, producto de una posición social privilegiada.

¿Y qué observamos en el otro lado? Balbuceos, ataques, burlas, chacoteos, mentiras... Ciertamente, también, producto de una posición social, disminuida y pisoteada por la ideología “conservadora”. Entonces, ¿cuál dialogo? ¿Cuál “civilidad política”?

No puede haber puntos de contacto entre dos personajes que representan los polos opuestos en pugna por el país.

Y si la lucha de clases es a muerte, el vencedor triunfará sobre los restos de un país destruido.

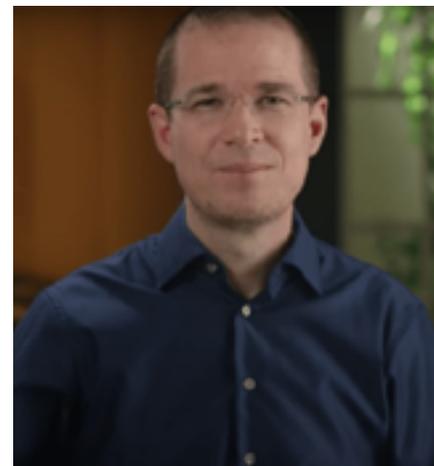
Ernesto Uranga. Consultor, asesor y coach directivo. Instructor de perfeccionamiento directivo y desarrollo de talento. Presidente de Arquero Comunicación, servicios de consultoría y marketing. www.redecoaches.com



Política Ficción

Por Gabriel Zaldivar

Ricardo Anaya, hombre ejemplar



Ricardo Anaya posee algunas características que poco más de 12 millones de personas –según el número de votos que le reconoce el Instituto Nacional Electoral (INE), en las elecciones presidenciales del 2018– ven y celebran o no han visto de este personaje.

Desde el diccionario el adjetivo ejemplar se aplica para alguien que puede servir de ejemplo para los demás, algunas características de este hombre ejemplar las compartimos en esta colaboración.

MANIPULADOR. Ricardo Anaya quiso adelantarse a los tiempos judiciales. Sabedor de que las autoridades iban tras él, grabó un video en el que se decía perseguido por el titular del Poder Ejecutivo y otro más luego de recibir el citatorio. Intentó, sin éxito, colocar la narrativa de perseguido. ¿Cuántos mexicanos y mexicanas creen que vale la pena copiar las fórmulas de manipulación de Anaya?

MENTIROSO. En los videos antes mencionados informó que dejaría el país dada la persecución. Posterior a su presentación vía zoom ante las autoridades nos enteramos que Anaya había dejado el país desde el 5 de julio pasado. ¿Cuántos mexicanos osan ganar adeptos a base de mentiras?

DESTRUCTOR. El Partido Acción Nacional (PAN) debe a Ricardo Anaya una de sus más profundas y dañinas escisiones, la que se desprendió del conflicto con Calderón y su consorte. Tras el uso a modo de su papel de presidente del partido para, desde ahí, construir su candidatura presidencial, el PAN fue duramente afectado hasta ser hoy la primera minoría partidista del escenario político. ¿Cuántos mexicanos y mexicanas son capaces dividir a sus organizaciones con tal de ganar?

INCONGRUENTE. Desde Ricardo Anaya vino la idea de hacer alianza con el Partido de la Revolución Democrática (PRD) en las elecciones del 2018. En acuerdos con Alejandra Barrales, otra política cuestionable, unieron fuerzas dos partidos totalmente contrarios en su historia, principios e ideologías con un único objetivo: conquistar el poder.

¿Cuántos mexicanos y mexicanas estarán dispuestos a traicionar sus principios por ambición de poder y dinero?

HIPÓCRITA. Por sus orígenes y carrera política, que se pueden consultar en los registros periodísticos y gubernamentales, Anaya es alguien totalmente alejado del mexicano de a pie, del más vulnerable, del pobre, al que decidió usar como escenografía reciente para sus videos de campaña hacia el 2024. Una estrategia de comunicación que solo fue útil para los memes más divertidos de un político venido a payaso en competencia con los restos de Brozo. ¿Cuántos mexicanos y mexicanas declaran misericordia por situaciones que realmente no les importan?

OCURRENTE (RAYANDO EN LA IDIO-TEZ). Botones sobran. Su arranque de campaña en un centro de convenciones en Santa Fe, sin los pobres de los videos de tiempo después. La promesa de Tablet por voto, sin palabras. ¿Cuántos mexicanos y mexicanas tienen este perfil?

