



Para más noticias  
e información

Visita nuestra  
edición web  
y redes sociales



fb/vozesmeralda  
@vozesmeralda

MAYO 2021

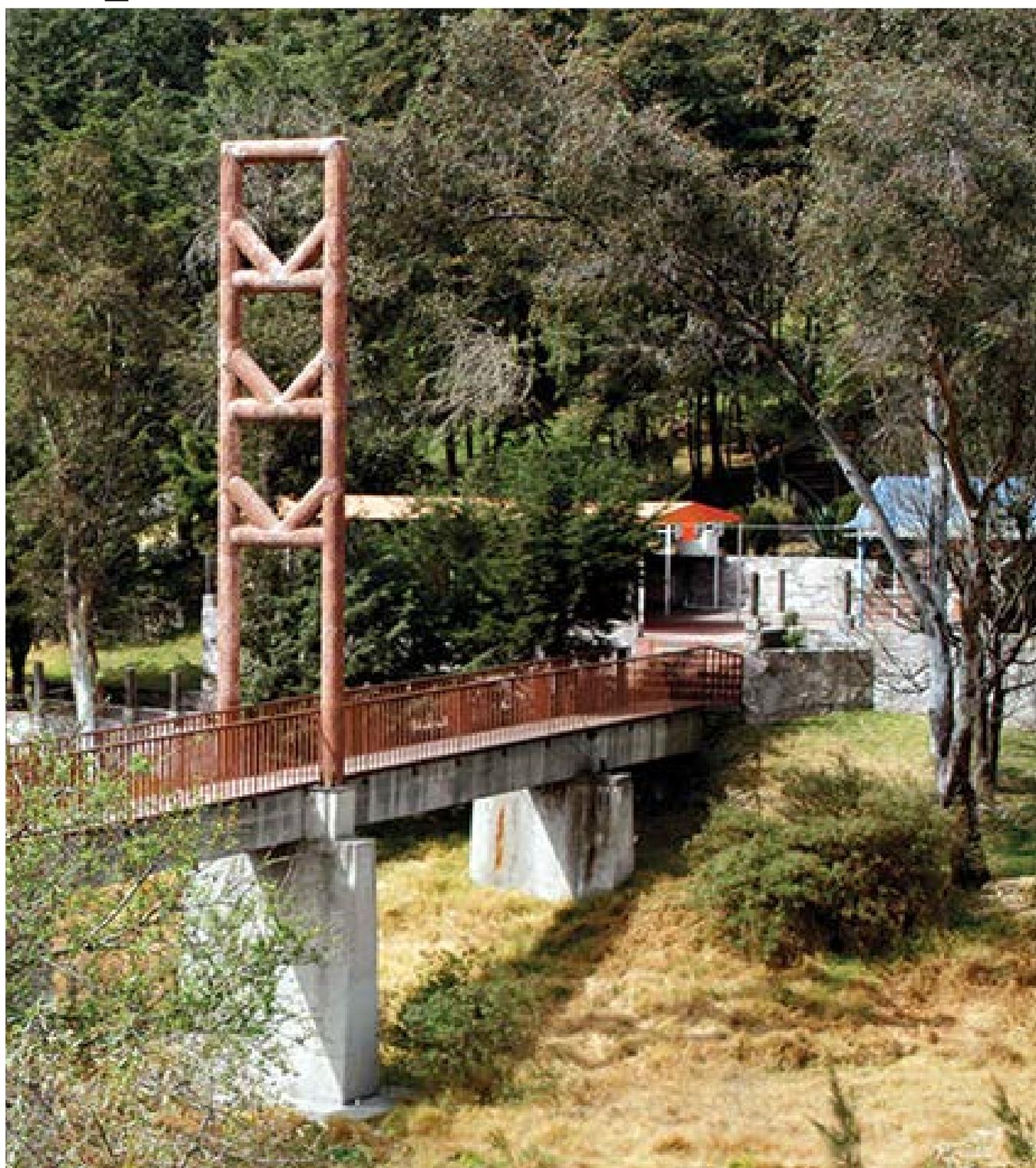
AÑO 11

NÚMERO 9

ESTADO DE MÉXICO

www.vozesmeralda.com

# Urge Plan de Desarrollo Sustentable y Sostenible para el Valle de México



Nuestra Constitución reconoce en su artículo 4o. que toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano, y al acceso, disposición y saneamiento de agua, para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre, aceptable y asequible.

En septiembre de 2015, en la Cumbre de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible en Nueva York, se aprobó la Agenda para el Desarrollo Sostenible, titulada “Transformar Nuestro Mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible”. Adoptada por los 193 Estados Miembros de las Naciones Unidas (entre ellos México), que incluye 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible, cuyo objetivo es poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático sin que nadie quede rezagado para el 2030.

En México, tenemos años que no vemos por el medio ambiente y, al contrario, lo afectamos cada día más. En términos generales, nos alejamos del cuidado de este, como por ejemplo el uso de energías sustentables; impulsamos proyectos como el Tren Maya y Dos Bocas que afectan nuestros ecosistemas, se prioriza el uso del carbón, se desechan y critican las nuevas energías e incluso, incumplimos los acuerdos suscritos en el nuevo Tratado de Libre Comercio T-MEC 2020.

## COLUMNAS

VOX POPULI | POLÍTICA FICCIÓN | FORO JURÍDICO | CRÓNICAS ESMERALDA

## SECCIONES

EN VOZ ALTA | VOZ EMPRESARIAL | VOZ DE LA COMUNIDAD | VOZ JOVEN

**VOZES**  
**ESMERALDA**  
**VOZ**  
*Somos tu voz*



@vozesmeralda



[www.vozesmeralda.com](http://www.vozesmeralda.com)

25 años de estar contigo



## Política Ficción

Por Gabriel Zaldivar

# Votar por el odio

Va por México (PRIAN y PRD) perdió la oportunidad de erigirse como la necesaria oposición que abanderara un proyecto alternativo de nación. Va por México se decantó por la atracción del odio a quienes ejercen actualmente el poder, buscó en la amargura, en la incapacidad de análisis y en la falta de perspectiva crítica a sus dadores de votos. Va por México es un voto inútil.