MAFIOSO. Nada nuevo en la política y sus políticos. Anaya es solamente un producto más, aunque fallido, del Sistema Político Mexicano, un sistema tóxico, enfermo, disfuncional, inoperante... pero defendido por productos del mismo perfil de Anaya.

Los más de 12 millones de votos que obtuvo en la elección del 2018 no están a discusión pero si usted votó por esto ¿cuál es su perfil?

Gabriel Zaldivar. Empresario, docente, investigador, periodista, emprendedor, consultor e instructor. Más de 20 años dedicados a la Comunicación de Marketing, Comunicación Estratégica y Comunicación Política. Cuenta con decenas de reconocimientos a su labor académica, periodística y empresarial. Conócelo en www.gabrielzaldivar.com

Abren primer periodo de la LXI Legislatura mexiquense

POR REDACCIÓN



Al declarar el inicio de funciones de la LXI Legislatura del Estado de México, con la apertura de del Primer Periodo de Sesiones de la gestión 2021-2024, la presidenta de la Directiva, la diputada Ingrid Schemelensky Castro de Atizapán de Zaragoza, llamó a las fuerzas políticas a trabajar con responsabilidad social a cerrar filas y a no escatimar esfuerzos en la lucha por conseguir el Estado de México que anhela la sociedad mexiquense, así como a demostrar respeto y tolerancia por quienes piensan diferente.

En sesión de régimen solemne, en presencia de los titulares de los poderes Ejecutivo y Judicial, el gobernador Alfredo del Mazo Maza y el magistrado Ricardo Sodi Cuellar, así como la senadora Martha Guerrero Sánchez y el senador Higinio Martínez Miranda, la legisladora Schemelensky Castro lamentó la resolución del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación por la cual la Legislatura mexiquense se integrará por 37 diputadas y 38 diputados, pues se perdió la oportunidad de pasar a la historia como un Congreso integrado en su mayoría por mujeres.

En este sentido, la legisladora llamó a los poderes públicos del Estado a trabajar juntos para lograr plenas condiciones de igualdad y justicia para las mujeres, que deben de ser prioridad.

También convocó a construir un proyecto en común en el que los liderazgos electos democráticamente demuestren que su único interés es el bienestar de las y los mexiquenses y donde los distintos puntos de vista sean la base para hacer de la entidad una tierra más justa, más próspera y más fuerte, al tiempo de reconocer que las y los diputados están en un escrutinio permanente y constante gracias al avance tecnológico, que contribuye a que todo sea transparente y visible.

La diputada Ingrid Schemelensky remarcó que el Poder Legislativo cuidará la institucionalidad y la democracia porque se busca el beneficio de las y los mexiquenses, y aseguró que sumando el talento y trabajo de los Poderes Legislativo, Ejecutivo y Judicial se hará del Estado de México una tierra justa, un modelo de desarrollo y un ejemplo de bienestar para las familias.



Edomex: entidad ideal para innovar, crear y emprender

POR REDACCIÓN



● **Realizan Primer Encuentro Internacional “Eincuba”, orientado a fortalecer las capacidades de emprendedores mexiquenses.**

● **Cuenta con expertos de varias partes del mundo que transmitieron conocimiento y experiencias a más de 59 mil asistentes.**

El Estado de México cuenta con una población joven ya que una de cada cuatro personas, es menor de 29 años, lo que significa que es el lugar ideal para innovar, crear y emprender afirmó el Secretario de Desarrollo Económico, Pablo Peralta García.

Durante el Primer Encuentro Internacional de Incubadoras “Eincuba”, organizado por el Gobierno del Estado de México, en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) y el Instituto Mexiquense del Emprendedor (IME), el Secretario indicó que el objetivo primordial fue fortalecer las capacidades del sector emprendedor para impulsar su crecimiento.

Indicó que el territorio mexiquense tiene un mercado de más de 26 millones de consumidores y es el más grande de la República mexicana, ya que dispone de una red carretera de más de 16 mil kilómetros, lo que supera la distancia que hay entre México y China.

Luego de invitar a las y los emprendedores a poner en marcha sus ideas de negocios y respaldarse por la red de incubadoras que existen, el Secretario Pablo Peralta refirió que muy pronto el Estado de México contará con dos aeropuertos internacionales, los cuales se sumarán a las amplias ventajas competitivas de que dispone.

Asimismo, reiteró que, con apoyo del Gobierno del Estado de México y del Gobernador de la innovación, Alfredo Del Mazo Maza, se realizó el encuentro internacional con más de 12 horas de conocimiento a través de conferencias y paneles, más de 15 ponentes certificados, casi la mitad de ellos internacionales, cinco metodologías de análisis de modelos de negocio y más de 15 aliados estratégicos de países como Argentina, Uruguay, Costa Rica, Estados Unidos, Israel y Colombia.

El funcionario motivó a los participantes que se conectaron al evento virtual a que “se atrevan a innovar y adoptar al Estado de México como un laboratorio para que sus emprendimientos puedan llegar a convertirse en empresas emergentes”.

Durante el Primer Encuentro Internacional “Eincuba”, integrantes de incubadoras y organismos nacionales e internacionales pusieron al alcance de los participantes, sus metodologías, casos de éxito y ecosistemas de emprendimiento.

Finalmente, Anahy Ramírez Vilchis, Directora General del IME, informó que a lo largo del encuentro estuvieron conectados más de 59 mil personas, quienes resultaron beneficiados con las experiencias y el conocimiento.



Columna Invitada

Por Leticia Buitrón Cornejo

El amparo, una herramienta para un regreso seguro a clases

Como muchos saben, el Amparo es un recurso de carácter legal que nos ayuda a defendernos de leyes, actos u omisiones de la autoridad que lastimen nuestra esfera de derechos y garantías. La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos tutela desde el año 2011 los Derechos Humanos, haciendo un reconocimiento de los mismos como inherentes al ser humano, sin distinción de ningún tipo, dando así un paso trascendental, pues antes esta norma suprema solamente nos otorgaba garantías y no hacía dicho reconocimiento. O sea, gozábamos de los derechos que este dispositivo normativo nos otorgaba, pero no había un pleno reconocimiento de nuestros derechos inherentes como personas. En consecuencia, con este reconocimiento los tratados internacionales pasaron a tener una jerarquía de iguales frente a nuestra constitución.

Desde su proclamación, hecha por la Asamblea General de las Naciones Unidas en París (Resolución 217 A (III)) el 10 de diciembre de 1948, la Declaración Universal de los Derechos Humanos estableció (numeral 25, párrafo I) que “toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios”,

reconociendo así que el derecho a la salud es fundamental e inherente a todos los seres humanos.

Lo anterior lo comento con el fin de que se entienda la importancia de velar por la salud, máxime frente a una pandemia que nos pone en un estado mayor de vulnerabilidad. Dicho esto, entro en materia:

El pasado 24 de junio de este año, vía el comunicado No. 23/2021 de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), relativo a la modificación a la autorización para uso de emergencia de vacuna Pfizer-Biontech, nos enteramos que dicha vacuna usada para prevenir el contagio por Sars-Cov2 o Covid-19 estaba lista para aplicarse a jóvenes de 12 a 17 años. “El Comité de Moléculas Nuevas (CMN), sesión sobre esta ampliación de grupo etario el 11 de junio de 2021, y por unanimidad sus integrantes emitieron una opinión favorable”, establecía dicho comunicado, mismo que a su vez agregaba que “esta autorización de uso de emergencia y su respectiva ampliación certifican que el biológico cumple los requisitos de calidad, seguridad y eficacia necesarios para su aplicación a personas de 12 años en adelante”.

Lo anterior como producto de la solicitud que para dicho fin hizo dicha farmacéutica el 12 de mayo pasado, toda vez que en marzo los laboratorios BioNTech y Pfizer dieron a conocer que sus ensayos de fase 3



en jóvenes de 12 a 15 años tuvieron “una eficacia del 100% y una sólida respuesta de los anticuerpos”. Lo anterior propició que el pasado 7 de julio la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicara en su página de Internet una guía donde recomendaba el uso de este biológico para el sector de edad referido.