Las y los integrantes de esta coalición tuvieron tres años para construir, en lo individual y en lo partidista, una posibilidad programática estructurada que propusiera una nueva forma de atajar los problemas que las mexicanas y los mexicanos enfrentamos. Por el contrario, desperdiciaron tres años (y muchísimo dinero de nuestros impuestos) en construir narrativas y fake news que, soportadas por el poder mediático y de los comentócratas, pasaron sin aportar nada a la agenda política nacional.

Las instrucciones dadas por las y los ideólogos de los partidos políticos -hoy agrupados en Va por México- fue simple: hacer un ataque sistemático, sin fundamento o mediante verdades a medias, que capitalizara la irracionalidad y el odio que el grupo en el

poder despierta entre un 30-35% del electorado.

Quienes pensábamos que los partidos políticos de Va por México, luego del descalabro del 2018, habían comprendido los nuevos tiempos y la irrelevancia de los partidos a nivel global hoy vemos que no entendieron de qué va la participación política de la segunda década del siglo XXI.

Los desechos de la estructura partidista del siglo XX, agrupados en Va por México, mostraron falta de visión sobre las demandas del presente, exhibieron sus vacíos intelectuales y de acción para escenarios de incertidumbre, descubrieron a la población su conformación como red de delincuentes, mostraron su falta de compromiso con México y las y los mexicanos.

Las impresionantes sumas de dinero que este Va por México demanda de la ciudadanía es por el momento un cerro de billetes tirados a la basura, o llevados a las arcas personales de algunas y algunos de esos políticos.

Va por México usó la representatividad que aún le queda -y nuestro dinero- para alentar mediante publicidad a personas enojadas, nerviosas, desplazadas de los grandes presupues-

tos, tiradas en el bote de los fácilmente reemplazables, desfavorecidas de los negocios a modo, apoyadores del status quo, llenos de odio, para conseguir el voto de castigo.

Va por México tendrá los votos de algunos grupos organizados del pasado o recién formados, como las del Salario Rosa en el Estado de México, por ejemplo, que tal vez garanticen su existencia como partidos políticos en el corto plazo pero no les dará la validez ni representatividad necesarias para el 2024.

La muerte provocada por inaniación de votos para los partidos de Va por México sería para la ciudadanía el mejor de los escenarios. Dejaríamos de sostener financieramente a una estructura de robo sin resultados y daríamos paso a un movimiento organizado para la construcción de una alternativa real y proyecto de país que fuera efectivo contrapeso al grupo en el poder.

**Gabriel Zaldivar.** Empresario, docente, investigador, periodista, emprendedor, consultor e instructor. Más de 20 años dedicados a la Comunicación de Marketing, Comunicación Estratégica y Comunicación Política. Cuenta con decenas de reconocimientos a su labor académica, periodística y empresarial. Conócelo en [www.gabrielzaldivar.com](http://www.gabrielzaldivar.com)



# Mesa de Análisis



**ARTURO CARRANZA**



**KATHY BUTCHER**



**URIEL NAUM**



**MAYTÉ GARCÍA MIRAVETE**

Miércoles  
19:30 hrs.  
Facebook Live

**Directora General:** Ma. Esther García Miravete, [gmiravete@vozesmeralda.com](mailto:gmiravete@vozesmeralda.com) · **Directora General Adjunta:** María Fernanda Vivar, [fvivar@vozesmeralda.com](mailto:fvivar@vozesmeralda.com) · **Director Fundador:** Joel A. García Cuevas · **Directora de Redacción:** Anabel Tello Peña, [atello@vozesmeralda.com](mailto:atello@vozesmeralda.com) · **Director de RRPP:** Jorge Álvarez, [jalvarez@vozesmeralda.com](mailto:jalvarez@vozesmeralda.com) · **Diseño Editorial:** Ana Sofía Zambrano, [zambrano.sofi@gmail.com](mailto:zambrano.sofi@gmail.com) · **Reporteros:** César García Ibarra · **Edición Digital VOZESMERALDA.COM**

PERIÓDICO FUNDADO EN 1996 POR Carmen E. Miravete Basañez (Q.E.P.D) y Dr. Joel Ángel García Cuevas. CERTIFICADO DE RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO No. 04-2011-012510455700-101. Voz Esmeralda es una publicación mensual de distribución gratuita. El contenido de los artículos y las notas refleja exclusivamente la opinión de sus autores. Impreso en AM Impresiones.

**Contacto: 53087324, [contacto@vozesmeralda.com](mailto:contacto@vozesmeralda.com), [www.vozesmeralda.com](http://www.vozesmeralda.com)**



SOCIO



# Medio ambiente bajo fuego

POR ARTURO CARRANZA

Nuestra Constitución reconoce en su artículo 4o. que toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano, y al acceso, disposición y saneamiento de agua, para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre, aceptable y asequible.

En septiembre de 2015, en la Cumbre de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible en Nueva York, se aprobó la Agenda para el Desarrollo Sostenible, titulada "Transformar Nuestro Mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible". Adoptada por los 193 Estados Miembros de las Naciones Unidas (entre ellos México), que incluye 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible, cuyo objetivo es poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático sin que nadie quede rezagado para el 2030.

En México, tenemos años que no vemos por el medio ambiente y, al contrario, lo afectamos cada día más. En términos generales, nos alejamos del cuidado de este, como por ejemplo el uso de energías sustentables; impulsamos proyectos como el Tren Maya y Dos Bocas que afectan nuestros ecosistemas, se prioriza el uso del carbón, se desechan y critican las nuevas energías e incluso, incumplimos los acuerdos suscritos en el nuevo Tratado de Libre Comercio T-MEC 2020.

En lo que respecta a nuestro entorno, hoy tenemos demasiados frentes abiertos; el proyecto Bosque Diamante en Jilotzingo, el ecocidio en Presa Madín y el alto riesgo en que se encuentra nuestro Parque de los Ciervos, sumado a los daños potenciales que generará el Plan Municipal de Desarrollo Urbano del vecino municipio de Naucalpan.