A pesar de lo antes expuesto, y sin entrar en detalles en términos de lo declarado por diversas autoridades, este biológico no está siendo aplicado a los jóvenes de este rango de edad en nuestro país. Por fortuna, y ya conocimos los casos de Ingrid Nattalie, de 13 años de edad, y de Mario Andrés Rodríguez, de 16 años de edad, tenemos el recurso del amparo y el antecedente de que varios de los que se han interpuestos han procedido, haciendo valer así el derecho humano a disfrutar del más alto nivel posible de vida y de salud, sin discriminación alguna para acceder a servicios para la prevención de enfermedades epidémicas. Lo anterior cobra mayor relevancia en estos momentos, pues nuestros jóvenes necesitan regresar a las aulas, pues el plazo fatal del fin de cuarentena obligatoria está por perecer y el amparo se vuelve una gran opción, pues con el otorgamiento de las debidas suspensiones los jóvenes pueden ser inoculados y el regreso a clases se vuelve mucho más seguro. Entendamos que la vacuna no es la única medida de protección ante

este virus que ha dejado millones de muertos en el Planeta, pero sí es la mejor. Sin duda la vacunación, a la par de las diversas medidas sanitarias que las escuelas tomarán para el inminente regreso a clases, será un gran aliado para el magisterio, para los padres de familia y para los propios estudiantes, pues así podrán continuar con el ciclo escolar.

La vacunación ha evitado millones de muertes en el Planeta, máxime después del surgimiento de la variante Delta. El 96% de las personas que han fallecido en México desde que iniciaron los procesos de vacunación a la fecha son personas no vacunadas. En consecuencia, es imperativo que los jóvenes que regresen a clases presenciales lo hagan de modo seguro, no podemos arriesgar su salud y su vida, pero tampoco podemos permitir que se alejen más tiempo de las aulas.

Sin duda este tipo de amparos se vuelven una herramienta fundamental para un regreso seguro a clases, pues los jóvenes que los obtengan podrán seguir adquiriendo las herramientas que la educación y la sociabilización otorgan para su futuro, sin poner en riesgo su salud y su vida. No podemos permitir que el debate sea el asistir o no asistir a clases por temor, pues tanto o más importante es el regreso a clases que la reactivación económica.



la merced

Alta cocina mexicana

Único rooftop en la zona y la mejor coctelería

¡Los esperamos!

Ingrid Schemelensky elegida Presidenta de la Mesa Directiva en la LXI Legislatura Mexiquense

POR REDACCIÓN

Durante la instalación de la LXI Legislatura Mexiquense, el Pleno de la misma nombró a Ingrid Schemelensky, Presidenta de la Mesa Directiva para el Primer Periodo Ordinario de Sesiones del Primer Año de actividades legislativas.

Al dirigir el mensaje de apertura del Primer Periodo Ordinario de Sesiones, la legisladora Atizapense declaró que la Sexagésima Primer Legislatura se encuentra ante una nueva oportunidad para construir un mejor Estado de México, en donde se garanticen las libertades, los derechos y el desarrollo para todas las personas.

“No es exagerado afirmar, que vivimos uno de los momentos más desafiantes de nuestra historia, pues hoy, diversas crisis han confluído en los últimos tiempos y exigen una acción política resuelta, eficaz, pero sobre todo, inspirada en valores humanistas por parte de los actores políticos”, dijo.

Así también comentó que el pasado 6 de junio, la ciudadanía mostró madurez, responsabilidad y compromiso al salir a las calles a votar por quienes serían sus representantes.

Explicó que el resultado de la elección fue elegir a una “legislatura plural” reflejo de la evolución democrática y de la diversidad que distingue y enorgullece al Estado de México.

“Es tiempo de coincidir y acordar, con el único objetivo de que le vaya bien al Estado de México. Por esa razón, tenemos todas y todos, la gran responsabilidad de estar a la altura del compromiso adquirido. Por qué debemos ser el reflejo de lo que anhelan, sienten y piensan los Mexiquenses”, agregó.



Puntualizó que los legisladores son ese punto de referencia, de suma de voluntades en donde sea posible dialogar y debatir, pero con razón.

Así también la legisladora panista externó que es tiempo de construir un proyecto común, en el que los liderazgos electos democráticamente, demuestren que su único interés, es el bienestar de los mexiquenses, en donde sus distintos puntos de vista, sean la base para hacer de nuestra entidad, una tierra más justa, más próspera y más fuerte.

“La unidad no suprime las diferencias, tenemos que ser un puente que abone al desarrollo de nuestro Estado, no construyamos diques, sin pensar antes en el bien de la ciudadanía, es momento de ganar credibilidad, tenemos la responsabilidad, de estar a la altura de la representación que nos han conferido”, refirió.

A las fuerzas políticas representadas, las exhortó a cerrar filas en favor de la Entidad, a no escatimar esfuerzo alguno a México, a luchar y a perseverar juntos por el Estado de México que se anhela y sueña. Además agregó que deben ser respetuosos y tolerantes frente a quienes piensan diferente o distinto. Hizo hincapié en que la sociedad les exige y reclama responsabilidad en cada uno de los trabajos parlamentarios.

Así mismo, mencionó que se perdió la oportunidad de pasar a la historia como la Primer Legislatura con una Paridad progresiva, al integrar un Congreso en su mayoría por Mujeres, lo cual, el día de hoy en esta 61 legislatura, ya no será una realidad.

Por otra parte, explicó que deben de ser capaces de tener un diálogo de altura, con la sociedad mexiquense y con los otros poderes para encontrar soluciones a los

tos de la entidad, sin menoscabo de nuestras respectivas atribuciones y con respeto a las normas de convivencia que rigen la vida parlamentaria y la relación del Congreso con el Gobierno Estatal.

Destacó la importancia de que todos los poderes trabajen juntos, a fin de lograr plenas condiciones de igualdad y justicia para todas las mujeres mexiquenses, porque para todas y todos, las mujeres deben de ser una Prioridad.

“Estoy convencida, de que, sumando el talento y trabajo del Poder Legislativo, Ejecutivo y Judicial, haremos del Estado de México una tierra justa, un modelo de desarrollo, y un ejemplo de bienestar para las familias”, declaró.

Agradeció a los Coordinadores de los Grupos Parlamentarios y a sus pares legislativos la confianza que le brindaron para presidir la mesa directiva de esta sexagésima primera legislatura, y de manera especial hizo mención a su coordinador, el Diputado Enrique Vargas, quien subrayó siempre se ha caracterizado por empoderar y apoyar a las mujeres.

Por último exhortó a sus compañeros a aprovechar el momento que tienen para construir el Estado de México que los mexiquenses merecen.

“Hagámoslo por las cerca de 17 millones de almas que le dan vida y espíritu a este gran Estado.

¡Va por todas ellas..., va por todos ellos..., y Va por la tierra que nos vio nacer, llamada Estado de México!”, concluyó.





Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

¿El rock ha muerto?

*“El rock es como un viejito que tiene sus glorias”,
Rubén Albarrán (vocalista de Café Tacuba)*

“El rock ha muerto”, Gene Simmons (bajista de Kiss)

En las últimas décadas, la industria de la música ha crecido muchísimo y nos ha traído nuevos géneros, nuevas propuestas musicales, nuevas bandas y nuevos artistas y, eventualmente, aparentemente, ha dejado atrás géneros del pasado. Hoy más que nunca el pop, el hip hop y el reggaetón han inundado la industria, pero no es la primera vez que pasa esto. En los 70's con el auge de la música disco, en los 80's con el new age y el pop, y en los 90's con la música dance, el rock no fue desplazado por ninguno de estos géneros, al contrario, hubo muchas bandas que forjaron grandes clásicos.

La venta de CD'S bajó fuertemente a causa del mercado digital. Por efecto, de los sencillos que se estrenaban de esta manera, los álbumes

de rock poco a poco dejaron de tener éxito, aunado al uso de tecnología digital en la música. Algunas bandas tuvieron que adaptarse a esta modalidad para seguir figurando en la industria, como Coldplay, The Killers o Linkin Park. En este punto es donde uno pregunta si el rock con tintes electrónicos y digitales, realmente puede ser considerado como tal. Muchos dirán que esta “clase de rock” no tiene la esencia del rock verdadero.

¿Cuál es la esencia del rock? ¿El Blues de los 50's? ¿El rock psicodélico de los 60's? ¿El hard rock de los 70's? ¿El heavy metal de los 80's? En realidad, el rock es un género que ha devenido a lo largo de los años, década por década. Ninguna generación aceptó el legado del pasado. Por eso se crearon nuevos es-

tilos y tendencias cada 10 años. No hay una esencia única del rock. Es por esta razón que actualmente nos cuesta trabajo distinguir el sonido moderno del rock. Las bandas de hoy en día ya no se definen por un género como ocurría en el siglo XX.