Ante este escenario, nadie puede declarar que no le compete el problema. Es urgente que autoridades estatales y municipales, asociaciones y organizaciones ciudadanas, y nosotros como ciudadanos en el ejercicio de nuestros derechos, sumemos esfuerzos para detener el potencial ecocidio que se plantea en nuestra zona, y que afectará nuestra calidad de vida y el futuro de nuestros hijos y nuestros nietos.

Es urgente contar con un Plan de Desarrollo Sustentable y sostenible para el Valle de México y toda el área conurbada, que frene de inmediato el desarrollo indiscriminado de proyectos inmobiliarios e industriales, cuya autorización no contempla la visible falta de agua, las afectaciones al medio ambiente y la obvia falta de servicios: vialidades, seguridad, recolección de basura, electricidad, bacheo y mantenimiento, entre muchos otros.



## PRESA MADIN

**Antecedente:** Terminada en 1975 sobre 190 hectáreas, se convirtió en un ecosistema limpio, donde había fauna de todo tipo, una gran población de peces y de aves migratorias. Uno de sus objetivos era surtir de agua a las comunidades de Atizapán de Zaragoza, Naucalpan de Juárez y Tlalnepantla de Baz.

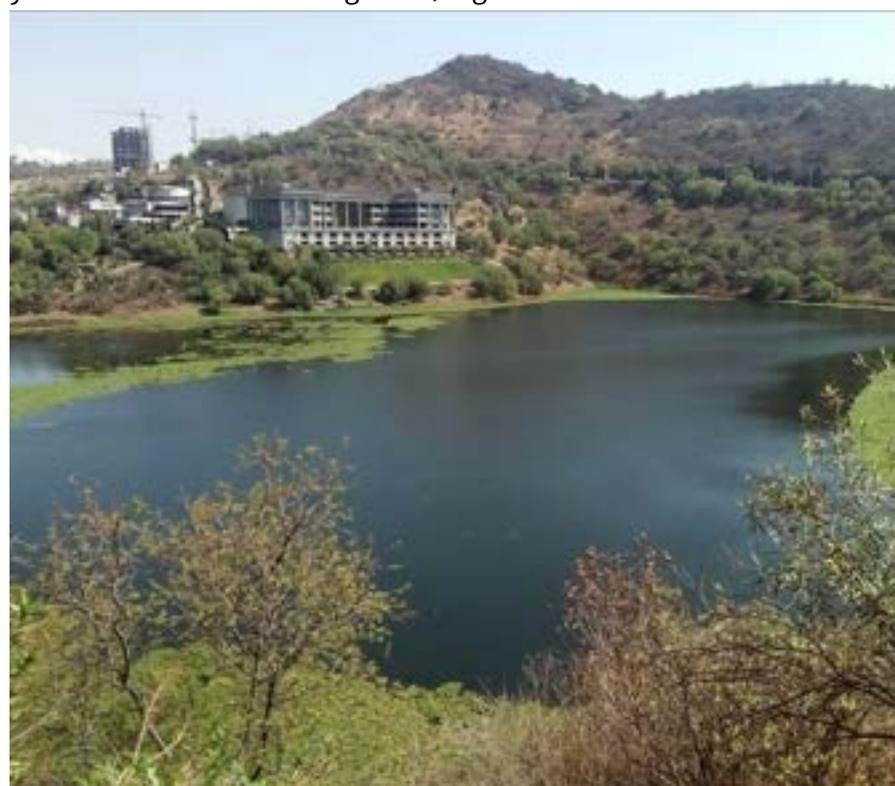
**Problemática:** La falta de apego a las normas por parte de la Autoridad y el indiscriminado crecimiento de desarrollos inmobiliarios, han generado un ecocidio que ha pasado a un problema de salud pública. Se ha encontrado y denunciado la falta de plantas de tratamiento y la existencia de vertederos irregulares, que generan contaminación severa por metales y contaminantes emergentes,

muchos de ellos cancerígenos, sin que la Autoridad actúe en consecuencia.

**Situación:** Diferentes organizaciones científicas y ciudadanas trabajan arduamente por recuperar la Presa Madín,

reportando las irregularidades, realizando jornadas de trabajo y recuperación en sitio. En paralelo, el gobierno de la Ciudad de México pretende extraer agua de la Presa para su uso en CDMX.

**Conclusión:** No es posible pensar en enviar agua de la Presa Madín a la CDMX, si antes no se limpia la misma Presa, se eliminan los vertederos ilegales y primero se garantiza el acceso al agua a los habitantes de Atizapán de Zaragoza, Naucalpan de Juárez y Tlalnepantla de Baz, como se programó originalmente.



## PROYECTOS INMOBILIARIOS EN EL MUNICIPIO DE JILOTZINGO.



**Antecedente:** El Municipio de Jilotzingo registra poco más de 20,000 personas conforme a INEGI 2020 y es parte de las cuencas hidrológicas de las Presas Madín y Lago de Guadalupe, fundamentales para contar con agua en la región. En su territorio se encuentra el Bosque de Agua y cientos de hectáreas de encino, así como la Reserva Ecológica Estatal “Espíritu Santo”. En 2017 se autoriza el Proyecto Bosque Diamante, que contempla la construcción de 19,985 viviendas, para lo cual modificaron, entre otras cosas, la densidad autorizada, que bajo de 5,000 metros a menos de 120 metros. Adicional, hay al menos 14 Proyectos adicionales, no de la misma envergadura, pero que suman más viviendas.

**Problemática:** Desarrollar un proyecto como el autorizado, implica la tala de más de 200,000 encinos, y afectaciones directas en cuanto a captación e infiltración de agua, retención de suelo en contra de la erosión, destrucción del hábitat de una enorme diversidad de flora y fauna, muchas de

esas especies endémicas de la región. De igual manera afectará de manera importante la Reserva Ecológica Estatal “Espíritu Santo”.