Entonces, preguntamos, ¿el rock ha muerto? No. Ninguna generación verá morir al rock. En términos de popularidad, el rock ha sido opacado por otros géneros. Eso es un hecho. Es difícil escuchar un éxito rockero que domine y se adueñe del gusto de toda una generación como en los 60's. Los tiempos ya no son los mismos. Esta época carece de íconos rockeros como los que brillaron en el siglo pasado. El rock tal vez ya no suena a lo que estamos acostumbrados desde hace años, pero este género sigue

ahí, evolucionando, adaptándose a las circunstancias de los tiempos presentes. El rock no es ningún viejito que añora las viejas glorias, sino un chavo, siempre portador de un movimiento contracultural, que sabe remar contra la corriente para mantenerse vigente. Ésta puede ser la esencia del rock: su capacidad de mantenerse presente a través de los tiempos. Larga vida para el rock. ¡¡Oh Yeah!!

Francisco Javier Rodríguez. Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).
Correo: fremelsi@gmail.com
Twitter: @pacordz96

Mes Patrio...

SUSTOS
están de miedo

Todos los Derechos Reservados 2019 México.



www.sustos.com.mx



Instagram Facebook **sustosoficial**



UNA PLATAFORMA QUE ME IMPULSA

Openminder es una plataforma que tiene el objetivo de propiciar el encuentro y potenciar el intercambio de valor en el sector empresarial.

Contamos con:

HERRAMIENTAS DIGITALES

ESPACIOS PRESENCIALES

ACCESOS

EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS

Openminder®

 openminder

 openmindermx

 openminder

 Openminder MX

www.openminder.mx



Crónicas Esmeralda

Por Rosa Ana Domínguez

Aprender a andar en bicicleta a los sesenta años

La última vez que me subí a una bicicleta tenía veinticinco años. Hoy, a mis sesenta y dos, he decidido volver a aprender. ¿Por qué? Porque llevo un año viviendo en Holanda, no sé cuánto tiempo más estaré aquí y de tanto ver pasar bicicletas, ya se me antojó. Además me será útil.

Vivo en Breda, una ciudad que no tiene metro, el transporte colectivo es escaso y para conseguir un taxi, debe uno llamar a una compañía y esperar por lo menos media hora a que el vehículo llegue. En cambio, todo está hecho para andar en bicicleta. Hay carriles especiales en todas partes, así como estructuras de metal para estacionarlas o de plano estacionamientos. Traen accesorios como lindas canastillas, sillitas especiales con un parabrisas para llevar a los bebés en el frente, unos bolsillos enormes para cargar cosas que se colocan en la parrilla trasera. Hay de todos tipos, pero las que más me sorprenden son las que llevan una carretilla de madera al frente en donde las mamás llegan a sentar hasta cuatro niños pequeños. Enormes y pesadísimas, pero muy bonitas.

Esa mañana soleada, salimos Gustavo y yo a la tienda de bicicletas. Nos atendió un muchacho guapísimo, enorme, delgado pero con cuerpo de gimnasio y muy amable. Desde luego, rubio.

-Queremos una bicicleta que no sea muy alta -me adelanté-. No sabemos andar y vamos a aprender en ella.

El chico nos miró sorprendido. Entendí que a esta gente, que llega al mundo pedaleando, oír que una pareja de nuestra edad quiere aprender, debe haberle sonado absurdo.

-Mmm, tengo ésta.

Nos mostró una, color rojo, cuyo sillín me llegaba arriba de la cintura.

-Es demasiado alta -dijo Gustavo.

Entonces nos mostró otra, más baja. Pero Gustavo examinó el manubrio.

-¿Y los frenos?

-Es holandesa. Los tiene en los pedales. Hay que pedalear hacia atrás.

-En una de esas me mato -zanjó.

-Tengo lo que necesitan -muy orgulloso, extendió el brazo para señalar una enorme, blanca, preciosa-

Es eléctrica. No tienen que aprender nada.

-¿Y el ejercicio? También la queremos para eso.

Nos fuimos a otra tienda. Le indicamos al vendedor lo que queríamos y nos mostró una bicicleta azul, ligera, bonita y con los frenos en el manubrio. Calculamos que era de nuestro tamaño, pero no nos subimos por no caernos enfrente de ese enorme macho con los brazos llenos de tatuajes. La compramos y salimos muy orondos con ella para llevarla a casa. Enfrente de nuestro estacionamiento, donde nos atrevimos a probar el tamaño, nos dimos cuenta de que calculamos mal. No alcanzamos a apoyar los pies en el suelo sentados en el sillín.