**Situación:** En febrero de 2019 se decreta la suspensión definitiva del proyecto Bosque Diamante para evitar la tala de árboles hasta en tanto se resuelva el juicio de amparo. Ante esto, tenemos dos años registrando incendios importantes que han destruido no menos de 150 hectáreas.

**Conclusión:** Hoy hemos encontrado al menos 14 desarrollos inmobiliarios adicionales al de Bosque Diamante en el Municipio de Jilotzingo, adicional, existe el riesgo de que continúen los incendios, destruyendo el objeto del amparo y afectando a toda la región. Es urgente se decrete toda la zona como Reserva Estatal para garantizar la permanencia de todos los beneficios que nos brinda, como agua, oxígeno, captura y almacenaje de bióxido de carbono, hábitat de una biodiversidad muy importante, y tantos más.



## PARQUE DE LOS CIERVOS

**Antecedente:** En 1978, mediante decreto expropiatorio se crea el Parque Estatal de Recreación Popular Atizapan Valle Escondido, mejor conocido como el Parque de los Ciervos, con 300 hectáreas dedicadas a preservar la flora, la fauna y los ecosistemas. Como parte del proceso, y con el juicio de amparo 1038/2014-IV, se instruye determinar lo relativo a la indemnización respectiva a la comunidad agraria, por la privación del terreno. En el recurso de revisión del amparo, se confirma la sentencia y se adiciona que la indemnización a la comunidad agraria se cuantificará con el valor fiscal registrado en las oficinas catastrales o recaudadoras.

**Problemática:** En noviembre de 2018 y en franco incumplimiento a los lineamientos de la ejecutoria del amparo 1038/2014-IV, la autoridad municipal y la comunidad agraria acuerdan que el gobierno se obliga a restituir una cantidad de hectáreas cuyo fin será el aprovechamiento exclusivo de la comunidad, y 250 hectáreas serán de amortiguamiento del área natural protegida. El convenio de colaboración entre la CEPANAF y la Comunidad Agraria

tiene una vigencia hasta el 21 de octubre de 2021, lo cual pone en riesgo el área protegida, ante la posibilidad de un cambio de uso de suelo que permita desarrollar más unidades habitacionales y zonas comerciales.

**Situación:** En lugar de cumplir con la ejecutoria de amparo y pagar a la Comunidad Agraria de Atizapán de Zaragoza a través de una indemnización que se cuantificará con el valor fiscal registrado en las oficinas catastrales o recaudadoras, se desmembró el Parque de los Ciervos como reserva ecológica protegida y de aprovechamiento público y social.

**Conclusión:** Esta resolución atenta contra nuestros derechos constitucionales plasmados en el artículo 4º, relacionados a nuestro derecho a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar. Corresponde a la Autoridad actuar para proteger el Parque de los Ciervos e indemnizar fiscalmente a la Comunidad Agraria de Atizapan de Zaragoza en los términos de la sentencia del juicio de amparo referido.





## X México

Por Rafael Balcázar Narro

# Anaya y los contrapesos

Desde que el ex candidato Presidencial Ricardo Anaya Cortés, anunció su regreso a la vida pública, y comparte videos en los que nos habla de las principales problemáticas que enfrentamos en nuestro país y plantea ideas para solucionarlos, ha estado nuevamente en los reflectores.

Los mexicanos somos muy “ocurrentes” pero más allá de los simpáticos memes que hemos visto haciendo alusión a algunos de estos videos como el de “las caguamas”, debemos tomar muy en serio sus opiniones, lo que plantea es muy cierto, hemos visto abusos, disparates, malas decisiones, mentiras, definitivamente para nada vamos por un buen rumbo.

Además sus ocurrencias son verdaderamente PREOCUPANTES, en días pasados, tuvimos dos de esas IDEOTAS que a cualquiera que sea sensato, lo harían temer y preocuparse seriamente, el ampliar el periodo del Presidente de la Suprema Corte de Justicia, decisión tomada por el Senado, sin considerar

la voluntad de los 11 MINISTROS que supuestamente son autónomos, y después, el insinuar la desaparición del INE, realmente eso nos deberían poner a temblar.

Ya lo he escrito, en toda democracia son necesarios los contrapesos, es INDISPENSABLE, requerimos del diálogo, de la construcción de acuerdos, lo peor que puede hacerse es IMPONER, tomar decisiones de manera unilateral, polarizar al país, dividirnos, y lamentablemente eso es lo que han estado haciendo, han sido incapaces de gobernar para TODOS, en lugar de eso han atacado, denostado y “exhibido” a los que ellos consideran sus “adversarios”

Como dijo Francisco I. Madero “SIEMPRE ES PELIGROSO PARA LOS PUEBLOS DEJAR TODO EL PODER EN MANOS DE UN SOLO HOMBRE” esta frase nos hace reflexionar, habla de lo necesario que es la división de poderes, por ello es inaceptable la injerencia en la SCJN y peor aún los ataques al INE y el enjuiciamiento de los Consejeros que se han



mantenido firmes en la aplicación de la ley.

Recordando la famosa carta de Lord Acton al obispo Manuel Creighton, que cuando fue respondida diciéndole que no debía juzgar la conducta de algunos papas, Acton replicó: “No puedo aceptar su doctrina de que no podemos juzgar al Papa o al Rey como al resto de los hombres, con la presunción favorable de que no hicieron ningún mal. Si hay alguna presunción en contra de los ostentadores del poder, incrementándose, la responsabilidad histórica tiene que completarse con la búsqueda de la responsabilidad legal. TODO PODER TIENDE A CORROMPER, Y EL PODER ABSOLUTO, CORROMPE ABSOLUTAMENTE, Los grandes hombres son casi siempre hombres malos, incluso cuando ejercen influen-

cia y no autoridad, más aún cuando sancionas la tendencia o la certeza de la corrupción con la autoridad”

México es un país tan grande, que definitivamente no puede ser el país de un solo hombre que imponga sus ideas, denostando y vituperando a todo aquel que piense de manera distinta a él.