En casa, Orlando, nuestro hijo mayor, nos mandó un tutorial de cómo hacer para subir a una bicicleta alta. Entonces nos dimos cuenta de que eso era lo que debíamos haber hecho desde el comienzo: ver un estúpido tutorial. Uno de cómo comprar una bicicleta y otro de cómo usarla. Finalmente aprendimos en uno que el primer paso para aprender es apoyar bien la planta del pie en el piso. Gustavo y yo nos miramos. Tuve una idea, y me di cuenta de que a él se le acababa de ocurrir lo mismo. Iríamos el sábado siguiente a comprar una más pequeña, aprenderíamos en esa y utilizaríamos la que ya teníamos.

Así pues, el sábado iremos por la bici en la que aprenderemos a andar. Gustavo y yo brindamos por nuestra nueva vida esa noche en un hermoso restaurante junto a nuestro canal favorito. Mientras comíamos el postre, al fin admitimos que nos cagamos de miedo.

CONTINUARÁ

Rosa Ana Domínguez. Socióloga de la UNAM, con un posgrado en traducción en el Colegio de México. Ganadora del Premio Alfonso X de traducción en 1986. Tradujo varios libros publicados por las editoriales Diana y Siglo XXI así como el periódico Le Monde Diplomatique. Fue directora de talleres de creación literaria para niños y adultos durante doce años y ha publicado las novelas Ni reyes ni magos, Vivir es peligroso y Lo que temes no existe. Actualmente vive en Breda, Países Bajos.

ANANTA

CLASES DE YOGA
Know your true self

Clases:
Lunes a miércoles clase online: 19:30 hrs.
jueves clase online: 19:00 hrs
Sábado clase presencial en Parque Naucalli a las 9:30hrs.

@ANANTAYOGA

WHATSAPP
55 2971 7144

kookay
CTE

**EQUINO
TERAPIA**
KOOKAY CTE

Ven y conócenos, tu primer sesión es gratuita

Instagram, Facebook, Twitter, YouTube icons



Neuroequipate

Por Perla Núñez

El cerebro del adulto mayor



A propósito del día de los abuelos y como un homenaje a nuestros abuelitos, en esta ocasión les quiero hablar de todos los cambios en el cerebro del adulto mayor.

En un inicio, me refiero al inicio del estudio del cuerpo humano, solamente se podían estudiar cerebros de cadáveres lo que permitió documentar su anatomía pero era imposible ver su actividad siendo esta principalmente con impulsos electro químicos imposibles de percibir sin vida, por lo que los estudios que se pudieron hacer con ultrasonido y electrodos en cerebros vivos fueron todo un hallazgo pudiendo medir su actividad, funcionamiento y localizar la memoria, emociones, instintos, creatividad y prácticamente todo el mapa de funcionamiento.

Para hablar del adulto mayor debemos comenzar por entender el paso del adulto al envejecimiento, este proceso ocurre entre los 45 y 60 hasta 65 años de edad, y lo primero que podemos observar es una debilidad en el sentido cognitivo, esto es debido a cambios físicos en el cuerpo como los disparos de las neuronas que disminuyen provocando que los axones dejen de conectarse entre las neuronas, digamos que este es el principio de la demencia o el alzhéimer.

Otro punto que se observa es el tiempo de reacción ante un evento fortuito, el ejemplo clásico de este proceso es cuando al manejar el auto de adelante frena de improviso y la reacción es mucho más lenta provocando incluso un impacto con él.

Seguramente tu como yo recordamos que nuestros abuelitos tomaban su siesta, intencionalmente o no, esto es porque el cerebro requiere hasta 8 horas para su recuperación, así que si te da sueño en la tarde y pasas de los 45 te recomiendo

que te tomes una siesta.

Una primera hipótesis es que al envejecer morían neuronas que nunca se podían recuperar esto era lo que disminuía nuestras funciones cognitivas y fue en los 90's cuando se descubrió que no era así, que inclusive seguimos produciendo neuronas toda la vida, así que los estudios obligaron a los investigadores a buscar en otras partes y otros procesos, así Morrison descubrió en un experimento que hicieron con monos que el hipocampo que es una zona del cerebro donde se generan los nuevos recuerdos, al estudiar las sinapsis midiendo los cambios en los receptores NMDA en los jóvenes y viejos observando cambios considerables de disminución en los monos mas viejos, como resultado de ello se han desarrollado medicamentos que restablecen los circuitos de memoria.

Otro estudio en Harvard con 1000 personas mayores que realizaron ejercicio físico arrojó como resultado que en aquellos que hacían ejercicio restablecían sus conexiones neuronales además de mantener en buena forma las neuronas y mantener su capacidad mental, incluso comparándose con personas de la mitad de la edad de ellos.