Yo los invito a que: “CONSTRUYAMOS JUNTOS EL MÉXICO QUE TODOS QUEREMOS”

Porque yo AMO A MÉXICO

**Rafael Balcázar Narro.** Servidor público, Ex Diputado Federal en la LXIII Legislatura, Licenciado en Dirección de Empresas, Maestrante en Administración.  
@Rafa\_Narro



**MAYTE GARCIA MIRAVETE**

**Consultora en comunicación estratégica**  
**Experta en Oratoria, discurso y Media training.**  
**Campeona Nacional de Oratoria.**  
**Analista política**  
**Conferencista**  
**CEO de Grupo Voz Esmeralda**

 **Oratoria**

Más de 25 años entrenando altos directivos, políticos, académicos, etc., en Oratoria, Discurso y Media Training.  
**Con resultados altamente satisfactorios**

 **Oratoria**

Cualidades del orador (físicas, intelectuales y morales); Vencer el nerviosismo; Manejo de la Voz, comunicación no verbal, la presencia del orador, etc. ; El lenguaje del poder y recursos verbales; Análisis de público y adaptaciones; Tipos de discursos y objetivos; Conectar con el público; La Improvisación y sus recursos; Neotelling, etc.

 **Comunicación Estratégica**

 1. Análisis  
 2. Mensaje y Posicionamiento  
 3. Comunicación e Imagen  
 4. Estrategia comunicacional/Ejes de comunicación

 **Oratoria**

**Entrenamientos Individuales y/o Grupales**

WWW.VOZESMERALDA.COM  
 WWW.GVE.MX  
 gmiravete@vozesmeralda.com  
 @MayteGarciaMiravete  
 @MayteGMiravete  
 maytemiravete  
 5574238575



## Comunicación Estratégica

Fernanda Vivar

# Hacer que sucedan las cosas...

Oficialmente comenzaron las campañas para conocer a las y los candidatos a regidores, diputados locales, diputados federales, presidentes municipales y gobernadores (en algunos estados); campañas que se llevarán a cabo en tierra como el toque de puertas, reuniones y algunos eventos más grandes, que con el tema de la pandemia se verán afectados o muy criticados por las medidas de sanitarias. Por lo mismo, la campaña por aire como las redes sociales, serán fundamentales.

Por supuesto que los partidos políticos y las y los candidatos deberán hacer su mayor esfuerzo y lograr abarcar la mayoría de estos dos terrenos de comunicación para dar a conocer proyectos, propuestas y algo muy importante que hará la diferencia en estas elecciones: el trabajo que puedan realizar desde este momento en campaña, es decir los hechos o las evidencias de lo que pudieran ser su gestión en gobierno si obtienen las preferencias electorales.

Por otro lado, hablando desde la perspectiva ciudadana, no todo el esfuerzo debe ser de candidatos y candidatas y partidos políticos. También nosotros, debemos esforzarnos y comprometernos para conocer a los partidos, las y los candidatos, así como sus propuestas.

Hoy, por fortuna, lo podemos hacer sin salir de nuestras casas. Desde la comodidad de nuestro celular podemos acceder a la página web del INE, descargar aplicaciones como: Buro Parlamentario, Voto Útil y otras; seguir en redes sociales a las y los candidatos, los partidos, presenciar debates o asistir a eventos digitales en los que conozcamos mejor las opciones, o bien, informarte donde puedes ir a una reunión con ellos y ellas para conocerlos en persona y tener un diálogo con ellos.

Así como nosotros en muchos temas exigimos voluntad política para que sucedan las cosas, nosotros también



debemos de tener la voluntad ciudadana de cumplir a través de estar informados y votar. La voluntad es y debe ser recíproca. Así que, no olvidemos que nosotros como ciudadanos somos quienes con nuestra acción somos parte importante de lo que ocurre en nuestro país, así como en su sistema político, base fundamental de nuestra democracia.

Para generar la confianza, que es uno de los valores más importantes en la democracia, y para que esta pueda funcionar de manera correcta, el primer paso para la construcción de ella, la confianza, con nuestros futuros representantes en el gobierno deberá estar fincada en nuestra tarea y deber de conocerlos para poder emitir un voto informado que fortalezca a nuestro sistema democrático y a sus instituciones. Nuestra participación en este sentido es central.

Ya que el progreso consiste en el cambio, podríamos afirmar, que este

no existirá o avanzará si no hay esfuerzo o voluntad ciudadana, como dice Theodore Roosevelt: "Una gran democracia debe de progresar o pronto dejará de ser o grande o democracia". Por ello, es que estas elecciones son sumamente importantes, pues, de aquí se definirá el rumbo de nuestro México.

Los ciudadanos y ciudadanas mexicanas, hemos trabajado durante años por nuestra democracia, para poder vivir en igualdad de oportunidades, entre muchos otros factores que tutelan nuestros derechos, así como nuestras obligaciones. Por ello, no dejemos de votar este 6 de junio

¡Cada voto cuenta y es necesario!

**Fernanda Vivar.** Licenciada en Comunicación y Medios Digitales por el ITESM-CEM. Ex Presidenta de la Comisión de Empresarios Jóvenes de Coparmex Metropolitano. Profesora de Cátedra del ITESM-CEM de Creatividad y Expresión Digital. Consultora y asesora de comunicación estratégica.  
Redes Sociales: @fervivarg

## La verdad...

**SUSTOS**  
están de miedo

Todos los Derechos reservados 2019 México.



[www.sustos.com.mx](http://www.sustos.com.mx)

[sustosoficial](https://www.facebook.com/sustosoficial)



## Crónicas Esmeralda

Por Rosa Ana Domínguez

# La unidad de cuidados intensivos de un hospital en España



*Testimonio de una estudiante de fisioterapia durante sus prácticas en un hospital público de España durante abril de 2021.*  
- Segunda parte -

Uno de los pacientes es un señor argentino que ya está saliendo. Hace sus ejercicios, se enfoca, tiene motivación y hasta bromea. Como no está entubado y puede mover las manos, hoy lo paramos, lo hicimos caminar y todo. Sacó su celular y puso un par de canciones. Fue muy divertido, porque las enfermeras y los doctores andaban por allí bailando y bromeando. Nos reímos tanto. Eso hace falta.

Le pregunté a mi tutor: ¿para ustedes que se la pasan en la UCI no es desgastante ver tanto sufrimiento? Y me dijo: nos acostumbramos. Lo importante es no empatizar demasiado, porque cuando estableces vínculos con uno y otro y se van muriendo, eso te acaba. Me contó que durante la primera ola del Covid, como nadie sabía qué hacer, les faltaba material y estaban confundidos, muchos pacientes morían. Tenían más de ochenta en la UCI. Y él trataba de hacer todo. Fue terrible. Dijo que llegaba a su casa a llorar.

Como se preveía, llegaron más pacientes después de Semana Santa, aunque no tantos como esperábamos. Aumentó el número de trece a dieciocho, diez de ellos en las peores condiciones. Hubo que ponerlos bocabajo. Hoy giraron a otras tres personas. Cuando hacen eso es porque el pulmón realmente no está funcionando y tienen que darle el máximo de ayuda para que entre el aire.

Hoy fue un día espantoso. A uno de los pacientes, que ayer tratamos y le dijimos que hoy iba a poder caminar y estaba contento, nos avisaron hoy que lo van a entubar. Esa es una de las cosas más tremendas, que duelen mucho.

Cuando algún paciente mejora y uno cree que ya la libró, pero al día siguiente hay que comunicarle que lo van a entubar y a dormir quién sabe hasta cuándo. Es horrible. Eso es típico del Covid. Uno los ve muy bien y de repente dan el bajón. No se puede tener esperanzas de nada. A otra paciente, que me cae súper bien, nos dijeron que ni la tocáramos porque moriría hoy. Ayer bromeábamos con ella y hoy muere.

Cuando los veo agonizando, les agarro la mano y en mi cabeza les digo: si te tienes que ir, vete, que todo va a estar bien. Si decides quedarte, haz por no padecer tanto. Yo lo que creo es que el aferrarte a la vida cuando ya acabó tu tiempo, te hace sufrir muchísimo. Si quieres luchar, por supuesto es válido, pero si ya estás cansado y listo para irte, pues también se vale. Decir hasta aquí llegué y morir, está bien.

La UCI para mí es un lugar sagrado, de respeto, de crecimiento, de aprendizaje, de concientización. Un lugar que cambia vidas. Estas almas que se han prestado para ser ejemplo de lo que sucede con el Covid, que se han prestado para enseñarle al mundo lo que es la compasión, esa gente que está ahorita en la UCI, merece todo el respeto del mundo. Merecen ser honrados por lo que están haciendo.

**Rosa Ana Domínguez.** Socióloga de la UNAM, con un posgrado en traducción en el Colegio de México. Ganadora del Premio Alfonso X de traducción en 1986. Tradujo varios libros publicados por las editoriales Diana y Siglo XXI así como el periódico Le Monde Diplomatique. Fue directora de talleres de creación literaria para niños y adultos durante doce años y ha publicado las novelas Ni reyes ni magos, Vivir es peligroso y Lo que temes no existe. Actualmente vive en Breda, Países Bajos.



PROFESIONALES A DOMICILIO

**PACIENTES POST COVID-19  
NECESITAN REHABILITACIÓN**

NUTRICIÓN  
ENFERMERÍA  
REHABILITACIÓN



**CONSULTA NUTRICIONAL  
PERSONALIZADA Y  
ACONDICIONAMIENTO  
FÍSICO**

[www.greentherapy.org.mx](http://www.greentherapy.org.mx)

@green therapy  
 @green.therapy1

55-4483-4695  
55-3641-0945

Mejora tu calidad de vida  
y logra tus objetivos

# V-KETO

- Alimentación Keto
- Ayuno Intermitente
- Cetonas Exógenas

@ViveKetoDieta  
55-3478-0006



## Historias del Mundo

Francisco Javier Rodríguez

# El gas Ruso sacude la geopolítica de Europa



Resulta que una tubería de más de 1500 kilómetros trasladará gas de Rusia a Alemania. Un proyecto que desde su mera concepción ha causado muchos dolores de cabeza en Occidente. Vientos y amenazas de carácter político, económico y militar, sacudieron los cimientos de Washington y Bruselas. El proyecto "Nord Stream 2" deja en evidencia el contraste que existe entre los discursos oficiales que defienden el libre comercio y la "amistad" entre países, sobre todo cuando se trata de los discursos occidentales.

Este proyecto también es un ejemplo de cómo las sanciones de Estados Unidos no tienen límites en el mundo, que puede sancionar a sus socios cuando éstos se desvían de la amistad y la sociedad con Estados Unidos.

El Nord Stream 2 es un gasoducto que transportará gas de Rusia a Alemania por el mar Báltico y las zonas económicas exclusivas de algunos países nórdicos. El proyecto está financiado por la empresa de gas más grande de Rusia e inversionistas de Europa Occidental. El gasoducto duplicará el suministro de gas natural desde Rusia a Alemania.

Países como Ucrania, Polonia, Eslovaquia, Estonia, Letonia y Lituania y, desde luego, Estados Unidos, se oponen al programa. Los motivos de inconformidad son variados. Pero el argumento de fondo estriba en que el gasoducto es una estrategia de Rusia para presionar a Europa Occidental en el caso que desde Bruselas contradigan a Moscú.

La oposición a este proyecto también descansa en que en Europa existen otros gasoductos que suministran gas desde tiempos soviéticos de modo que el gas dejará

de correr por aquellos países que permitían el tránsito de gas desde Moscú. Los países afectados cobran derecho por el tránsito de gas. He ahí el detalle. Es que algunos países dependen de los ingresos por ese concepto, como si se tratara ingresos petroleros.