Karl Codman hizo un estudio con ratones comparando unos sin estimulación física contra otros que estaban corriendo casi todo el tiempo y descubrió que la estimulación de producción de proteínas cerebrales vitales en la zona del cerebro crítica para la memoria se había duplicado, así que si quieren tener un cerebro sano ya tienen la receta.

Perla Núñez. Maestra en Responsabilidad Social y Programación Neurolingüística apasionada de la Divulgación Científica y la educación, creo el Modelo del Centro Mexicano de Divulgación Científica y es consultora empresarial en temas de Organización con Neurociencias, Responsabilidad Social y Sociedad Civil.

Nace jirafa en zoológico de Zacango

POR REDACCIÓN



Como resultado del Programa de Reproducción y Conservación de Especies del Parque Ecológico "Zacango", el Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría del Medio Ambiente (SMA) y de la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (Cepanaf), anunció el nacimiento de un ejemplar hembra de la especie *Giraffa camelopardalis*, Jirafa, la cual se encuentra en buen estado de salud y es alimentada y cuidada por su madre.

Tras 14 meses de gestación, la cría de jirafa nació con una estatura aproximada de 1.80 metros, convirtiéndose en la quinta integrante de la actual familia de huéspedes jirafas, cuatro hembras y un macho.

Durante los primeros días de vida, la cría y su madre "Daya" se resguardan en un área controlada dentro de la zona africana con el fin de brindarle los cuidados necesarios y se desarrolle la crianza natural de la especie.

Napoleón Fillat Ordóñez, Director General de la Cepanaf, afirmó que este acontecimiento es de gran importancia para la Comisión y para el Parque Ecológico Zacango, ya que gracias a la experiencia de los profesionales que garantizan el bienestar de los ejemplares, este centro de conservación se sigue posicionando como uno de los espacios con mejor reproducción de jirafa a nivel nacional.

Por otra parte, Santiago Nysen Gómez, Subdirector de Fauna Bajo Cuidado Humano, detalló que el equipo de Médicos Veterinarios y Promotores de Bienestar

Animal monitorean su evolución desde el nacimiento, anunciando que la pequeña jirafa se encuentra en buen estado de salud.

Tras un periodo de evaluación han comenzado a incorporarla con el resto del grupo en la pradera, donde habitualmente conviven con otras especies como antílopes, avestruces y gallinas de guinea, por lo que en las próximas semanas los visitantes de Parque Ecológico "Zacango" tendrán la oportunidad de ver a toda la manada reunida.

Este nacimiento representa un hecho importante para el Estado de México, ya que la familia de jirafas es de las especies más queridas por los visitantes del Parque Ecológico "Zacango", debido a que algunos han podido convivir y conocer de cerca a los fascinantes ejemplares durante la "Experiencia VIP" que ofrece el Parque, donde además de pláticas educativas pueden alimentar al animal más alto del mundo.

Con estas acciones, el Gobierno del Estado de México continúa trabajando por el bienestar y la conservación de especies bajo cuidado humano e invita a los mexiquenses a conocer a la nueva integrante de la familia de jirafas del Parque Ecológico Zacango, siguiendo las medidas sanitarias.

Para mayor información del Parque Ecológico "Zacango", visita sus redes sociales, @ParqueEcológicoZacango en Facebook, @zacangoedomex en Twitter y @parque_ecologico_zacango en Instagram.modelo de desarrollo y un ejemplo de bienestar para las familias.



Te
estamos
buscando
a ti

En BNI Naucalpan-Huixquilucan hemos construido **la comunidad empresarial mas importante del Estado de México**, y estamos buscando a profesionistas, empresarios y dueños de negocios que quieran hacer frente a la recesión, generando alianzas y trabajando en equipo.



Obtendrás beneficios exclusivos para Networkers BNI.



Tu negocio crecerá sustancialmente a través de referencias.



Trabajo en red aplicando la filosofía Ganar Dando.



Exposición continua y múltiples oportunidades de negocio.



Conexiones mutuamente beneficiosas.



Tu participación hasta en 52 reuniones de networking por año.

+ 500
EMPRESARIOS

+ \$1,200'000,000
EN NEGOCIOS
CONCRETADOS

15
GRUPOS DE
EMPRESARIOS

128 MIL
REFERENCIAS
DE NEGOCIOS

TOP 3
NACIONAL

TOP 80
MUNDIAL