El proyecto beneficia a Berlín y Alemania, pues con tarifas bajas por derecho de tránsito, habría más ingresos por cada metro cúbico de gas y los alemanes pagarían menos. En Occidente reaccionaron echando mano de aquellas armas que se usan en ocasiones como la presente. Desde cartas a las empresas involucradas hasta la amenaza de sanciones económicas. Desgraciadamente, 18 empresas se retiraron del Nord Stream 2.

Finalmente, la realidad de las cosas es que a causa de la contingencia sanitaria muchas empresas norteamericanas se quedaron con un exceso de gas para colocar en el mercado internacional. Pero no olvidemos que el gas americano es más caro que el ruso. Por eso los europeos prefieren el gas moscovita. Genio y figura.

Actualmente el gasoducto presenta un avance del 100 %. Por lo que no debemos sorprendernos si en el corto plazo hay algún incremento de actividad en algunos gobiernos al tiempo que pueden aparecer medidas coercitivas y algunos aviones y submarinos en la región donde se realizan obras de construcción.

**Francisco Javier Rodríguez.** Licenciado en Derecho por la UNAM, Presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales de Coparmex Metropolitano, Abogado Postulante en el Corporativo Fremel, Servicios Integrales y Socio Colaborador en los departamentos Jurídico y de Redacción del Círculo Nacional de Periodistas (CINPE).  
Correo: fremelsi@gmail.com  
Twitter: @pacordz96

# FIANZA DE FIDELIDAD

TE AYUDA A

## PROTÉGER A TU EMPRESA

de posibles actos desleales de tus trabajadores, como:

- ROBO
- FRAUDE
- PECULADO
- ABUSO DE CONFIANZA

¡Ideal para empresas de seguridad!

- AL MEJOR COSTO DEL MERCADO
- MÍNIMOS REQUISITOS
- EN TIEMPO RECORD

SÍGUENOS EN

CONTÁCTANOS

(55) 7011-1102

Comisión de Negocios y Financiamiento

Sobrevivir, Mantener, Crecer

Necesitas: financiamiento, reducir deuda, capacitarte, conseguir nuevos proveedores, reconectar con clientes, incrementar la productividad? conoce el programa:

"YO APOYO A LA REACTIVACION"

Webinar Jueves 6 de Mayo 16:00 hrs Regístrate en:



## Neuroequipate

Por Perla Núñez

# ¿Cómo aprendiste a reaccionar?



En esta ocasión que por primera vez me acerco a ti a través de este espacio, me es muy importante platicarte por qué estoy aquí. He sido una buscadora profesional y desde muy pequeña comencé a devorar libros, talleres y todo aquello que representa crecer a través del conocimiento, creo que desde ahí ya estaba definido que algún día tendría la iniciativa de crear un espacio en el cuál tenemos como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas, así fue como nació el Centro Mexicano de Divulgación Científica que actualmente ha atendido a casi 100,000 personas.

Es en el cerebro donde almacenamos toda la información que hemos recibido desde antes de nacer y como es demasiada información, enloqueceríamos si el cerebro tuviera la memoria suficiente para recordar absolutamente todo, ya, más adelante ahondaremos uno por uno los procesos cerebrales, por ahora quiero profundizar en los primeros siete años de vida, incluyendo el periodo de gestación.

El estudio de la mente me ha apasionado ya que parece increíble que es lo menos estudiado en la historia de la humanidad, apenas vamos a cumplir un siglo de los primeros estudios documentados del funcionamiento del cerebro, además que ahora se ha podido demostrar con avances tecnológicos el funcionamiento de los órganos que lo componen, dentro de estos estudios, hoy sabemos con encefalogramas y test de reconocimiento de los periodos del desarrollo de evolución acorde al crecimiento cronológico de cada uno de nosotros la forma en la que fuimos almacenando y clasificando todos los eventos que vivimos desde la concepción, son básicamente tres periodos de desarrollo, desde el periodo de gestación

hasta los tres años, nos encontramos experimentando la etapa sensorial, es por eso que en esas edades los bebés se llevan todo a la boca, jalan todo, les gusta la tierra y lloran como los pollitos cuando tienen hambre y cuando tienen frío, cuando en esas edades vivimos un evento relacionado a una sensación desagradable, ésta nos marca y somos dados a querer salvar al mundo para no volver a querer repetir esa sensación. De los 3 a los 5 años pasamos a la etapa de desarrollo emocional, de las sensaciones pasamos a la experimentación de emociones, sensaciones pero en un nivel interno a diferencia de las percepciones externas, ese cambio es muy fácil de percibir en los niños cuando hacen berrinche, en realidad están experimentando emociones que les es difícil interpretar, en esta fase de desarrollo podemos interpretar una falta de apoyo o incluso maltrato, haciéndonos susceptibles a eventos futuros de ansiedad o bullying finalmente la última etapa de desarrollo es de los 5 a los 7 años donde se despierta el raciocinio mejor conocida como la etapa del ¿por qué? Recordarás que todo querías saber, y eras un explorador racional del mundo que te rodeaba los eventos que nos marcan en esta etapa van relacionados a la injusticia o traición, esta descripción está documentada por mi maestro Adrián Alavés con su modelo de Naturaleza Humana, si quieres conocer tu configuración, escríbeme a: perla@divulgacioncientifica.com.mx

**Perla Núñez.** Maestra en Responsabilidad Social y Programación Neurolingüística apasionada de la Divulgación Científica y la educación, creo el Modelo del Centro Mexicano de Divulgación Científica y es consultora empresarial en temas de Organización con Neurociencias, Responsabilidad Social y Sociedad Civil.



## CLASES DE YOGA

### Know your true self

Clases:  
Lunes a miércoles clase online: 19:30 hrs.  
jueves clase online: 19:00 hrs  
Sábado clase presencial en Parque Naucalli a las 9:30hrs.

@ANANTAYOGA






WHATSAPP

55 2971 7144

**Contacto: 5548002846 / 5578125958**  
**Presa Paraiso #1 Sanjuan Totoltepec**



## EQUINO TERAPIA

KOOKAY CTE

Ven y conócenos, tu primer sesión es gratuita

@ f t s





Te  
estamos  
buscando  
a ti

En BNI Naucalpan-Huixquilucan hemos construido **la comunidad empresarial mas importante del Estado de México**, y estamos buscando a profesionistas, empresarios y dueños de negocios que quieran hacer frente a la recesión, generando alianzas y trabajando en equipo.

**+ 500**  
EMPRESARIOS

**+\$1,200'000,000**  
EN NEGOCIOS  
CONCRETADOS

**15**  
GRUPOS DE  
EMPRESARIOS

**128 MIL**  
REFERENCIAS  
DE NEGOCIOS

**TOP 3**  
NACIONAL

**TOP 80**  
MUNDIAL



Obtendrás beneficios exclusivos para Networkers BNI.



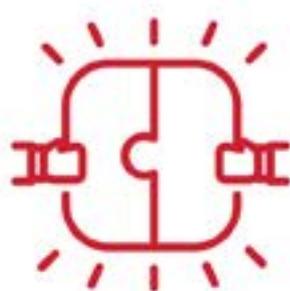
Tu negocio crecerá sustancialmente a través de referencias.



Trabajo en red aplicando la filosofía Ganar Dando.



Exposición continua y múltiples oportunidades de negocio.



Conexiones mutuamente beneficiosas.



Tu participación hasta en 52 reuniones de networking por año.

# TORNEO DE GOLF

## Openminder®

TORNEO ORGANIZADO POR:

**HE**  
HUGHES EVENTS

**SAVE THE DATE**  
**17 - 05 - 2021**

**FORMATO:** Parejas bola baja, 3 categorías

**DINÁMICAS Y PREMIOS**

Premios a los 3 primeros lugares de cada categoría

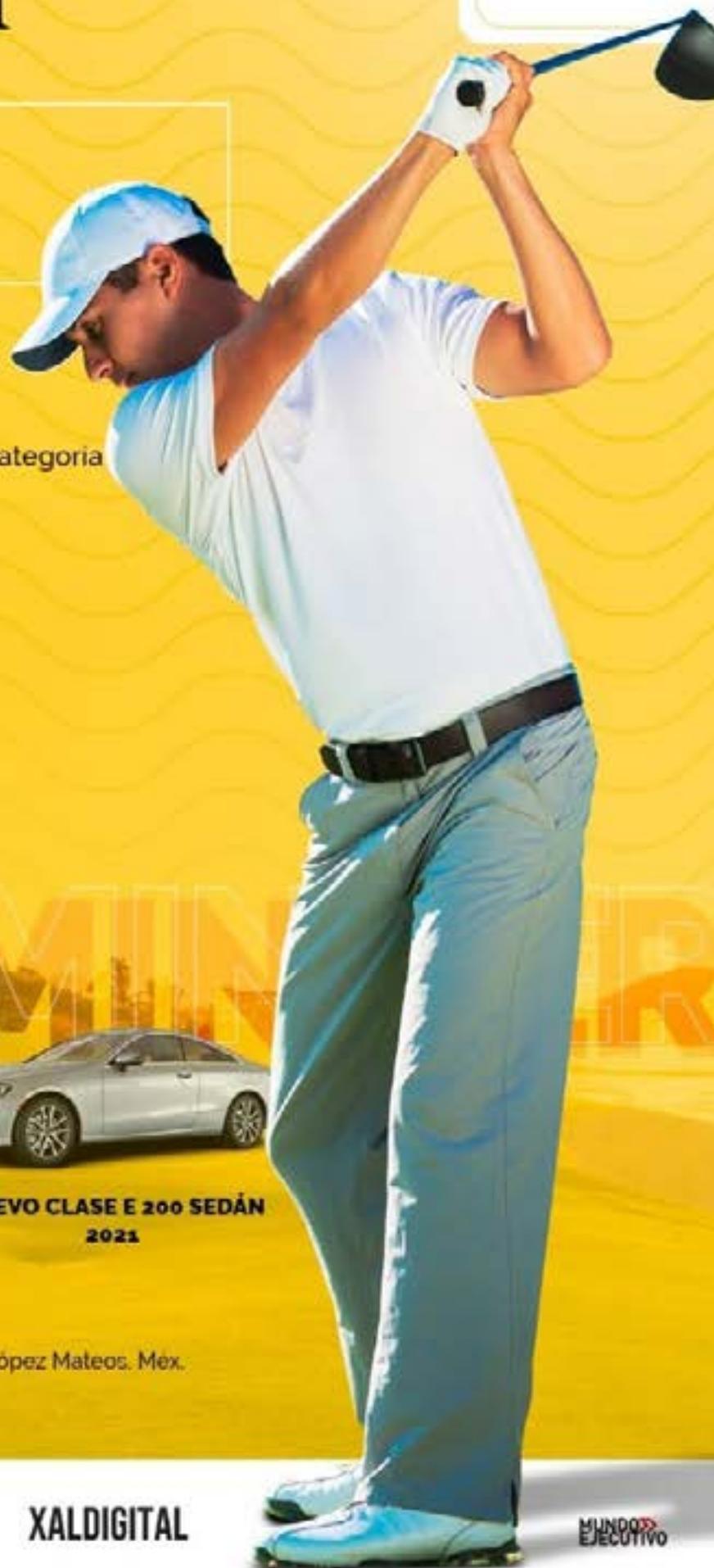
Premios a Oyes y rifa de premios

**COSTO OPENMINDER** | **\$4,950**

**COSTO INVITADO OPENMINDER** | **\$5,500**

**CLINICA DE GOLF** | **\$2,500**

\*Si se requiere factura se incluirá IVA

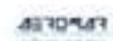
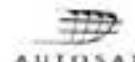


**NUEVO CLASE E 200 SEDÁN 2021**

**LOCACIÓN:** Club de Golf Bellavista

Av. Valle Verde 52. Club de Golf Bellavista. 52995 Cd López Mateos. Mex.

**HORARIO:** 7:30 am a 5:00 pm



Torneo Limitado a 120 Participantes. Contará con todas las medidas sanitarias contra el COVID19